

おおつつこ相談

あき とう
秋号

つうしん

チーム通信



はっこうづき ねん がつ
発行月:2026年10月
はっこうもと たいさく すいしんつ
発行元:いじめ対策推進室



食欲の秋！ 秋になると、なし、りんご、ぶどう、かき、さつまいも、くり、きのこ、さんまなど、おいしい食べものがたくさんありますね。



よう 洋なしタルト、モンブラン、アップルパイ…スイーツ大すき♡



まいとし 毎年、なしとぶどうをかならず食べているよ！



あま〜いさつまいもにしお塩をかけて食べるのにハマってるよ！

【おおつつこ相談チームからみなさんへ】

きせつがかわり、夏のつかれが出てくるころですね。なんだか心がモヤモヤするなあ…と
おもったときは、ひとりでがまんしないで、あなたが安心して話せるおとなに話してみてね。
おおつつこ相談チームもみなさんからの相談を待っています！

か かん
3日間の

すい もく きん
11/4(水)・5(木)・6(金)の3日間

ご ご じ
午後8時まで

でんわ ま
お電話待ってるよ〜



はなし き
お話を聞きます！

はな うまく話せなくてもだいじょうぶ！

きも き
あなたの気持ちをゆっくりに聞かせてね！

ホッとできる
そうだん まどぐち
相談窓口

おおつつこほっとダイヤル

フリーダイヤル

おおつつこ

こんにちは

0120-025-528

むりょう
無料
でんわ
電話



そうだん ようび しかん
相談できる曜日と時間

げつよう きんよう ごぜん じ ごご じ
月曜～金曜：午前9時～午後5時
(火曜のみ：午前9時～午後8時)

ねん まつ ねんし しゅくきゅうじつ やす
※ 年末年始・祝休日はお休みです

チームしょうかい



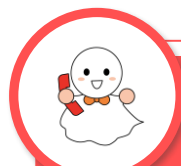
ホームページ



YouTube

どうが
ホームページや動画で
おおつつこ相談チーム
をしょうかいしています！
み 見てみてね♪

そうなん おおつっこ相談チームへの相談方法



でんわ
電話で
そうなん
相談する

0120-025-528

おおつっこほっとダイヤル

フリーダイヤルなので
お金はかかりません



メールで
そうなん
相談する

ひだり にじげん そうなん
左の二次元コードからも相談できます！

がっこう くば
学校から配られている
タブレットから相談できます



てるちゃんの
アイコンをさがして
タップしてね



あ
会って
そうなん
相談する

あすとはまおおつ かい
「明日都浜大津」の2階に
相談室があります
もよ えき けいはん こはまおおつ
最寄り駅：京阪「びわ湖浜大津」

あなたのうちの近くの
市民センターなどでも
会うこともできます



てがみ
手紙で
そうなん
相談する

〒520-8575
おおつしやくしょ
大津市役所
おおつっこ相談チーム あて

がっこうはん
10月後半に
てがみそうなんようし
「手紙相談用紙」を
がっこう くば
学校から配ります



コラム き
気もちを【ことば】にしてみよう！

ワクワク モヤモヤ イライラ ドキドキ ザワザワ...

こころ なか こえ き
♡ 心の中の声が聞こえてきます。♡



ワクワクするのは、うれしい、たのしい気もち。



モヤモヤするのは、かなしい、しんぱいな気もち。

イライラするのは、おこっている、あせっている気もち。

ドキドキするのは... **ザワザワ**するのは...



こころ なか き
あなたの心の中には、たくさんの気もちがあります。



き
どんな気もちも、**たいせつなあなたの気もち**です。

こころ こえ
あなたの心の声を【ことば】にすると、
あなたの気もちがつたわるよ。





せいかつ
生活をしていると・・・



こんなことが

おきると...

