

おおつつこそうだんチームつうしん

1・2・3年生のみなさん こんにちは！

冬がちかづき、すこしずつさむくなってきましたね。

みなさんは、毎日学校できもちよくすごせているかな？

教室の中にこまっている人はいないかな？ まわりの人のきもちを

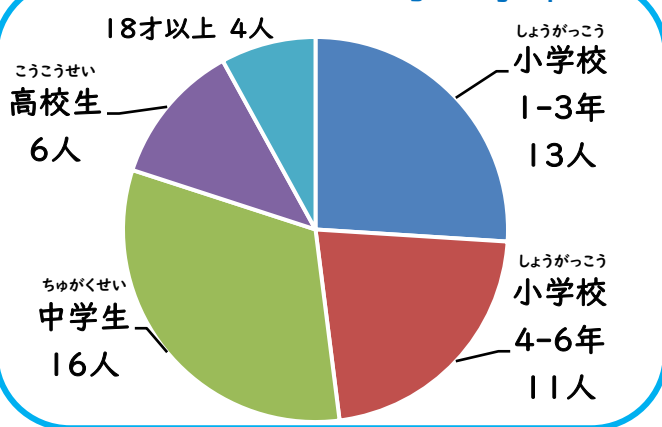
かんがえることができているかな？ みんながおたがいにふわふわことばを
つかいながら、やさしいきもちですごせるようになるといいですね。



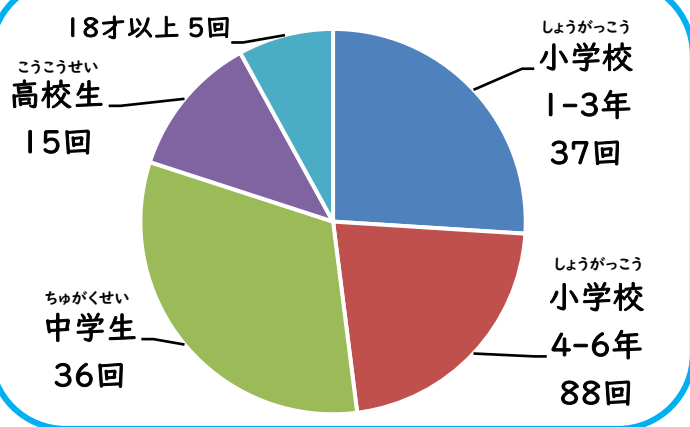
どんな人がそうだんしているの？

令和3年度におおつつこそうだんチームが子どもたちからうけたそうだんの
ようすをお知らせします。

そうだんしてきた子の学年



そうだんをうけた回数



どんなことをそうだんしているの？



おこられてばかりで
どうしたらいいか...



クラスの子とケンカした！
どうすればいいの？

クラスにさわいでいる子が
いる。しずかにしてほしい。



へんなあだな
でよばれるの
がイヤ...

みんなはふざけていって
いるつもりかもしれないけど
すごくイヤ...



今日あったイヤな
できごとを話して、
すっきりする人もいますよ

なまえや学校は
いわなくてもいいよ



どうして「やりかえし」っていけないの？



「人からたたかれたから、たたきかえした」「いやなこといわれたから、いいかえした」

みなさんは、このような「やりかえし(しかえし)」をしておこられたことがないですか？
どうして「やりかえし(しかえし)」はいけないのか いっしょにかんがえてみよう!!

りゆう① いつまでも終わらない

おたがいにやりかえして、いつまでも終わらない…
どんどんややこしくなって、なにもかいつしないね。



りゆう② おたがいにイヤなきもちになる

やりかえして心こころがスッキリするのはそのときだけ。そのあとは、
「なんだかモヤモヤしたようなイヤなきもち」になったりしないかな？
やりかえしをすると、相手だけでなく、自分じぶんの心こころもきずつけてしまうよ。



じゃあ、イヤなことをされたときは、どうしたらいいの!?



① 「いやだ」「やめて」という

やめて!



