



いちご&ベリー-times



R8.7から
坂本幼稚園
子育て支援指導員

吉田 房代



もうすぐ夏休み♪

この季節ならではの☆のお伝えしたい
3つのこと

いちごくらぶ&ベリーくらぶの皆さんこんにちは♪
あっ!!という間に月日が流れ、もう夏がやってきて、一学期が終わりうと
していますが、幼稚園での遊びは楽しんでいただけていますか?
お友だちと遊びの中では、おもちゃを取り合いになつたり、「みんなと一緒はイヤ!
あっちで遊びたい!」「はげしいよ! まだ遊びたい!」等と大泣きする場面も
ありますが、この時期はまだまだそれが当然の姿なのでご安心を!!
毎回、いろいろなお友だちやお家の方と出会い過ごすうちに、
なんだかみんなと一緒に楽しいよ!と感じたり、お友だちがやっていることを
「楽しそう...やってみようかな...」と鬼ごたり、取り合いになつていたおもちゃも
「次かしてね」「どうぞ」というやりとりができるようになっていく...という
子どもたちの成長をお家の方と一緒に見守っていきたいと思っています。
夏休みはいちごくらぶ&ベリーくらぶの活動もお休みとなりますが、
二学期くん!と大きくなった子どもたちに会えるのを楽しみにしています!!

その1

いろいろな感覚遊びを楽しもう!!
「手は突き出た大脳だ!!」とされています。

手はもちろん、幼少期にいろいろな物をみ触り
さわって、聴いて、においで、味わってという
五感をたくさん刺激する経験を通して
どんどん脳が発達します。



ちょうど今の季節は水や泥んこ遊びに
はまり、お家でも海やプール、キャンプ、花火
夕立、虫とり、スイカ割り等、夏ならではの
「きもちいい」「つめたい」「やわらかい」「かたい」
「おもしろい」「すごい」といういろいろな
感覚の感度を体験し大脳をいっしょに
刺激しましょう!!



その2

ちいさな生き物との出会いを大切に!!

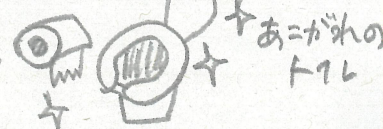


幼稚園ではたくさんの植物や野菜を栽培し、それぞれのクラスでもいろいろな
生き物を飼育しています。虫やカエル等は苦手なお家の方も多いことと思いますが
子どもたちは重くちいさな生き物たちに興味津々
ふか虫→さなぎ→成虫・おたまじゃくし→カエル等の変態の様子や
だんだん大きくなる様子、カタツムリが「にゅーっ」と目を出したりするのを見て、
「そーっとならってみたい」「何食べるのかな?」「聞いてよ!」と世の中にはたくさんの
生き物がいて、それぞれに大切な命があることに気づきます。
ちょうど今の季節は自然界の出産ラッシュ!! 子どもたちと一緒にちいさな生き物との
出会いを楽しみつつ命の大切さと生態の不思議を感じてください!!

その3 おむつを外すのは今!!

自然界には
（ばい菌が
いっぱい!）
さわつたら
かならず
手を洗おう

洗たく物がよく草草この季節に
日中おむつを脱いでパツパツ過ぎて
みましょ! おいこが出てめれて臭もちが
悪い感覚を体験することで、出るような
時の感覚がわかってきます。詳しくは
別紙にて!!



トイレトレーニングのすすめ

さあ！オムツをはずすのに良い季節がやってきました！！
排泄の機能には個人差がありますが、

- ① 歩いてトイレに行くことができる
- ② おしこ、うんちが出そう、又は出たことがわかる
- ③ おしこの間隔が2時間くらいあいている

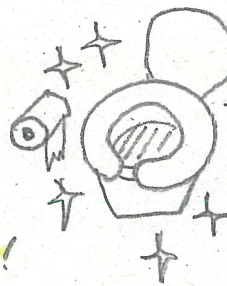
この3つに
あてはまっていれば
パンツへの道は遠くありません！！

基本は「ぬれて気持ちが悪い→トイレに行くようになる」なので、覚悟を決めて
日中はパンツにしてしまうと意外に早くトイレに行けるようになります

※失敗にも叱らず「次はトイレでしょうねー」と、成功した時はオーバーなくらいほめてあげましょう！！

しあ～し！これまでトイレに行く習慣がなく、オムツでおしこやうんちをすることがあたりまえだった子どもに、
ある日突然「今日からトイレで！」と言ってもなかなか覚悟しないことも... おまけに2歳すぎの頃はまさに自我が芽生えた
イヤイヤ期と重なりひと苦労することもある...
まだ物心がつく前の1歳前後の子どもだと、トイレに誘っても嫌がるのが少ないので、出たことがわかる様に
なれた頃からオムツがぬれていない時におまるやトイレに座る習慣をつけておくとスムーズにトレーニングが
できることが多い様です。 ～お昼寝起きなど～

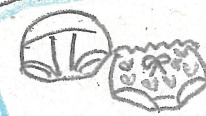
うちの子も、2歳、3歳なんてすぐ10という方は、とにかくトイレに行く習慣をつけることから始めましょう。
ぬれたオムツもトイレに行きかえる様にして、朝起きたらトイレ→出かける前にトイレ→昼寝の前にトイレ→
→昼寝から起きたらトイレ→晩ごはん、お風呂の前にトイレ→夜寝る前にトイレ...ととにかく
トイレに行って便器に座ってみる(←オムツに出ていない時なら大抵出ます！)習慣をつけるといいですね。
するときっと成功しますよ！応援しています♪ ガンバレー！！



× NGワード「なんでもっと早く言わないの！」

おしこやうんちが出たことを考えてくれることが
すばらしいので、

◎ 「考えてくれてありがとう。また考えてね」
などできなかったことを叱るのではなく
できたことをほめてあげましょう！！



ステキなパンツと
床を拭くぞうきんを
たくさん用意してね！