

# おおつつこ

# そうだんチーム つつしん



発行日：2021年11月  
発行元：おおつつこそうだんチーム  
フリーダイヤル：0120-025-528

## しょうがくせい 小学生のみなさん こんにちは！

しん 新がたコロナウイルスのえいきょうで、がっこう 学校ではともだち  
ときよりをとってすごさないといけなかったり、うんどうかい 運動会や  
えんそく 遠足などもなくなったりして、すこ 少しさみしいおも 思いをしているひと 人もい  
るかもしれませんね。



また、ずっとマスクをしているとあいての表じょうが見えなくて、ともだちのきもちがわかり  
にくいなあとかんじているひと 人もいると思います。おおつつこそうだんチームのてるちゃんもマ  
スクをすると、こんなふうにながって見えます。

**マスクなし**      **マスクあり**

にっこり！

もしかして  
おこってる？！

**マスクなし**      **マスクあり**

ほほえみ

もしかして  
ないてる？！

マスクなしのてるちゃん  
は、どちらもわらって  
いますが、マスクをつけ  
ると、ちがう表じょうに  
見えますね。

ともだちときもちよくすごすために・・・

わかりやすくはっきりいう

はなし き 話をよく聞く（うなずく）



みぶりやて 手ぶりをつかう

ていねいなことばでつたえる

マスクごしのコミュニケーションをじょうずにとれるといいですね！



おおつつこそうだんチームです！

ひみつは  
まもります！

「こまったな・・・」「どうしよう・・・？」

そんなきもちになったら、

ひとりでなやまずにそうだんしてみませんか？

だれかにはなすと、きもちがらくになるよ。



な 名まえをいわなくてもそうだんできるよ！



こんなときはそうだんしてね！

- なかまはずれにされた
- いやなことをいわれた
- 学校に行きたくない
- イライラすることがあった
- きもちがもやもやする
- はなしをきいてほしい



★おおつっこそうだんチームへのそうだんは★



おおつっこ  
ほっとダイヤル



月・水～金よう日：ごぜん9じ～ ごご5じ

火よう日：ごぜん9じ～ ごご8じ

でんわだい  
電話代は  
かかりません

※土日・祝日・年末年始はおやすみです。

フリーダイヤル おおつっこ こんにちは

0120-025-528



てがみ

てがみでも  
そうだん  
できるよ！

おくりさき

〒520-8575 おおつしやくしょ

おおつっこそうだんチーム あて

へんじのほしい  
じゅうしょを  
かいて、おくってね！



あつてはなす



おおつっこそうだんチームは、

あすとはまおつ

明日都浜大津にいるよ！

明日都



おおつ市内であれば、あなたがおはなしを  
しやすいばしょまで 会いに行きます。

あすとはまおつ

・明日都浜大津2かい

・ちかくのしみんセンター

・あなたのおうち

・じどうかん

・じどうクラブ

・こうえん など

- 大津市内在住または市内の学校に通っている方で、おおむね18歳以下の方が相談できます。
- 秘密は守ります。相談者の許可なく、相談内容を誰かに話したりはしません。
- いじめに関する相談であれば、保護者からの相談も受け付けます。