そんなときの！

あなたのこころは・・・



こころとからだ^{げんき}が^{ほう}元気になる方ほう

がっこう
【学校でできること】



【おうちでできること】



【どこでもできること】



たのしかったこと
うれしかったことを
おもいだす



ひとによって、元気になる方ほうはちがうよ！

あなたのこころとからだ^{まも}を守るために、元気になる方ほうをみつけてみよう！



おたのしみコーナー



にじげん
二次元コードをよみこむとこたえが見えるよ！



すべるゆか めいろ



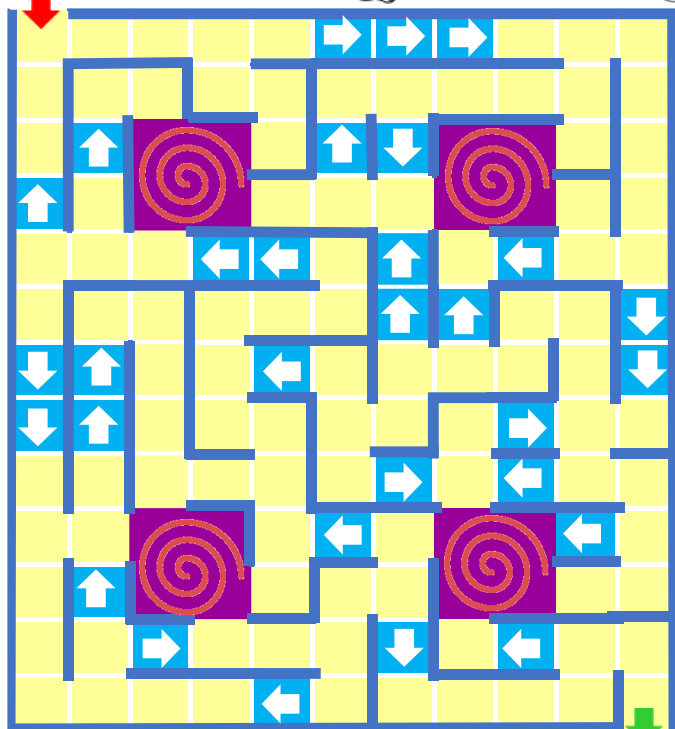
てるちゃん クイズ

スタートからゴールをめざしてすすんでね。
どのみちも1回しかとおれません。

- ➡ のあるみちは、すべるので気をつけて！
- ➡ のみちは、はんたいからは、入れません。
- 🌀 は、おとしあなです。入らないように気をつけて！



スタート



ゴール

てるちゃんは、おおつっこそうだんチームのマスコットです。
てるちゃんという名前は、でんわ【TEL (テル)】
えいごで【話す = tell (テル)】から、つけられました。

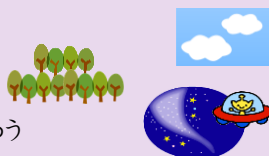
てるちゃんは、つぎの3つのうちのどれでしょう。

- ① てんし
- ② ようせい
- ③ まほうつかい



てるちゃんはどこから来たでしょう。

- ① そら 空
- ② もり 森
- ③ うちゅう



てるちゃんのすきなたべものはなんでしょう。

- ① わたがし
- ② オムライス
- ③ たこやき



「みんなのこころがはれますように」

てるてるぼうずのてるちゃんは、
いつもねがっています。



保護者のみなさまへ

「おおつっこ相談チーム」は、**教育委員会とは別の部署にある市の相談窓口**です。
子ども本人からの相談のほか、**保護者の方からの子どものいじめに関する相談**も受け付けています。

相談・お問い合わせ

まずは
下記ダイヤルまでお電話ください

0120-025-528
おおつっこほっとダイヤル

相談内容を許可なく
学校等に話すことはありません



面談

お子さんの気持ちや意向に沿った
解決方法を探します

子ども担当と保護者担当が
それぞれ話を伺います



関係調整

お子さんが望まれた場合、
問題解決に向けて
学校等と話し合いをすることもあります
※保護者の方の代弁は行いません



悩みや問題の解決

お子さんが「もう大丈夫！」「安心できた！」と思えるまでサポートします！

