

応援団のご紹介

名称	R c a f e		
所在地	〒 520-0503	電話	077-596-1355
	大津市北比良934-2	FAX	
営業時間	10:00 ~ 20:00	定休日	木曜日（7～9月無休）
応援項目	<input checked="" type="checkbox"/> 食と栄養に関すること <input type="checkbox"/> 身体活動・運動に関すること <input checked="" type="checkbox"/> 喫煙対策に関すること <input type="checkbox"/> 介護予防に関すること <input type="checkbox"/> 健診（検診）に関すること <input type="checkbox"/> 社会環境整備・その他に関すること		
<p>【PR】目の前がびわ湖のビーチロケーションのカフェ。店内料理全て手作りにこだわり、また地域と密着した関係を大事にし、地元のお米や野菜をできるだけ使用しています。</p> <p>遊泳もでき、比良山系から湧き出る豊富な水でとてもクリアな水質です。SUPなどマリンスポーツ体験やビーチでのヨガ、焚き火カフェ、キャンプなどびわ湖を満喫するなら是非R c a f eへ。</p> <p>店内、テラス席全てワンちゃん同伴OK！！</p>			
HP	https://www.r-cafe.net		
【MAP】	<p>The map shows the location of R Cafe in North Hirahara, Otsu City. A red cross and arrow point to the cafe's location on the eastern shore of Biwa Lake, near the Sagami River. Landmarks include the Sagami River, Biwa Lake, and the Sagami River Bridge. The map also shows the Sagami River Bridge, Biwa Lake, and the Sagami River. The cafe is located near the Sagami River and Biwa Lake. The map also shows the Sagami River Bridge, Biwa Lake, and the Sagami River. The cafe is located near the Sagami River and Biwa Lake.</p>		

食と栄養に関する取組

区 分		取 組 内 容	
<input checked="" type="checkbox"/>	地産地消、地域の食文化の提供	<input checked="" type="checkbox"/>	大津市産、滋賀県産の食材の使用
		<input type="checkbox"/>	大津市、滋賀県の郷土料理、伝統料理のメニューがある
<input checked="" type="checkbox"/>	ヘルシーオーダーの提供	<input checked="" type="checkbox"/>	ご飯の量が調節できる
		<input type="checkbox"/>	減塩や無塩の食材が選べる
		<input type="checkbox"/>	食物アレルギーの方のために、アレルギー表示がある
		<input type="checkbox"/>	定食等につく汁物や漬物を別のもの（塩分の少ないメニュー）に変更できる
		<input type="checkbox"/>	汁物、漬物、かけ醤油等の量が調節できる
		<input type="checkbox"/>	高齢者のためのメニュー（やわらかいメニュー、食べやすくカットしてもらえ）がある
		<input type="checkbox"/>	ノンオイルドレッシング等が選択できる
		<input type="checkbox"/>	マヨネーズやタルタルソース等が別添えにできる
		<input type="checkbox"/>	その他
<input checked="" type="checkbox"/>	バランスメニューの提供	<input checked="" type="checkbox"/>	主食、主菜、副菜がそろっている 主食：ご飯、パン、麺 主菜：肉、魚、卵、チーズ、大豆・大豆製品 副菜：野菜、きのこ、いも、海草
<input checked="" type="checkbox"/>	野菜たっぷりメニューの提供	<input checked="" type="checkbox"/>	副菜が2種類以上 ※野菜1皿の目安量…約70g 例：主菜の付け合せ+小鉢1～2つ
<input type="checkbox"/>	果物たっぷりメニューの提供		果物が1種類以上 ※果物の目安量…約100g 例：みかん1個、りんご半分
<input type="checkbox"/>	メニューの栄養成分表示		【表示内容】 <input type="checkbox"/> エネルギー <input type="checkbox"/> 食塩 <input type="checkbox"/> たんぱく質 <input type="checkbox"/> 脂質 <input type="checkbox"/> 炭水化物 <input type="checkbox"/> その他 【表示】 <input type="checkbox"/> 全部のメニュー <input type="checkbox"/> 一部のメニュー

喫煙対策に関する取組

区 分		取 組 内 容	
<input checked="" type="checkbox"/>	禁煙の実施	店舗等が完全禁煙であり、その旨を表示している	
<input type="checkbox"/>	完全分煙の実施		
<input type="checkbox"/>	その他の取組		