

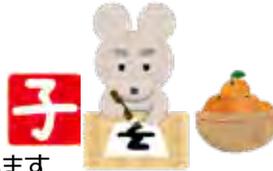
そうだん 小学校高学年版 おおつっこ相談チーム通信



発行日：2020年 1月
発行元：おおつっこ相談チーム
フリーダイヤル：0120-025-528

小学生のみなさん こんにちは！

毎日さむい日がつづいていますが、かぜなどひかず、元気にすごしていますか？ 今年の干支は、子（ねずみ）です。12こある干支の中で、ねずみ年は、一番はじめに数えられています。



なぜ、ねずみ年が一番はじめなのでしょう？ むかしから、こんなお話があります。

いいつたえ

かみさま おお どうぶつ しんねん かみさま
神様が多くの動物をあつめて、「新年に神様のところにあいさつにきたものから順番に、12番目までを1年の王様にする」と言いました。丑（うし）は自分がおそいことを知っていたので、早くから出発して、1番に着きそうでした。しかし、子（ねずみ）は、丑（うし）の背中にこっそりのっており、神様のところにつく直前で丑（うし）からおりて、1番になったそうです。だから、十二支の1番はじめは子（ね）、2番目は丑（うし）になったといわれています。



私たちがおおつっこ相談チームは、3学期も みんながえがおですごせるように おうえんしています！

いじめ対策ポータルサイトのご案内

いじめのこと、友だちとの関係のことで「こんな時どうしたらいいんだろう？」と思うことはないかな？

そんな時どうすればいいのかこまった時にはこちらのポータルサイトを見てみてね。

中川翔子さん（しょこたん）のメッセージ動画もあるよ！しょこたんからのメッセージは2月3日から3月2日までの期間限定で公開しているのをお見のがしなく！



ポータルサイトにつながるよ



メッセージ動画につながるよ

大津市 いじめ対策ポータル 検索

★おおつっこ相談チームへ相談すると・・・★

こんな時・・・

- ちょっと話したい
- 友だちのことでなやんでいる
- どうしたらいいかわからない
- だれにも言えない

おおつっこ相談チームへ相談

- 電話で
- 会って
- 手紙で

ひみつは守ります

まずは話してみよう！

あなたの気もちや意見をじっくり聞いてよい方法をいっしょに考えます！

まわりの人やかんけいする人に話を聞いたり、協力をおねがいしたり、あなたの気もちをかわりにつたえたいすることもできます。

だいじょうぶ！
また相談してね！
こまったことがでてきたら



おおつっこほっとダイヤル

相談時間

月・水～金曜日：午前9時～午後5時
火曜日：午前9時～午後8時
※土日・祝日・年末年始はおやすみです。

フリーダイヤル おおつっこ こんにちは
0120-025-528



会って話す

おおつっこ相談チーム
大津市内であれば、あなたが希望する場所まで会いに行きます。

まずは、連絡してくださいね！



手紙

手紙でも相談できます！

おくり先

〒520-8575
大津市役所

おおつっこ相談チーム あて

返事のほしい住所を書いてくれたら、そこにおくるよ！



友だちとこんなことないかな？

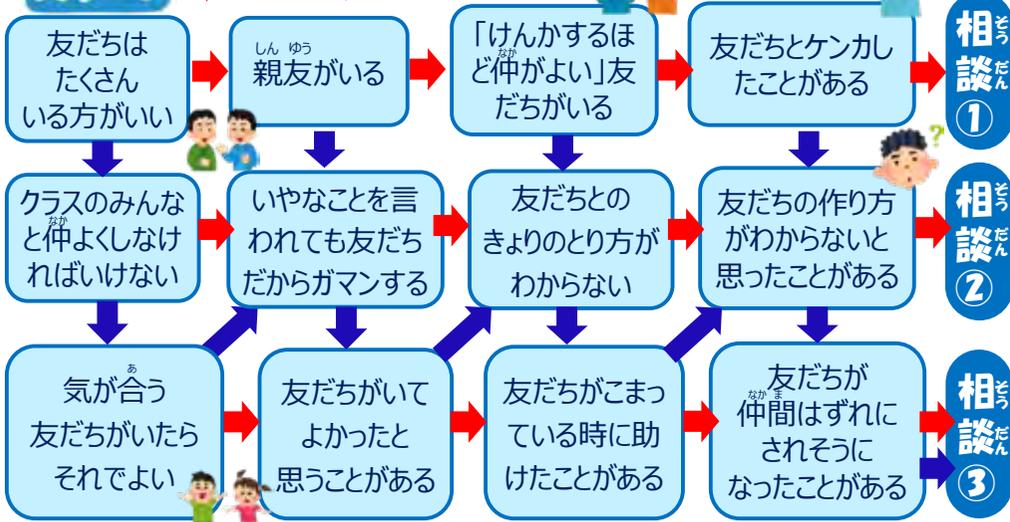


友だちって何だろう？いつもいっしょにいるけれど、なんとなくうまくいなくなる時もあるよね。

いろんなパターンがあってむずかしいけれど、いくつかの相談パターンを考えてみました。

友だちのことで相談してみるきっかけになったらいいな。

スタート → はい → いいえ



相談①
友だちとケンカして
あやまりたいのですが、
どうしたらいいかな？

友だちに「ごめんね」と
あやまることはできそう
かな？
あなたの気持ちをすな
おに言葉にしたなら、友だ
ちにもとどくと思います。

相談②
「いっしょにあそぼう」と
声をかけたけど、
ことわられちゃった。
どうしたらいいかな？

「何でなのかな？」と
モヤモヤした気持ちになる
ね。友だちに理由を聞いて
みたり、まわりの大人の
人に聞いてみる方法も
あるよ。

相談③
仲間に入れたそうだけれ
ど、入れない友だちが
いて…どうしよう？

その友だちに声をかけ
てどうしたいのかを聞いて
みるのはどうかな？
その友だちが仲間に入
りたい時は、さそってあげ
てね！

このほかにもいろいろな方法があると思います。

こまった時は いつでもおつっこ相談チームに相談してね！



こんなときどうする？すごろく

こんなとき、自分だったらどうするかな？と考えながら、やってみてね！

スタート



大事なところで
しばいされたら
がっかりするね。
でも、せめないで
「ドンマイ！
(Don't mind!)
気にするな！」
と言ってあげよう！

ケンカしたあとは、
気まずいよね。でも、
思い切って話しかけて
みよう！気まずいのは
相手も同じ。
きっと話してくれるよ！

「できないこと」ではなく、
「できていること」を見つけ
よう！アドバイスする時は、
自分がかまくできた方法
などを教えてあげよう！

さか上がりができな
くてなやんでいる人に
何て言う？
A. 「○○に気をつけて
やったらできるよ！」
B. 何でできないの？

友だちとケンカして
仲なおりする時、
何て言う？
A. 「このあいだは
言いすぎてごめんね」
B. いつもどおりえがおで
「おはよう」とあいさつを
する。

「家ぞくや友だち、
みづかな人だからだいじょうぶ」
いやいや、相手は「大切な人」
だということをわすれないでね！