はじめにたたいてきた人は、「たたかれたらどんなきもちになるか」がわかっていないと思うんだ。
相手あいてに「いやだ」「やめて」という。



自分のきもちをつたえよう!

② その場ばからにげる



やられたらイヤだけど、やりかえさなくて、その場ばからにげる。
相手あいてからはなれたり、きよりをおく。

③ だれかにそうだんする



こまった! どうしよう?
自分じぶんではどうすることもできない…。
そんなときは、一人でかかえこまないで
まわりのおとなの人にはなす。

自分じぶんにできることからやってみてね! あなたをたすけてくれる人はたくさんいるよ!

「うれしい」「たのしい」「かなしい」「くやしい」

毎日まいにちすごしていると、いろいろなきもちになるね。

たのしいことばかりじゃなくて、
ないたい、おこったい、イライラしたいするときもあるよね。



きもちめは 目みには見えないけれど
ひれもぜんぶ あなたのたいせつな きもち です！



うれしいきもちをだれかにはなすと もっとうれしくなる。



いやなきもちをだれかにはなすと

いやなきもちがちょっとへる。



あなたのいろいろなきもちを まわりのだれかにはなしてみてね！

★おおつっこそうだんチームへのそうだんは★

おおつっこほっとダイヤル

月・水～金きんよう日び：ごぜん9じ～ごご5じ

火かよう日び：ごぜん9じ～ごご8じ

※土日・祝日・年末年始はおやすみです。

フリーダイヤル おおつっこ こんにちは

0120-025-528

でんわだいはかかりません



おおつっこ
そうだんチームの
しょうかいページ
につながるよ！

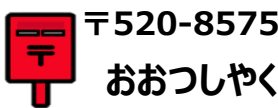
おおつっこそうだん
あすとはまおつ
チームは明日都浜大津
にいるよ！



- 大津市内在住または市内の学校に通っている方で、おおむね18歳以下の方が相談できます。
- 秘密は守ります。相談者の許可なく、相談内容を誰かに話したりはしません。
- いじめに関する相談であれば、保護者からの相談も受け付けます。

てがみ

おくりさき



おおつしゃくしょ

おおつっこそうだんチーム あて

おおつっこのてがみのかみは、
きってをはらなくてもとどくよ！



あってはなす

おおつしない
大津市内であれば、あなたがあはなしをしやすいばしょまで

あいに行きます。どこがはなしやすいか、おしえてね。



こたえは
この
ページを
見てね！



保護者の方へ



いじめの定義

「いじめ」とは、その言葉からイメージされる執拗な嫌がらせや暴力だけではありません。子どもたちが「いじめ」とは考えていない行為であっても、**それを受けた子どもが苦痛を感じているのであれば、それは「いじめ」となります。**

子どもにとって学校は、限られた人間関係の中で日々の大半を過ごす生活の場であり、そこでの対人トラブルは、子どもにとって重大な悩みとなります。しかし、保護者に心配をかけまいと自分の思いや悩みを話せない子もいます。日々、子どもたちの様子を見守ってあげることが大切です。

子どもを見守るポイント

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 食欲はありますか | <input type="checkbox"/> 睡眠はしっかり取れていますか |
| <input type="checkbox"/> 体調が悪くないですか（頭痛・腹痛・吐き気など） | <input type="checkbox"/> 言葉遣いが悪くなっていませんか |
| <input type="checkbox"/> そわそわしたり、おどおどしたりしていませんか | <input type="checkbox"/> いつもと違う行動はありませんか |
| <input type="checkbox"/> いつもよりおこづかいの減りが早くなっていませんか | <input type="checkbox"/> 物が無くなったりしていませんか |

様子がおかしいな？と思ったら・・・

- ★子どもの気持ちに寄り添い、子どもが安心できるようにゆっくりと話を聴いてあげてください。
- ★子どもの意思（どうしたいのか？等）を確認してから、連絡や相談をしてください。
おおつこ相談チームでも相談を受け付けています。