



おおつつこ 冬号 相談チームつうしん

しょうがく ねんせい
小学1・2・3年生のみなさん こんにちは!

まい日さむい日がつづいていますが、^{げんき}元気にすごしていますか？
さむくなると、朝、おきにくくなったり、^{そと}外に出るのがいやになったり
しますね。はやねはやおきを心がけ、ごはんもしっかりと^た食べ、
^{こころ}心も^{からだ}体もあたたかくして、^{からだ}体のちょうしをととのえてください。
^{じぶん}自分の心と^{こころ}体が^{げんき}元気になるほうほうを^み見つけてくださいね。



てるちゃん

おふろに入る



おんがくをきく



おしゃべりする



ゲームをする



すきなものをたべる



そとであそぶ



ねる



❄️❄️❄️ おおつつこ相談チームへのそうだんは ❄️❄️❄️

おおつつこほっとダイヤル

月・水～金よう日：ごぜん9じ～ごご5じ
火よう日：ごぜん9じ～ごご8じ

※土日・祝日・年末年始はおやすみです。

フリーダイヤル おおつつこ こんにちは

0120-025-528

でんわだいはかかりません



↑
おおつつこ
相談チームの
しょうかいページ
につながるよ!

おおつつこ
相談チームは明日都
浜大津
にいるよ!



てがみ

でんわをかけにくい人は
てがみをかいてね!

おくりさき 〒520-8575



おおつしやくしよ

おおつつこ相談チーム

じゅうしよをかいてくれたら、
そこにへんじをおくるよ!

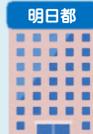


あつてはなす

おおつ しない
大津市内であれば、あなたがはなしをしやすしばしょまで

あ
会いにいけます。どこがはなしやすいか、おしえてね。

あすと



しみんセンター



あなたのいえ



じどうかん



こうえん



- 大津市内在住または市内の学校に通っている方で、おおむね18歳以下の方が相談できます。
- 秘密は守ります。相談者の許可なく、相談内容を誰かに話したりはしません。
- いじめに関する相談であれば、保護者からの相談も受け付けます。

❄️❄️❄️❄️❄️ 保護者の方へ ❄️❄️❄️❄️❄️



子どもから「クラスで嫌なことがあった」「仲間はずれにされた」「学校に行きたくない」などの言葉を聞くと、心配になりますね。まずは、子どもが安心できるように「何があったの?」と話を聞いてあげてください。それを聞いてどうしたらいいのかわからない、困った・・・そんな時は、ぜひおおつつこ相談チームにご相談ください。

学年末も近くなりましたが、新しい学年で新学期から良いスタートを切れるように、子ども本人の気持ちを大切にしながら、一緒に考えていきたいと思います。

ことばのキャッチボール



とも
友だちとボールをなげあうキャッチボールって
うまくできると うれしいよね。

かんが
あいてのことを考えて

とりやすいボールをなげれば、ながくつづくけれど、
つよ
強くなげたり、あいてがとどかないところになげたら

みぎ ひだり まえ うし はし
ボールをひろうために、右に左に前に後ろに走りまわって
つかれてしまうね。



おも
もう、やりたくない！**△**って思ってしまうかも・・・

とも かいわ
友だちとの会話も、

つよ
あいてをこうげきしたり、強くはねかえすのではなく

かんが
あいてのことを考えて

やさしいことばのキャッチボールができれば

みんながえがおになれるよね。



てるちゃんとわたがしめいろ



スタートからゴールまでにあるわたがしをぜんぶゲットできるかな？
おなじみちは2回とおれません。

