

中学生版

おおつっこ相談チーム通信



てるちゃん



発行日：2020年6月

発行元：おおつっこ相談チーム

フリーダイヤル：0120-025-528

中学生のみなさん こんにちは！

今年は新型コロナウイルスのえいきょうで、休校が続

いていましたが、いよいよ学校が始まりましたね。



新しいクラス、新しい友だち、新しい先生、新しい生活様式。学校でも今までとはちがったことがたくさんあって、慣れるのに少し時間がかかるかもしれませんね。

休みが長かったから、朝、起きられない・・・



学校に行きにくい・・・



新しいクラスで話せる人がいない

友だちからいやなことを言われた

もし、クラスのことや友だちのことなどで心配なことや不安なことが出てきたら、ひとりでなやまず、だれかに話してみてくださいね。

おおつっこ相談チームもみんなのお話をきくことができます。7月には、手紙の用紙も配布しますので、「電話で話すのは苦手・・・」という人は、手紙で相談することもできます。

みなさんが毎日笑顔ですごせますように



おおつっこ相談チーム

ひみつは必ず守ります！

だれかに^{なや}悩みを^き聴いてほしい・・・。

でも、だれに話したらいいんだろう？

そんな気持ちになった時は、

私たちに一度話してみませんか？



うらの



かわさき



おだ

おおつっこ相談チームの紹介ページにつながるよ



名前や学校名を言わなくても相談できるよ！

★おおつっこ相談チームへの相談は★

電話がかけにくいな・
という人は手紙で
相談してね!

おおつっこほっとダイヤル

月・水～金曜日：午前9時～午後5時
火曜日：午前9時～午後8時



※土日・祝日・年末年始はおやすみです。

手紙

送り先

〒520-8575

大津市役所 おおつっこ相談チーム あて



返事のほしい住所を
書いてくれたら、
そこにおくるよ!



フリーダイヤル おおつっこ こんにちは
0120-025-528



会って話す

大津市内であれば、あなたがお話をしやすい場所まで会いに行きます。

おおつっこ相談チームは、
あすとはまおおつ
4月から明日都浜大津へ
引っこしたよ!



- あすとはまおおつ
- ・明日都浜大津2階
- ・近くの市民センター
- ・公園 など

- ・児童館
- ・あなたのお家

コラム

みんなちがってみんないい



みなさんは、このフレーズを覚えていますか？

そうです。小学校の授業で習った金子みすゞさんの作品の中にこのフレーズが出てきますね。



みんなちがってみんないい。
 鈴と、小鳥と、それから私、
 たくさんな唄は知らないよ。
 あの鳴る鈴は私のやうに、
 きれいな音は出ないけど、
 私がからだをゆすつても、
 地面を速くは走れない。
 飛べる小鳥は私のやうに、
 お空はちつとも飛べないが、
 私が両手をひろげても、

金子みすゞ

私と小鳥と鈴と



中学生になると、今まで以上に自分と他者との「違い」に気づくようになります。「違い」に気づくということは自分と他者とを比べているということでもあると思います。

詩の解釈は読み手によって様々あると思いますが、私はこの詩を読んで「地球上のすべてのものは、優劣がつけられない存在である」というように考えました。

人間は、ついつい自分の世界から物事を見てしまいがちです。本来、同じ人間がいるわけではないのに、相手が自分と同じ考えや意見でないと、居心地が悪くなる時があります。そういった時に、この「**みんなちがってみんないい**」という言葉を中心に置いておくと、「一人ひとりちがっているけれど、それでいて、一人ひとりが大切な存在である」ということに気づくことができるのではないかなと思います。

どうして「やり返し」っていけないの？

「やり返し(仕返し)」ってわかる？ 人からたたかれたらたたき返す、いやなことを言われたら言い返すことだよ。『やり返したらダメ！』って言われるけど、どうしてダメなの？ いくつかの理由を紹介するね。



やる

やりかえす

理由① いつまでも終わらない



自分がやり返す→相手もやり返す→また自分もやり返す
おたがいにやり返して、いつまでも終わらない・・・
どんどんややこしくなって、何も解決しないね。

理由② 自分も悪者になってしまう

はじめは「やられたらからやり返した」だけかもしれないけれど、まわりの人からは、自分も「悪いことをしている人」と見られてしまうよ。そうすると、自分のことを助けてくれる人や、味方になってくれる人はいなくなってしまうかもしれない。



