

# 次期大津市子ども・若者プラン策定のためのアンケート調査

## アンケート調査へのご協力をお願い

大津市では、市民のみなさまのご理解とご協力を得ながら、本市における子ども・若者の健全育成や社会的自立を支援するための具体的な計画である「大津市子ども・若者プラン」に基づき、さまざまな施策を進めています。

今回のアンケート調査は、市内の若者が日頃、どのような生活を営み、どのような意識をもっているかを把握することで、今後の子ども・若者支援施策を進める上での参考資料とすることを目的に行います。お忙しい中、大変恐縮ですが、調査の趣旨をご理解いただきご協力くださいますようお願い申し上げます。

平成 30 年 11 月

大津市長 越 直美

## ご記入にあたって

1. このアンケートは、15～39 歳の大津市民の中から無作為に抽出しお願いするものです。
2. **調査は無記名で実施**します。回答内容やご意見については、調査目的以外に使用したり、公表したりすることは、一切ありません。是非、率直なご意見をお聞かせください。
3. アンケートは封筒の宛名の**ご本人のお考えでご記入**ください。ただし、ご本人が記入できない場合は、ご家族などに代筆していただき、ご本人の意思を尊重して回答してください。
4. 回答は、あてはまる番号を選んで○印をつけてください。また、質問によっては数字や文字を記入するものもあります。
5. 回答に迷う場合は、あなたの気持ちや考えにできるだけ近いものを選んでください。

**回収期限：11月26日（月）**

記入いただいた調査票は同封の返信用封筒に入れ、切手を貼らずにポストにご投函ください。

★この調査に関するお問い合わせは、下記までお願いいたします。

大津市 市民部 文化・青少年課

電 話：077-528-2706 MAIL：otsu1119@city.otsu.lg.jp



問6 あなたの平均的な就寝時間と起床時間を教えてください。(24時間制でご記入ください)

1つだけに○、( )内に数字を記入

1. おおむね規則的 就寝( : )頃 起床( : )頃
2. 不規則

問7 あなたの普段の食事や睡眠等の生活習慣について、あてはまるものはありますか。

あてはまるすべてに○

<睡眠>

1. 目覚めが悪い
2. 寝つきが悪い
3. 昼間眠くなる
4. 睡眠が浅い
5. 寝ても疲れがとれない

<食事>

6. 食事を抜くことがある
7. 食事時間が不規則
8. 好き嫌いが多い
9. 栄養バランスが偏っている
10. 外食や市販の惣菜をよく利用する
11. お菓子(菓子パン含む)だけで食事を済ませることがよくある

<運動>

12. 運動が不足している
13. 息切れしやすい

<その他>

14. 頭痛や腹痛等がよくある
15. 落ち着きがないことがよくある
16. イライラしやすい
17. 長時間テレビを見たりゲームをしている
18. スマホやSNSを就寝直前までみている
19. 歯みがきをしない日がある
20. 飲酒の量や頻度が多い
21. たばこを吸う
22. ここ1年間で健診を受けていない
23. あてはまるものは特にない

問8 あなたは、日常生活の悩みや不安がありますか。

1つだけに○

1. ある
2. ない

問9 あなたは普段、悩み事を誰に相談しますか。

あてはまるすべてに○

1. 親
2. きょうだい
3. 友人・知人
4. 配偶者
5. 祖父母
6. 学校の先生
7. 職場の同僚・上司
8. カウンセラー・精神科医
9. 県・市などの専門機関の人
10. ネット上の知り合い
11. その他( )
12. 誰にも相談しない

問 10 普段ご自宅にいるときによくしていることは何ですか。

あてはまるすべてに○

- |           |             |               |
|-----------|-------------|---------------|
| 1. テレビを見る | 5. ゲームをする   | 9. インターネットをする |
| 2. ラジオを聴く | 6. 勉強をする    | 10. その他       |
| 3. 本を読む   | 7. 仕事をする    | ( )           |
| 4. 新聞を読む  | 8. 家事・育児をする |               |

