

そうだん 小学校高学年版 おおつっこ相談チーム通信



発行日：2020年 1月
発行元：おおつっこ相談チーム
フリーダイヤル：0120-025-528

小学生のみなさん こんにちは！

毎日さむい日がつづいていますが、かぜなどひかず、元気にすごしていますか？ 今年の干支は、子（ねずみ）です。12こある干支の中で、ねずみ年は、一番はじめに数えられています。



なぜ、ねずみ年が一番はじめなのでしょう？ むかしから、こんなお話があります。

いいつたえ

かみさま おお どうぶつ しんねん かみさま
神様が多くの動物をあつめて、「新年に神様のところにあいさつにきたものから順番に、12番目までを1年の王様にする」と言いました。丑（うし）は自分がおそいことを知っていたので、早くから出発して、1番に着きそうでした。しかし、子（ねずみ）は、丑（うし）の背中にこっそりのっており、神様のところにつく直前で丑（うし）からおりて、1番になったそうです。だから、十二支の1番はじめは子（ね）、2番目は丑（うし）になったといわれています。



私たちがおおつっこ相談チームは、3学期も みんながえがおですごせるように おうえんしています！

いじめ対策ポータルサイトのご案内

いじめのこと、友だちとの関係のことで「こんな時どうしたらいいんだろう？」と思うことはないかな？

そんな時どうすればいいのかこまった時にはこちらのポータルサイトを見てみてね。

中川翔子さん（しょこたん）のメッセージ動画もあるよ！しょこたんからのメッセージは2月3日から3月2日までの期間限定で公開しているのをお見のがしなく！



ポータルサイトにつながるよ



メッセージ動画につながるよ

大津市 いじめ対策ポータル 検索

★おおつっこ相談チームへ相談すると・・・★



おおつっこほっとダイヤル

相談時間

月・水～金曜日：午前9時～午後5時
火曜日：午前9時～午後8時
※土日・祝日・年末年始はおやすみです。



フリーダイヤル おおつっこ こんにちは
0120-025-528



会って話す

おおつっこ相談チーム
大津市内であれば、あなたが希望する場所まで会いに行きます。
まずは、連絡してくださいね！



手紙

手紙でも相談できます！

おくり先
〒520-8575
大津市役所
おおつっこ相談チーム へ

返事のほしい住所を書いてくれたら、そこにおくるよ！



友だちとこんなことないかな？

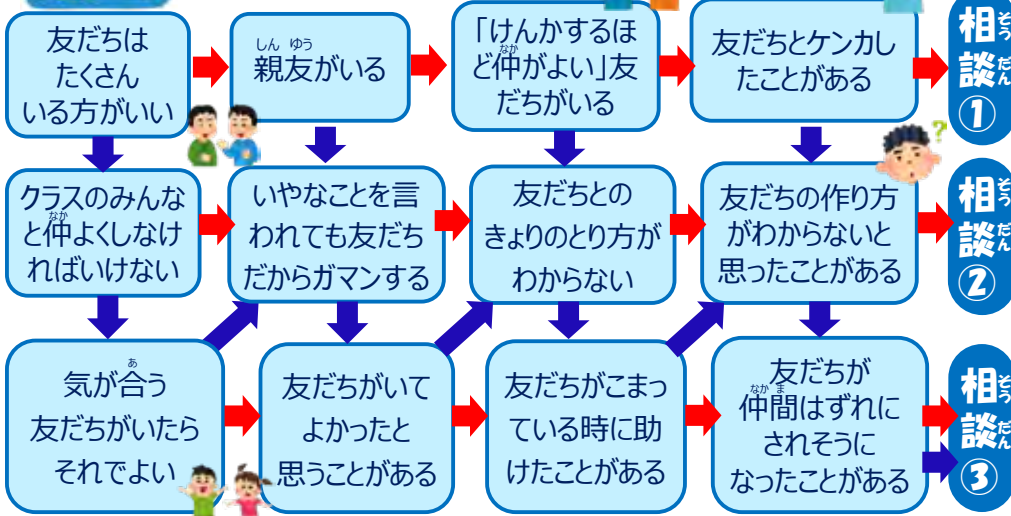


友だちって何だろう？いつもいっしょにいるけれど、なんとなくうまくいなくなる時もあるよね。

いろんなパターンがあってむずかしいけれど、いくつかの相談パターンを考えてみました。

友だちのことで相談してみるきっかけになったらいいな。

スタート → はい → いいえ



相談①
友だちとケンカしてあやまりたいのですが、どうしたらいいかな？

友だちに「ごめんね」とあやまることはできそうかな？
あなたの気持ちをすなおに言葉にしたなら、友だちにもとどくと思います。

相談②
「いっしょにあそぼう」と声をかけたけど、ことわられちゃった。どうしたらいいかな？

「何でなのかな？」とモヤモヤした気持ちになるね。友だちに理由を聞いてみたり、まわりの大人の人に聞いてみる方法もあるよ。

相談③
仲間に入れたそうだけれど、入れない友だちがいて…どうしよう？

その友だちに声をかけてどうしたいのかを聞いてみるのはどうかな？
その友だちが仲間に入りたい時は、さそってあげてね！

このほかにもいろいろな方法があると思います。

こまった時は いつでもおつこ相談チームに相談してね！



こんなときどうする？すごろく

こんなとき、自分だったらどうするかな？と考えながら、やってみてね！

スタート



大事なところでしつぱいされたらがっかりするね。でも、せめないで「ドンマイ！(Don't mind!) 気にするな！」と言ってあげよう！

「できないこと」ではなく、「できていること」を見つけよう！アドバイスする時は、自分がうまくできた方法などを教えてあげよう！

ケンカしたあとは、気まずいよね。でも、思い切って話しかけてみよう！気まずいのは相手も同じ。きっと話してくれるよ！

さか上がりができなくて悩んでいる人に何て言う？

A. 「○○に気をつけてやったらできるよ！」

B. 何でできないの？

友だちとケンカして仲なおりする時、何て言う？

A. 「このあいだは言いすぎてごめんね」

B. いつもどおりえがおで「おはよう」とあいさつをする。

「家ぞくや友だち、みづかな人だからだいじょうぶ」いやいや、相手は「大切な人」だということをわすれないでね！

ゴール