

11月20日は世界子どもの日です！



1989年11月に「^{けんりじょうやく}子どもの権利条約」が国連で採択され、

すべての子ども（18才未満）たちが持っている「^{けんり}権利」について

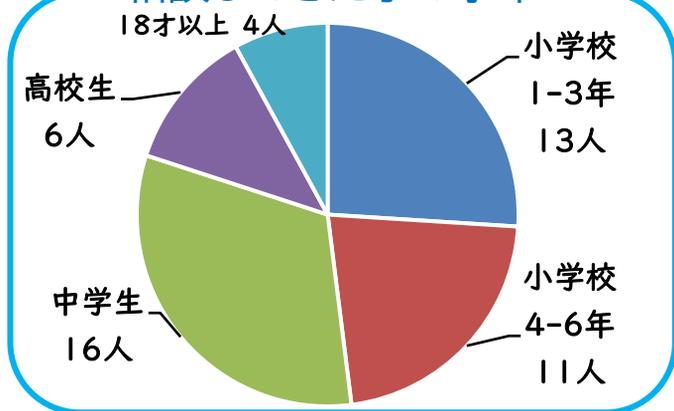
定められました。日本も1994年に^{ひじゅん}批准し、子どもたちがすごしやすくなるようにさまざまな取り組みを行っています。

あなたは学校で気持ちよくすごせていますか？あなたのまわりにこまっている人はいませんか？こまったときは一人でかかえこまず、まわりのおとなの人に話してください。あなたのまわりには、あなたの力になってくれる大人がいます。

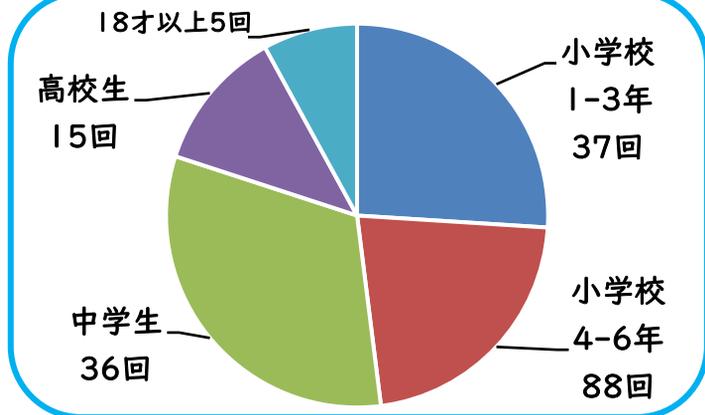
どんな人が相談しているの？

令和3年度におおつっこ相談チームが子どもたちからうけた相談のようすをお知らせします。

相談してきた子の学年



相談を受けた回数



どんなことを相談しているの？

友だちとケンカしちゃった
どうしたらいいんだろう...



自分だけがグループの中では
はぶられてる気がします。
どうしたらいいですか？



ムシされてる！？



自分の気持ちをわかって
もらえない...



みんなはふざけて言っているつもりでも、私は
本当にイヤなんです..



今日あったイヤな出来事を話してスッキリする人もいますよ



名前や学校名は言わなくてもいいよ



こんな時、あなたならどう思う？



それぐらい
だいじょうぶやろ？

えっ！なんで！？



そんなに気にすること？

そんなつもりじゃ
なかったのにっ！



みなさんはこんな経験は
ありませんか？



それぞれの場面で、
自分ならどう思うか
考えて、×・△・○・◎
を書いてみてね。

ぜったいや⇒× あんまり気にならない ⇒ ○
ちよつといや ⇒ △ ぜんぜん気にならない ⇒ ◎

場面 1

自分がAさんに貸した本を
AさんがBさんにまた貸しをしている

場面 2

なかよしグループで琵琶湖に行く約束をして
いたのに、自分の知らないうちにプールに行
くことに変更されていた

場面 3

Cさんが私のタオルを勝手に使った

場面 4

きょうだいがお気に入りのTシャツを
勝手に着て遊びに行ってしまった



場面 5

夏休みの最後の日に、仲良しのDさんから電
話がかかってきて「全然宿題が終わっていな
いから宿題を見せて」と言われた

場面 6

人前で話すのが得意ではないのに、学級委員
に選ばれた

場面 7

Eさんと映画に行く約束をして待ち合わせをし
ていたら、自分の知らないFさんを連れてきた

どうでしょう？人によって「イヤだ」と思うことはちがいます。
自分が大丈夫なことでも、気が付かないうちに相手にイヤな
思いをさせてしまうことがあります。
「相手との距離」や「相手がどう思うか」などを考えながら、お
たがいに気持ちよくすごせるとよいですね。