ご自身が学生の方にうかがいます。

問 11 あなたは、学校の放課後、主にどこで過ごしていますか。

あてはまる3つまでに○

- |               |                   |                   |
|---------------|-------------------|-------------------|
| 1. 部活動・サークル活動 | 5. 塾や予備校、習い事      | 8. 公民館や図書館などの公共施設 |
| 2. 部活動等以外の校内  | 6. ショッピングセンター等の街中 | 9. 家の近所の公園等       |
| 3. 自分の家       | 7. 喫茶店やファースト      | 10. アルバイト         |
| 4. 友人の家       | フード店などの飲食店        | 11. その他 ( )       |

問 12 普段どのくらい外出しますか。

1つだけに○

- |                               |
|-------------------------------|
| 1. 仕事や学校で平日は毎日外出する            |
| 2. 仕事や学校で週に3～4日外出する           |
| 3. 遊び等で頻繁に外出する                |
| 4. 人づきあいのためにときどき外出する          |
| 5. 普段は家にいるが、自分の趣味に関する用事のみ外出する |
| 6. 普段は家にいるが、近所のコンビニなどには出かける   |
| 7. 自室からは出るが、家からは出ない           |
| 8. 自室からほとんど出ない                |

-----> 問 13 へ

問 12-1 問 12 のような外出状況になってどのくらいですか。

1つだけに○

- |           |          |           |
|-----------|----------|-----------|
| 1. 6ヶ月未満  | 4. 3年～5年 | 7. 9年～15年 |
| 2. 6ヶ月～1年 | 5. 5年～7年 | 8. 15年以上  |
| 3. 1年～3年  | 6. 7年～9年 |           |





**問 16** あなたは小学生や中学生の頃に、学校で次のようなことを経験したことがありますか。

あてはまるすべてに○

- |                            |                         |
|----------------------------|-------------------------|
| 1. 友だちとよく話した               | 6. 友だちにいじめられた           |
| 2. 親友がいた                   | 7. いじめを見て見ぬふりをした        |
| 3. 友達といるよりも一人で遊んでいる方が楽しかった | 8. 我慢をすることが多かった         |
| 4. 不登校を経験した                | 9. 学校の勉強についていけなかった      |
| 5. 友だちをいじめた                | 10. 学校の先生との関係がうまくいかなかった |
|                            | 11. あてはまるものはない          |

**問 17** あなたは小学生や中学生の頃に、家庭で次のようなことを経験したことがありますか。

あてはまるすべてに○

- |                               |                   |
|-------------------------------|-------------------|
| 1. 親とは何でも話すことができた             | 11. 引っ越しや転校をした    |
| 2. 親はしつけが厳しかった                | 12. 大きな病気をした      |
| 3. 困ったときは、親は親身に助言をしてくれた       | 13. 両親が離婚した       |
| 4. 何でも自分一人で決めて、家族に相談することはなかった | 14. 親と死別した        |
| 5. 将来の職業などを親に決められた            | 15. 親から虐待を受けた     |
| 6. 家族に相談しても、あまり役に立たなかった       | 16. 親が過保護であった     |
| 7. 親は学校の成績を重視していた             | 17. 親が過干渉であった     |
| 8. 小さい頃から習い事やスポーツ活動に参加していた    | 18. 経済的に苦しい生活を送った |
| 9. 親と自分との関係がよくなかった            | 19. 我慢をすることが多かった  |
| 10. 両親の関係がよくなかった              | 20. あてはまるものはない    |

**問 18** あなたは小学生や中学生の頃に、地域で次のようなことを経験したことがありますか。

あてはまるすべてに○

- |                       |                         |
|-----------------------|-------------------------|
| 1. 子ども会活動に参加した        | 5. 近所の人とはあいさつ程度の付き合いだった |
| 2. 地域の祭りやイベントに参加した    | 6. 近所の人にあいさつすることはなかった   |
| 3. 近所に遊び、相談できる友人がいた   | 7. あてはまるものはない           |
| 4. 近所に話し相手、相談できる大人がいた |                         |