理由③ おたがいにイヤな気持ちになる

「やり返すとスッキリする」と言う人がいるかもしれない。でも、心がスッキリするのはその時だけ。その後はなんだかモヤモヤしたようなイヤな気持ちになったりしないかな？ やり返しをすると、相手だけでなく、自分の心も傷つけてしまうよ。



じゃあ、イヤなことをされた時は、どうしたらいいの？



やめて！



① 「いやだ」「やめて」と言う

はじめにたたいてきた人は、「たたかれたらどんな気持ちになるか？」が分かってないと思うんだ。

相手に「やめて」「いや」と言う。



自分の
気持ちを
伝える

② その場からにげる

やられたらイヤだけど、やり返さないで、その場からにげる。相手からはなれる。距離をおく。なるべく付き合わないようにする。



③ 相談する

こまった！ どうしよう？ 自分ではどうすることもできない。そんな時は、一人でかかえこまないでまわりの大人の人に相談する。



自分にできることからやってみてね！ あなたを助けてくれる人はたくさんいるよ！



おおつっこ
おたのしみコーナー




下のカードを並びかえて 四字熟語を4つ作ってみよう!

Word cards in a box:

- 絶 (Tsuetsuki)
- 後 (Go)
- 危 (Abi)
- 空 (Kara)
- 焼 (Yaku)
- 定 (Tei)
- 前 (Ma)
- 知 (Chi)
- 機 (Ki)
- 故 (Go)
- 肉 (Niku)
- 温 (Nuru)
- 食 (Shoku)
- 新 (Shin)
- 髪 (Kami)
- 一 (Ichi)

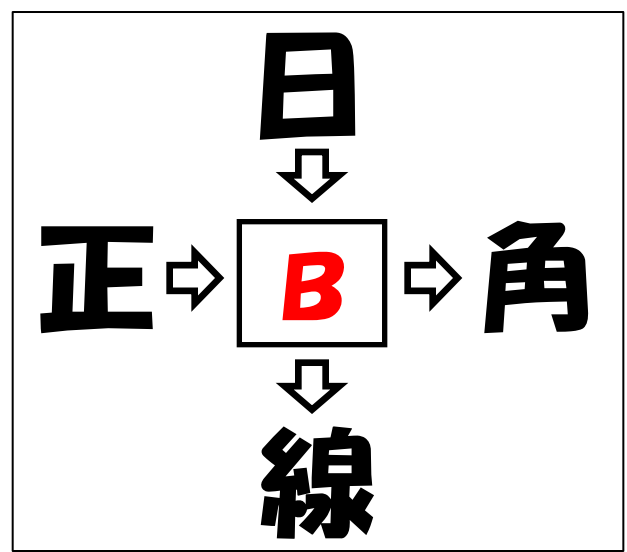
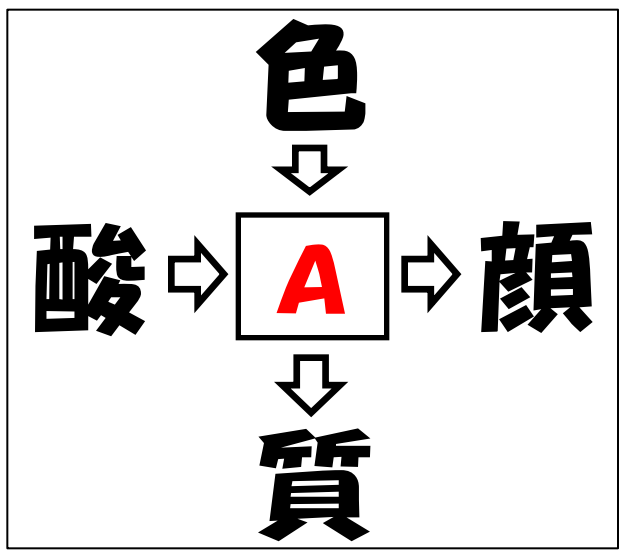
- ①
- ②
- ③
- ④

4つのうちの1つは
ほくが好きなものだよ!



漢字クロスパズル

A B に入る漢字を考えてみよう!



みんなは、最近、A B になれているかな?
A B になるのって簡単ではないけれど、
気持ちが楽になる方法の一つだってことを覚えておいてね!