みなさんは「境界線」という言葉にどのようなイメージを持っていますか？

国と国の間にある国境、都道府県の間にある県境、市町の間、家と家の間・・・いろいろなところに境界線がありますね。人との関係においても境界線があります。まわりの人との関係は、自分が相手との間にどんな境界線をひくかによって決まります。

大切にしてほしい3つの境界線

- **身体的境界線**: あなたの体に他人がふれることをゆるすライン
- **精神的境界線**: 他人の意見や考えではなく、自分自身の意見や考えを持つこと
- **感情的境界線**: 他人の操作的な感情ではなく、自分の感情を表現すること

人はだれもが心と体に境界線を持っています。「ここまではよいけれど、これ以上はふみ込まないでほしい」という制限のラインです。自分の境界線のラインがどこにあるのかわかっておくことは、とても大切なことです。他人からその境界線をこえられそうになったら、はっきり「イヤ」と言うことは、自分で自分を守るためにとても大切なことです。

人間同士の境界線は目で見ることはできません。一人ひとりの顔や性格がちがうように、境界線のラインも人によってちがいます。自分に境界線があるのと同じように、他人にも境界線があり、それをこえてはいけないということを知っておいてください。自分の「境界線」と相手の「境界線」を守りながら、気持ちのよい関係づくりができるといいですね。



★おおつっこ相談チームへの相談は★



おおつっこほっとダイヤル

月・水～金曜日：午前9時～午後5時
火曜日：午前9時～午後8時

※土日・祝日・年末年始はおやすみです。

フリーダイヤル おおつっこ こんにちは

0120-025-528

電話代はかかりません



おおつっこ
相談チームの
しょうかいページ
につながるよ!

おおつっこ相談チームは
あすと はまおおつ
明日都浜大津にいるよ!



手紙

電話をかけにくい人は、
手紙を書いてね!

おくり先 〒520-8575



大津市役所 おおつっこ相談チーム

返事のほしい住所を書いて
くれたら、そこに送るよ!



会って話す

大津市内であれば、あなたがお話をしやすい場所まで会いに行きます。
どこが話しやすいか、教えてね。



- 大津市内在住または市内の学校に通っている方で、おおむね18歳以下の方が相談できます。
- 秘密は守ります。相談者の許可なく、相談内容を誰かに話したりはしません。
- いじめに関する相談であれば、保護者からの相談も受け付けます。

おおつっこ お楽しみコーナー



よん もじ じゅくご
黒板の漢字をならびかえて「四文字熟語」を4つ作ってみよう!



①	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
②	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
③	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
④	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

なぞと ちよう せん
謎解きに挑戦

4つのうちの1つは、お笑い芸人だよ!



謎 1 ヒント
 計算してみてね! 答えはカタカナの食べ物だよ。数字の字体と色にも注目!

47-55= ?

答え

謎 2 ヒント 3つの絵をひらがなにすると?

2月

は に め

↓

答え



👉 答えはこのページを見てね!

保護者の方へ



いじめの定義

「いじめ」とは、その言葉からイメージされる執拗な嫌がらせや暴力だけではなく、子どもたちが「いじめ」とは考えていない行為であっても、**それを受けた子どもが苦痛を感じているのであれば、それは「いじめ」となります。**

子どもにとって学校は、限られた人間関係の中で日々の大半を過ごす生活の場であり、そこでの対人トラブルは、子どもにとって重大な悩みとなります。しかし、保護者に心配をかけまいと自分の思いや悩みを話せない子もいます。日々、子どもたちの様子を見守ってあげることが大切です。

子どもを見守るポイント

- 食欲はありますか
- 体調が悪くないですか (頭痛・腹痛・吐き気など)
- そわそわしたり、おどおどしたりしていませんか
- いつもよりおこづかいの減りが早くなっていませんか
- 睡眠はしっかり取れていますか
- 言葉遣いが悪くなっていませんか
- いつもと違う行動はありませんか
- 物が無くなったりしていませんか

様子がおかしいな?と思ったら...

- ★子どもの気持ちに寄り添い、子どもが安心できるようにゆっくりと話を聴いてあげてください。
 - ★なるべく、子どもの意思 (どうしたいのか?等)を確認してから、連絡や相談をしてください。
- おおつっこ相談チームでも相談を受け付けています。