問 19 次にあげられたことについて、あなた自身にあてはまる数字に○をつけてください。

質 問	それぞれ1つだけに○			
	はい	どちらかといえ ばはい	どちらかといえ ばいいえ	いいえ
①自分に自信がある	1	2	3	4
②自分の欠点や失敗を少しでも悪く言われると、ひどく動揺（どうよう）する	1	2	3	4
③いろいろなことに積極的に挑戦することができる	1	2	3	4
④家や自室に閉じこもっていて外に出ない人たちの気持ちがわかる	1	2	3	4
⑤人といると、馬鹿にされたり軽く扱われはしないかと不安になる	1	2	3	4
⑥自分のことが好き	1	2	3	4
⑦大事なことを決めるときは、親や教師の言うことに従わないと不安だ	1	2	3	4
⑧大事なことを自分ひとりで決めてしまうのは不安だ	1	2	3	4
⑨自分も、家や自室に閉じこもりたいと思うことがある	1	2	3	4
⑩将来の夢はなんとしてでも叶えたい	1	2	3	4
⑪人とのつきあい方が不器用なのではないかと悩む	1	2	3	4
⑫自分の感情を表に出すのが苦手だ	1	2	3	4
⑬嫌な出来事があると、外に出たくなくなる	1	2	3	4
⑭周りの人ともめごとが起こったとき、どうやって解決したらいいかわからない	1	2	3	4
⑮たとえ親であっても自分のやりたいことに口出ししないで欲しい	1	2	3	4
⑯自分の生活のことで人から干渉されたくない	1	2	3	4
⑰理由があるなら家や自室に閉じこもるのは仕方がないと思う	1	2	3	4
⑱自殺を考えたことがある	1	2	3	4

## 就労についてうかがいます

問 20 あなたは現在、働いていますか。

1つだけに○

- |   |          |                             |            |
|---|----------|-----------------------------|------------|
| 1. 勤めている（正社員）                               | → 問 21 へ | 5. 学生（予備校生を含む）              | → 問 20-4 へ |
| 2. 勤めている（契約社員、派遣社員又はパート・アルバイト（学生のアルバイトは除く）） |          | 6. その他（ ）                   | → 問 21 へ   |
| 3. 自営業                                      |          | 7. 専業主婦・主夫又は家事手伝い           |            |
| 4. 自由業                                      |          | 8. 派遣会社などに登録しているが、現在は働いていない |            |
|   |          | 9. 無職                       |            |

→ 問 20-6 へ

問 20-1 あなたは現在の雇用形態について不安なことはありますか。

あてはまるすべてに○

- |                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| 1. 立場が不安定         | 5. 周りからの評価や視線が厳しい |
| 2. 収入が少ない         | 6. 時間的に負担が大きい     |
| 3. スキルアップが困難      | 7. その他（ ）         |
| 4. 金融機関等の信用を受けにくい | 8. 不安なことはない       |

問 20-2 あなたは、正社員として就職したいですか。

1つだけに○

- |        |          |             |
|--------|----------|-------------|
| 1. したい | → 問 21 へ | 2. このままでもよい |
|--------|----------|-------------|

問 20-3 あなたが、現在の雇用形態のままでもよいと考える理由はなんですか。

あてはまるすべてに○

- |                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| 1. 時間の融通がきくから       | 5. 定職にしたいと思う仕事がないから |
| 2. 好きな仕事ができるから      | 6. 今のままでも十分に収入があるから |
| 3. 仕事以外にやりたいことがあるから | 7. 主に家事や育児をしているから   |
| 4. あまり責任を感じずに済むから   | 8. その他（ ）           |

