

保育園の一日の生活の流れ（おおまかな流れです）

時間	0・1・2歳児	3・4・5歳児
7:00	・順次登園 連絡事項確認	→
8:00	各クラスへ	
	・健康状態の観察	・持ち物始末、準備を自分でします
	・身のまわりの準備と一緒にします	
9:20	← 登園	→ 完了
	・おやつ うがい 排泄	・朝の集まり 朝の集まり
	・あそび	・水分補給
10:20	・睡眠（0歳児）	・あそび/クラスの取り組み
	・排泄	（※3歳以上児は、朝のおやつはありません）
	食事準備	・室内や、室外、園外で存分にあそびます
	・食事（0歳児）	・主体的なあそび、課題や設定的なあそびを
	（1歳児）	楽しみます
11:00		→
11:15	（2歳児）自分で手洗いをします	・食事準備（3歳児）
	歯みがき	・食事 食事準備（4.5歳児）
11:30	・昼寝準備 着替え 排泄	・歯磨き 食事
12:00	・昼寝	・身のまわりを綺麗にし、着替え等考えています
	2歳児	・昼寝、休息（3・4歳児）
	・着替え/排泄	・午後の活動（5歳児）（夏期は昼寝・休息）
	・昼寝	
13:00		
14:30	・めざめ	・めざめ
15:00	・おやつ	・おやつ
	月齢にあったおやつを食べます	準備を自分たちでもし、楽しく食べます
16:00	・帰りの支度	・持ち物の始末
		・帰りの集まり
	・順次降園	・順次降園
	・夕方のあそび	・夕方のあそび
17:45	・0・1歳児合同保育	・3・4・5歳児合同保育
	・2歳児合同保育	
18:15	・0.1.2.3.4.5歳児 全クラス合同保育	ご相談に応じます。お気軽にお声掛けください。
	・お迎え時に子どもたちの様子のお話しや、	
19:00	← 保育	→ 終了