

おおつっこそうだん

チームつうしん



てるちゃん



発行日：2019年10月

発行元：おおつっこそうだんチーム

フリーダイヤル：0120-025-528

しょうがくせい

小学生のみなさん こんにちは！

2学期は、運動会や校外学習などいろいろな行事がありますね。

はじめてやることやなれないこともあるかもしれませんが、自分のペースでゆっくり楽しみながらできているといいなと思います。

なんとなくきもちがモヤモヤしたり、ちょっと元気が出ないようなときには、ぜひ

おおつっこそうだんチームにそうだんをしてくださいね。

みなさんが毎日、えがおですごすことができますように



出前じゅぎょうより

おおつっこそうだんチームが学校に行き、じゅぎょうをすることがあります。そのないようをしようかします。



みなさんはイライラしたときに どうやってきもちをおちつかせますか？



みんな【イライラしたときにどうやって きもちをおちつかせるか？】というほうほうについてはなしあいをしました。いろいろないけんがでました。

すきなことをする

- ・すきなものを食べる
- ・そとであそぶ
- ・ゲームをする

など



ひとりでしずかにする

- ・しんこきゅうをする
- ・ねる
- ・ひとりになる
- ・本をよむ

など



ことばにする

- ・ともだちとはなす
- ・いえの人にはなす
- ・ぬいぐるみやペットにはなす

など



いろいろなほうほうがあるね！
じぶんにあったほうほうをさがしてみてね。



おおつっこそうだんチームも
みんなのはなしをきくよ！



そのほか

- ・ぬいぐるみなどやわらかいものにあたる
- ・大ごえを出す
- ・さけぶ

など



★おおつっこそうだんチームへのそうだんは★



おおつっこほっとダイヤル

そうだん時間

月・水～金よう日：午前9時～午後5時

火よう日：午前9時～午後8時

※土日・祝日・年末年始はおやすみです。



フリーダイヤル おおつっこ こんにちは

0120-025-528

↑ おおつっこ
そうだんチーム
のしょうかい
ページにつながるよ

て 手がみ

おくりさき

〒520-8575

おおつ しやくしょ

大津市役所 おおつっこそうだんチームあて

て 手がみでそうだんすると……

- ① 手がみをかく → ② ポストにいれる → ③ 市役所にとどく → ④ おおつっこそうだんチームがへんじをかく



- ⑤ ポストにいれる ← ⑥ みんなのところにとどく

へんじのほしい住所をかいてくれたら、そこにおくるよ!



だいたいしゅうかんさ



あ はな 会って話す

大津市内であれば、あなたがお話をしやすいばしょまで会いに行きます。

まずは、電話や手がみをくださいね!

でんわ 電話ではなすのは ちよっと……



かおをみて はなすほうが はなしやすいなあ

- ・大津市役所別館2かい
- ・ちかくの市民センター
- ・じどうクラブ
- ・じどうかん
- ・あなたのお家
- ・こうえん など

あなたは、どこにいると ほっとできますか？
おうちにいるとき？ クラスにいるとき？ こうえんにいるとき？

あなたは、だれといると ほっとできますか？
おうちの人？ ともだち？ ペット？ それとも、ひとりでいるとき？



あなたは、なにをしていると ほっとできますか？
スポーツをしているとき？ ゲームをしているとき？
おんがくをきいているとき？ ごはんをたべているとき？

なんだかわからないけど、
モヤモヤするなあ、イライラするなあ、かなしくなるなあ、とおもったときに
ほっとできるほうほうが みつかるといいね！
おおつつこそうだんチームのでんわは、「おおつつこほっとダイヤル」といいます。
でんわをかけてくれた人が『ほっと』できたらいいな とねがっています。



おおつつこそうだんチームしつもんコーナー

でまえ
出前じゅぎょうのアンケートで、しつもんがあったので、おこたえますね！

Q これまでに何けんくらい
そうだんがありましたか？

A がつき
1学期は83人の子どもから
かい
223回のそうだんがありました。



Q どんなそうだんがくるんですか？

A いじめのことだけでなく、とも友だ
ちかんけいのことや家ぞくのこと
など、じぶん自分のなやみをきいてほし
いという人もいます。



Q 
なんでマスコットキャラクターは
てるてるぼうずなんですか？



A テル
「tell」(えいごで『話す』) と「tel.」(えいごで『電話』) の意味、
また、「あなたのきもちがはれますように」との思いがこめられています。



