



# おおつっこ 相談チーム通信

## 小学4・5・6年生のみなさん こんにちは！

毎日さむい日がつづいていますが、元気にすごしていますか？  
さむくなると、朝、おきにくくなったり、外に出るのがいやになっ  
りしますね。睡眠や食事をしっかりとり、心も体もあたたかくして、  
体の調子をととのえてください。ストレスがたまらないように、  
自分なりの解消法を見つけてくださいね。



お風呂に入る



音楽をきく



おしゃべりする



ゲームをする



好きなものを食べる



外であそぶ



ねる



## おおつっこ相談チームへの相談は



### おおつっこほっとダイヤル

月・水～金曜日：午前9時～午後5時  
火曜日：午前9時～午後8時

※土日・祝日・年末年始はおやすみです。

フリーダイヤル

おおつっこ

こんにちは

# 0120-025-528

電話代はかかりません



### 手紙

電話をかけにくい人は、  
手紙を書いてね！

おくり先 〒520-8575



大津市役所 おおつっこ相談チーム

住所を書いてくれたら、  
そこに返事を送るよ！

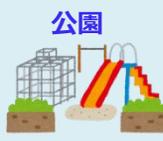
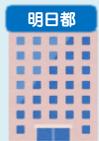


↑  
おおつっこ  
相談チームの  
しょうかいページ  
につながるよ！



### 会って話す

おおつしない  
大津市内であれば、あなたが話をしやすい場所まで会いに行きます。  
どこが話しやすいか、教えてね。



おおつっこ相談チームは  
あすと はまおおつ  
明日都浜大津にいるよ！

- 大津市内在住または市内の学校に通っている方で、おおむね18歳以下の方が相談できます。
- 秘密は守ります。相談者の許可なく、相談内容を誰かに話したりはしません。
- いじめに関する相談であれば、保護者からの相談も受け付けます。

## 保護者の方へ

子どもから「クラスで嫌なことがあった」「仲間はずれにされた」「学校に行きたくない」などの言葉を聞くと、心配になりますね。まずは、子どもが安心できるように「何があったの？」と話を聞いてあげてください。それを聞いてどうしたらいいのかわからない、困った…そんな時は、ぜひおおつっこ相談チームにご相談ください。

学年末も近くなりましたが、新しい学年で新学期から良いスタートを切れるように、子ども本人の気持ちを大切にしながら、今後の対応について、一緒に考えていきたいと思ひます。



# リアルの世界とゲームの世界



ゲームで失敗したときは、セーブポイントから同じ場面をやりなおすことができます。  
 しかも、自分が納得いくまで何回でも！ みなさんの中には「リアルの世界でもゲームの世界と同じようにリセットできたらいいのに…」と思ったことがある人もいないかもしれません。しかし、みなさんもわかっているとおり、リアルの世界では、一度、起きてしまったことをなかったことにはできない… ですよ。

みなさんがもし、**失敗して落ちこんだり、友だちとうまくいかなかったりしたとき**に思い出してほしいことがあります。それは… ゲームの世界では、何かをクリアしなければレベルアップに必要な「**けいけんち**」をもらえませんが、**リアルの世界**では、何かに**失敗したとき**でも、「**けいけんち**」が手に入る！ ということです。つまり、それは「**失敗した**」「**やってしまった…**」という過去のできごとを、やりなおすことができなくても、それらは**みなさんの「今」や「未来」にプラスの経験となり、新しいことを始める力になる** ということをおぼえておいてくださいね！



おおつっこそうだんチームは、みなさんのチャレンジをおうえんしています！

## おおつっこ お楽しみクイズ！



こたえはこのページを見てね！

5つの漢字を組みあわせてできる2文字の漢字は？

五 口 玉 口 言 ⇒ □□

□にあてはまる数字は？

赤=7 青=8  
 白=5 黒=□

( )にあてはまる文字は？

親 人 ( ) 薬 子