

いじめ をなくして
あんしんしてすごせるために

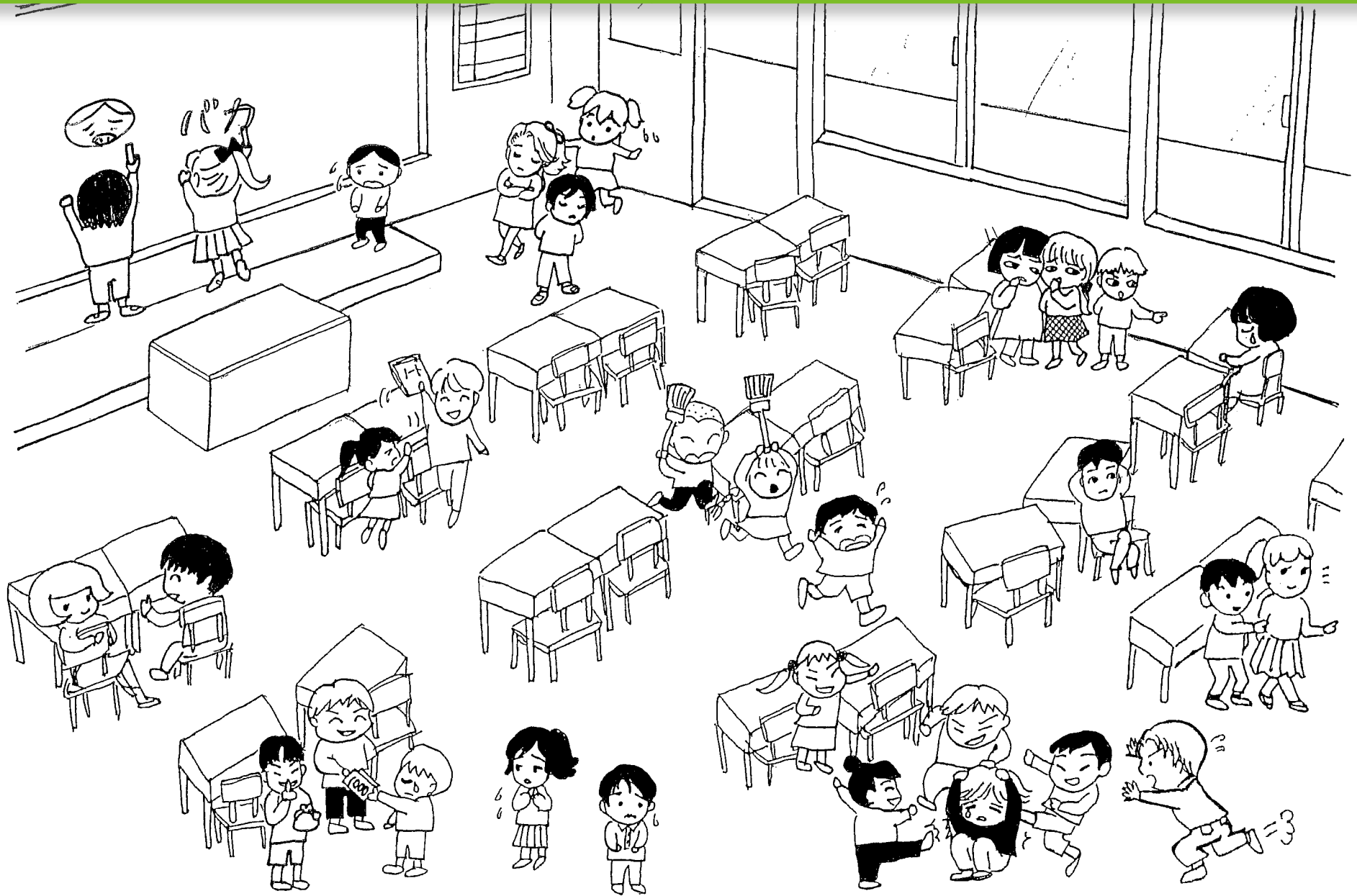
たいせつ ひと
あなたは大切な人です。

じぶん ひと たいせつ
自分のこともまわりの人のことも大切に
あんしんしてすごせるクラスにしていきましょう。

なに
いじめをなくしていくために何が
うち ひと はな くだ
お家の人とも話してみてくださいね。



なか ひと
この中でこまっている人はいるかな？  (マル)してみよう！！



なに 何にこまっているかな？

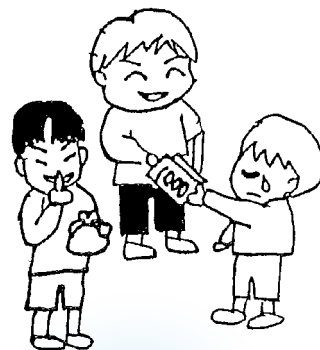
ひやかし、
からかいをされたり、
わるぐちを
い
言われたりしている。



なかま
仲間はずれに
されている。



いやなことや
はずかしいことを
させられている。



かね もの
お金や物を
とられている。

たたかれたり、
けられたり、ぼう力を
りよく
ふるわれている。



このほかにも、
ひと
人のいやがることを言うことや
い
スマートフォンやけいたい電話に
でんわ
わるぐちを書きこむことなども、
か
ひと
人からされるとこまります。

このよう なことをされると
ひと ころ からだ
人の心や体はきずつきます。

相手の気持ちを考えてみよう

私の思い



わらっているし
いやがっていないよ...

おもしろいし
みんなやっているよ...



見ていただけだし
関係ないよ



私の思いと相手の
気持ちは同じでは
ありません。



相手の気持ち

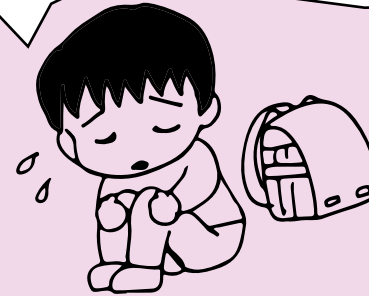
ほんとうはいや
なんだけどなあ...

いやって言ったら
しかえしされるかなあ...



学校に行きたく
ないなあ...

とってもくるしいよ...



「相手がわらっていた」「いやだって言わなかった」。私はいいと思っても相手はいやがっていることがあります。相手はいやだという気持ちを言えないのかもしれない。自分がされていやなことを相手にすることは、相手をいやな気持ちにしていることが多いです。相手の気持ちを考えて、だれもがあんしんしてすごせるようにしていきましょう。

いやなことをされたり こまったときは



こまったことがあったら、
みんなで考えていきましょう。

ひとりで悩まず
だれかに相談しましょう。

人 (ひと) からいやなことをされたり言われ