コラム

しっばいしてもまあいっか！ 😊 なんとかなるよ



あなたのすきなことは何かな？ きらいなことは何かな？

人は、だれにでもとくいなこと・にがてなことがあるよね。

先生やともだちから、新しいことをなったり教えてもらったりした時に、

「よし！ やってみよう！」とすぐにチャレンジできることもあれば、

「きつとうまくできないから」「しっばいしたらどうしよう」と思ってなかなかチャレンジ

できないこともあるよね。そう思うのは、あなたが「これからおこるかもしれないこと」を

【よそうするスイッチ】をもっているからだよ！

でもね、そのスイッチを「やってみたらうまくいくかもモード」「しっばいしてもまあいっかモ

ード」にきりかえて、まずはちょっとだけチャレンジしてみるというのはどうかな？

じつはね、家の人や先生、あなたのまわりにいる大人の人みんな、

これまでに、いろいろなしっばいをしているんだよ。

みんな、いろいろしっばいしても、ちゃんと大人になれている。

だから、しっばいをこわがらなくても、だいじょうぶ。

あなたのことをたすけてくれる人は、まわりにたくさんいる。

しっばいしても、まあいっか！ なんとかなるよ。😊

まあいっか  
モード





# き 気もちのパズル



あなたには、たくさんの<sup>き</sup>気もちがある。  
あなたは、いろいろな<sup>き</sup>気もちになる。



どんな<sup>き</sup>気もちも、たいせつ。  
こころの中は、目で見ることにはできないけれど  
こころの中でおきていることを <sup>き</sup>気もちがおしえてくれる。



いらいら あせる かなしい くるしい ふあん くやしい  
うきうき こわい やれやれ さみしい きれい おどろく  
おこる よろこぶ すき しあわせ しんぱい うれしい あんしん

お	く	き	へ	よ	ろ	こ	ぶ
ど	す	や	ら	さ	い	か	る
ろ	う	れ	し	い	み	な	い
く	き	や	あ	い	ん	し	ら
る	う	れ	わ	ふ	る	い	い
せ	き	こ	せ	く	あ	こ	ら
あ	ん	し	ん	ぱ	い	ん	お

やってみよう!

ひだり ひょう 左の表から「<sup>き</sup>気もちをあらわすことば」をさがしてみよう!

たて・よこ・ななめに文字がつながっていれば、左右・上下どちらからでもよめるよ。  
見つけたことばは○でかこもう。  
あなたはいくつ見つけられるかな?



## 保護者の方へ

私たち「おおつっこ相談チーム」は、学校や教育委員会とは別の部署にある相談機関です。  
子ども本人からの相談のほか、子どものいじめに関する保護者の方からのご相談も受け付けております。  
私たちは、その子自身の気持ちを確認しながら、子どもとともに、その子にとって何が必要か、最善の方法を考えていく相談機関です。

**相談のきっかけ**

- 子どもがいじめられているかも?
- 友だち関係がうまくいっていないみたい
- 子どもがけがをさせられた
- 子どもが泣いて帰ってきた
- いつもと様子がちがう
- 学校に行きたがらない

**相談方法**

- お電話で
- 直接会って

※子どもと別々に面談をお願いしています。

相談者の許可無く、相談内容を学校などに話すことはありません。

**子どもとの面談**

子どもの気持ちや意見をじっくり聴いて、解決方法を一緒に考えます。

**調整**

子どもが望んだ場合、学校などに話を聞いたり、協力をお願いすることもあります。  
また、子どもの意向や気持ちを代わりに伝えることもできます。

**もう安心!**

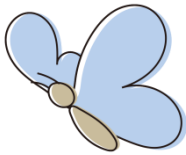
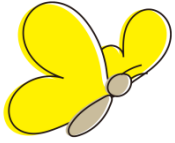
何かあればいつでもご相談ください。

フリーダイヤル おおつっこ こんにちは  
まずは、0120-025-528 へご相談ください!

おおつっこ相談チームでは、子どもの気持ちを大切にするために、保護者の方からの相談の場合も子どもとの面談をお願いし、保護者の方の担当と子どもの担当を分けてお話を聴かせてもらっています。

もんだい

すうじをよみながら、1から36まで、じゅんばんに  
せんでむすんでね。なにがでてくるかな？



けおけてけがけけみけ  
けまけつけてけるけよ！

あまけ

てるちゃんがなにかいってるよ！  
キミは、てるちゃんのおんごうが  
わかるかな？

ヒント

けむし



おしらせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました「令和3年  
度いじめ防止市民フォーラム」を、市ホームページ（市YouTubeチャンネル）にて映  
像配信しています。ゲストはJERRYBEANS（大津市出身：元不登校バンド）  
さんです。中学生のみなさんからのメッセージもあります。ぜひ、見てください。



動画につながるよ