問 20 で「5. 学生（予備校生を含む）」に○をつけた方うかがいます。

問 20-4 あなたは、将来の進路について、どのように考えていますか。

あてはまるすべてに○

- |                              |                            |
|------------------------------|----------------------------|
| 1. 大学・短期大学、またはそれ以上の学校まで進学したい | 5. 進学したいが、家庭の経済面で難しいと思う    |
| 2. いまの学校を卒業したら働きたい           | 6. 進学したいとも思わないし、働きたいとも思わない |
| 3. いまの学校を退学したい               | 7. わからない                   |
| 4. 進学したいが、学力面で難しいと思う         |                            |



問 22 あなたは、親友と呼べる友人がいますか。

1つだけに○、( )内に数字を記入

1. いる (人数: )

2. いない

→問 23 へ

問 22-1 その人はどのような人ですか。

あてはまるすべてに○

- |                         |                 |
|-------------------------|-----------------|
| 1. 学生のとに知り合った友人         | 4. 幼なじみ         |
| 2. 職場で知り合った友人           | 5. ネット上で知り合った友人 |
| 3. 趣味など、学校や職場以外で知り合った友人 | 6. その他 ( )      |

問 23 あなたの近所づきあいは、どの程度ですか。

1つだけに○

1. 暮らしの面でさまざまな助け合いをしている
2. 困り事や悩み事を相談し合っている
3. 一緒に外出したりするが、助け合ったり困りごとを相談したりする間柄ではない
4. 家の前や公園等で世間話をするが、暮らしの中に入り込んだつきあいはない
5. あいさつをする程度
6. まったくつきあっていない
7. その他 ( )

問 24 地域での人と人のかかわりについて、あなたのお考えに近いものをお選びください。

あてはまるすべてに○

1. 心から打ち解けられる関係を築きたい
2. いざというときのためにも隣近所を中心とした助け合いやつきあいを大切にしたい
3. 住民がお互いに協力して地域をよくする活動に参加していきたい
4. 時間的に余裕のある人ややる気のある人が地域とかかわる方がよい
5. 地域社会のためであっても、自分の生活や時間を大切にしたいので、地域的なかかわりをもたたくない
6. 隣近所には頼みづらいので、自分のことは自分とする
7. その他 (具体的に: )

問 25 あなたは現在、地域活動 (自治会活動、ボランティア活動等) に参加をしていますか。

1つだけに○

- |                                   |                 |
|-----------------------------------|-----------------|
| 1. 現在活動に参加している                    | 3. 活動に参加したことがない |
| 2. 過去に活動に参加したことがあるが、現在は活動に参加していない |                 |

問 26 あなたは、大津市が取り組む子ども・若者の政策にどんなことを望みますか。

あてはまる3つまでに○

1. 青少年や若者が参加できるイベントや意見を発表できる機会をつくり、情報を提供する
2. 地域活動や体験活動などの社会参加を通じて、家庭・学校・地域がともに青少年を育成するまちづくりをする
3. 青少年や若者中心のイベントやボランティアなどの自主的な活動を支援する
4. 子どもから大人まで、青少年活動のリーダーとなる人を養成する
5. 経済的な困難を抱えている家庭を支援する
6. いじめや虐待などの悩みを相談できる窓口を充実させ、支援する
7. 放課後などに気軽に行ける安全な居場所を提供する
8. 多様な授業（国際交流等）を取り入れるなど、学校教育を充実させる
9. 薬物やたばこなどの有害なものから子どもたちを守り、非行や犯罪防止につとめる
10. インターネットの適正な利用について学ぶ機会を充実させる
11. 就職に向けた相談やサポート体制を充実させる
12. 性の悩み相談など、思春期の子どもを支援する
13. 特にない

最後に、大津市の子ども・若者支援施策に関してご意見がございましたら、ご自由にご記入ください。


アンケートの回答に多くの時間と、お手間を取っていただき、まことにありがとうございました。  
いただきました結果をもとに、今後も「若者が希望をもって暮らせる大津」実現のため、努力してまいります。  
なお、アンケートは切手を貼らずに同封の封筒に入れ、11月26日(月)までにポストにご投函ください。

返信用封筒へは三つ折り（▲目印で折る）で封入できます