



# おおつっこ相談チーム通信

## 中学生のみなさん こんにちは!

毎日寒い日が続いていますが、元気にすごしていますか？  
 寒くなると、朝起きにくくなったり、外に出るのが面倒めんどうになったりし  
 ますね。睡眠すいみんや食事しょくじをしっかりとり、心も体もあたたかくして、  
 体調たいちようをととのえてください。ストレスがたまらないように、自分な  
 りの解消法かいしょうほうを見つけてくださいね。



3年生はいよいよ卒業が近づいてきましたね。みんなが希望の進路に進めるように  
 おおつっこ相談チームも応援しています！ おおつっこ相談は、おおむね18才までの  
 子どもたちが相談することができます。中学校を卒業してからも、こまった時には、  
 おおつっこ相談チームをたよってください。

## おおつっこ相談チームへの相談は



### おおつっこほっとダイヤル

月・水～金曜日：午前9時～午後5時

火曜日：午前9時～午後8時



※土日・祝日・年末年始はおやすみです。

フリーダイヤル

おおつっこ

こんにちは

# 0120-025-528

電話代はかかりません



### 手紙

電話をかけにくい人は、  
手紙を書いてね!

おくり先

〒520-8575



大津市役所 おおつっこ相談チーム

住所を書いてくれたら、  
そこに返事を送るよ!

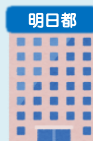


↑  
おおつっこ  
相談チームの  
しょうかいページ  
につながるよ!



## 会って話す

大津市内であれば、あなたが話をしやすい場所まで会いに行きます。  
どこが話しやすいか、教えてね。



市民センター



あなたの家



児童館



公園



おおつっこ相談チームは  
明日都浜大津にいるよ!

- 大津市内在住または市内の学校に通っている方で、おおむね18歳以下の方が相談できます。
- 秘密は守ります。相談者の許可なく、相談内容を誰かに話したりはしません。
- いじめに関する相談であれば、保護者からの相談も受け付けます。

## 保護者の方へ

子どもから「クラスで嫌なことがあった」「学校に行きたくない」などの言葉を聞くと、心配になりま  
 すね。でも、中学生にもなると、子どもは親に言いにくいこともあるようで、親の方もなんと  
 なく聞きにくくなったりしますね。親としてどうしたらいいのかわからない、困った…  
 そんな時は、お気軽におおつっこ相談チームにご相談ください。

学年末も近くなりましたが、新しい学年で良いスタートを切れるように、子ども本人  
 の気持ちを大切にしながら、一緒に考えていきたいと思います。



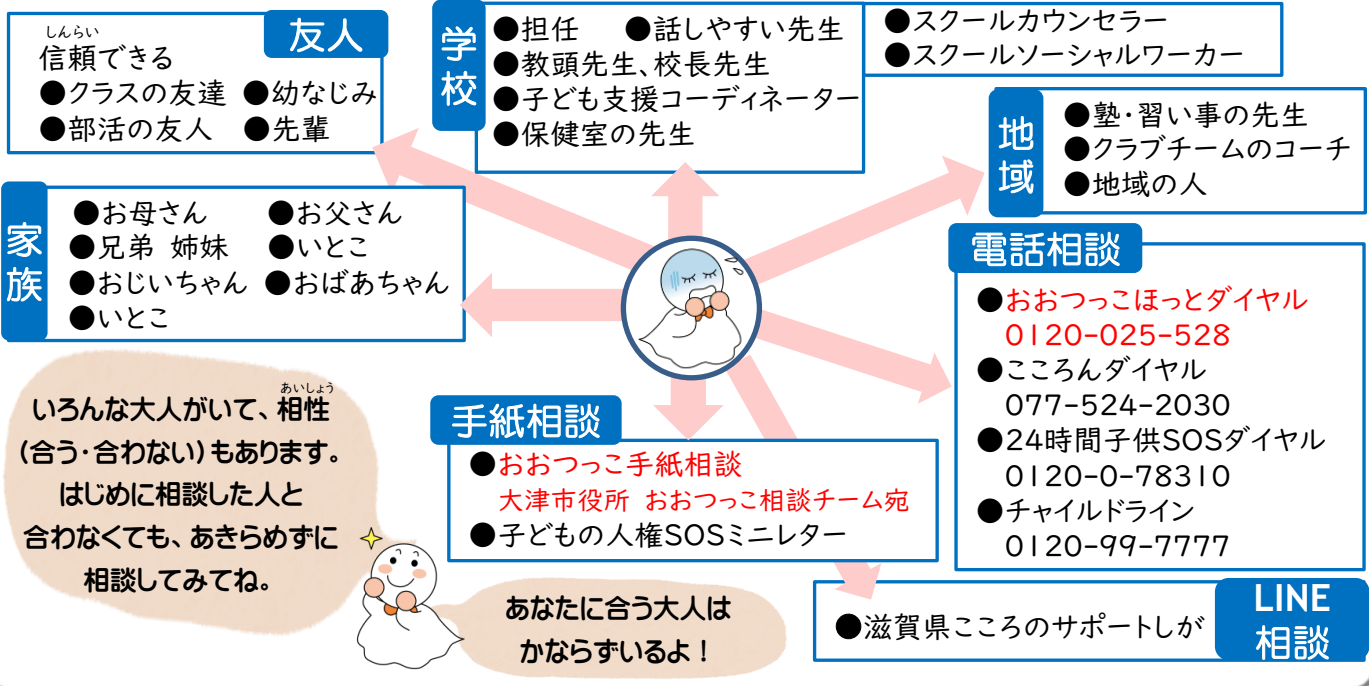
# だれに相談する？



あなたは、悩んだり不安になったりした時、だれに相談しますか？家の人？友だち？先生？  
 もしかしたら、「だれにも相談しない」という人もいるかもしれませんね。毎日の生活の中で  
 楽しいこともあればいろいろなことに迷ったり、悩んだりしてしんどくなる時もあります。でも、  
 あなたが悩んだり、考えたり、決断したりする経験は、あなたがいろいろな選択肢の中から  
 自分に合った選択肢を選ぶ力がつき、あなたの「成長の証」となっています。

「自分で決められない」「どうしたらいいかわからない」そんな時は、**近くの大人に話してみてください。**あなたのまわりにはあなたの力になってくれる人が必ずいます。

あなたが希望の道へ進めるように、みんながあなたのことを応援しているよ！



おおつっこ  
お楽しみコーナー

**超難問**

むずかしすぎ!?

## まちがいはがし



右と左の絵の6つのまちがいをみつけてね！  
 これがわかったらすごい！

こたえはこのページを見てね！