たりしてこまったときは、おうちの人 (ひと) や
先生 (せんせい)、友だち (とも) など、だれかに聞いてもら
うことが大切 (たいせつ) です。

友だち (とも) がこまっていたり、さみしそうに
していたりしたら「どうしたの?」「心配 (しんぱい)
しているよ」と声 (こえ) をかけてください。

つらいとき、あなたのひと声 (こえ) で、友だち (とも) は
とても元気づけられます。

そして、もしも「いじめ」かなと思ったとき
は、先生 (せんせい) やおうちの人 (ひと) など、大人 (おとな) に相談 (そうだん) しま
しょう。

もし、身近な人に相談できない時は...

おおつっこほっとダイヤル

フリーダイヤル おおつっこ こんにちは

でんわそうだん

0120-025-528



げつ すい きんよう ごぜん じ ごご じ
月・水～金曜：午前9時から午後5時まで
か よう ごぜん じ ごご じ
火 曜：午前9時から午後8時まで
ど にち しゅくじつ ねんまつねんし やす
土日・祝日・年末年始はお休みです

てがみそうだん

あて先 〒520-8575



おおつ市役所
いじめたいさくすいしんしつ あて

※返事がほしいときは必ず名前とれんらく先を書いてね。

ほかに相談できる場所があります。

- こどもナイトダイヤル ☎077-523-1501
まいにち やかん 毎日(夜間)
午後5時から午前9時まで
- おおつ市教育相談センター ☎077-525-7912
げつよう どのよう 月曜から土曜
午前9時から午後5時まで
- おおつ市少年センター ☎077-522-3721
かよう にちよう 火曜から日曜
午前9時から午後5時まで
- かた た市少年センター ☎077-573-9000
かよう どのよう 火曜から土曜
午前9時から午後5時まで

市役所では、子どもをいじめから守るために、「おおつ市いじめのぼうしに関する行動計画」というきまりを作っています。

市役所は、こまったときに相談できるところを作っています。



学校は、一人ひとりを大切にすることを、教えています。



ちいきの方は、いつもみんなのことを見守ってくれています。



といったことが書かれています。先生やほご者、ちいきの方などのまわりの大人は、いじめをなくすために、相談にのったり、見守ったりします。

みんなでいじめから子どもを守ります!!