

# おおつっこそうだんチーム

## つうしん



### 夏号

発行日：2019年6月  
発行元：おおつっこ相談チーム  
フリーダイヤル：0120-025-528

## 小学生のみなさん こんにちは！

あつい日がつづいていますが、元気にすごしていますか？

先日、おおつっこそうだんチームの新しいカードをくばりました。

私たちは、みんなが毎日えがおですごしてくれていたら、うれしいです。

でも、もし毎日の生活の中で

「なんかいやだなあ・・・」

「ちよつとこまったなあ・・・」

「どうしたらいいか わからない・・・」



そんな気持ちになった時は**一人でなやまず、先生やおうちの人などしんらいできる人にそう**

**だんしてみてください。**自分以外のだれかにあなたのしんどさをわかってもらったり、自分が

なやんでいることを話したりすることで、<sup>らく</sup>気持ちが楽になることがあります。もし、だれにそう

だんしていいかわからない、まわりになやみを話せる人がいない・・・そんな時は、ぜひ私たち

に<sup>れんらく</sup>連絡してください。みなさんの<sup>き</sup>思いを聴き、みなさんの<sup>たいせつ</sup>思いを大切にしながら、どうしてい

けばよいかをいっしょに考えていきたいと思います。そうだんする時に名前や学校名を言い

たくない時は、言わなくても大丈夫です。<sup>あんしん</sup>安心してそうだんしてください。

ひみつはかならず  
まもります！

## おおつっこそうだんチーム

あなたは、ひとりではないです。

おおつっこそうだんチームが

あなたの力になります。

こまった時は、ひとりでなやまずに

ぜひ 話してみてください。



かわもと



おだ



かわさき




うらの

★おおつっこそうだんチームへそうだんすると・・・★

**こんな時・・・**

- ちょっと話したい
- 友だちのことでなやんでいる
- どうしたらいいかわからない
- だれにも言えない



**おおつっこそうだんチームへそうだん**


- 電話で
- 会って
- 手紙で

ひみつは守ります

**まずは話してみてね!**



あなたの気持ちや考えをじっくり聞いて  
よい方法をいっしょに考えます!



まわりの人やかんけいする人に話を聞いたり、きょう力をおねがいしたりします。あなたの気持ちをかわりにつたえることもできます。

**もうだいじょうぶ!**

こまったことがでてきたらまたそうだんしてね!



**おおつっこほっとダイヤル**

**そうだん時間**

月・水～金曜日：午前9時～午後5時  
火曜日：午前9時～午後8時

※土日・祝日・年末年始はおやすみです。

きがるに電話してね!




フリーダイヤル おおつっこ こんにちは  
**0120-025-528**

※大津市外またはIP電話からは077-528-2830 (有料)へ

**会って話す**

おおつ しない  
大津市内であれば、あなたが希望する  
き ぼう  
場所まで会いに行きます。  
ほ しょ  
まずは、連絡してくださいね!

お家  学校 

児童館  公園  市役所 

じどうかん こうえん しゃくしょ

**手紙**

手紙でもそうだんできます!

おくりさき

〒520-8575  
おおつ しゃくしょ  
大津市役所  
おおつっこ  
そうだんチーム あて



へんじの  
じゅうしょ  
ほしい住所を  
書いてくれ  
たら、そこ  
におくるよ!



# おおつっこふれあい交流会 in 児童館

今年もおおつっこそだんチームが夏休みに児童館にあそびに行きます。ぜひちかくの児童館にあそびに来てね！



## ほうもん日



■伊香立児童館	8月 9日 (金) 10時～12時
■堅田児童館	8月 7日 (水) 14時～15時30分
■坂本児童館	7月31日 (水) 15時～17時
■小野児童館	8月23日 (金) 10時～12時
■皇子が丘児童館	7月30日 (火) 14時～16時
■膳所児童館	7月24日 (水) 14時30分～16時30分
■田上児童館	7月26日 (金) 14時～16時

みんなに会えるのを  
楽しみにしているね！



## コラム

### 「ありがとう」という言葉



「ありがとう」という言葉には、言った人も言われた人もあたたかな気持ちにするパワーがあると思いませんか？

「ありがとう」は「有り難い」という言葉からできました。「有り難い」は、「そこに有ることが難しい」こと、つまり、「めったにない、めずらしい」という意味です。

なので、「ありがとう」は「私はあなたのことをとても大切に思っています」という言葉なんです。



大切な人がいるという気持ちは「私はこの人といるとホッとする」という安心感につながります。「ありがとう」は、相手に感謝を伝える言葉であるとともに、じつは、自分で自分の心に「安心できる人がいてよかったね」とよびかける言葉でもあるのです。



やってみよう!



★ おおつっこ まちがいさがしコーナー ★

よく見てさがしてね!

上の絵と下の絵に まちがいが 7こ あるよ!



↓ 下の絵に○をつけてさがしてね!

