おおつっこ相談チーム通信

小学校
3～6年生版

夏号

発行月：2025年6月
発行元：大津市いじめ対策推進室

3.4.5.6年生のみなさん　こんにちは！

新学期が始まって2か月がたちました。

新しい生活には、なれましたか？

マスコットキャラクター
てるちゃん

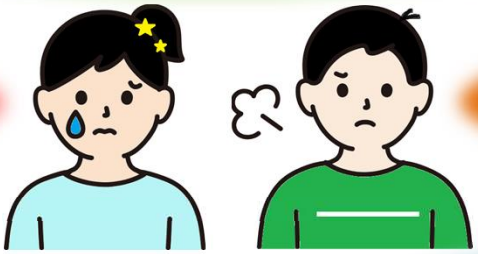
おおつっこ相談チームは、みんなが笑顔で生活ができるよう、おうえんしています！

「困ったなぁ…」と思ったら、あなたが話しやすい大人の人に話してみてくださいね。

もちろん、おおつっこ相談チームもあなたの話を聞きます。

どんな時に、おおつっこ相談チームに相談するの？

- いやなことを言われたり、されたりした
- イライラすることがあった
- なかま外れにされた



- だれに相談したらよいか分からない
- どうしていいのかわからない
- 友達とうまくいかなくて、クラスに入りづらい・学校に行きたくない

話してくれたことは、だれにも言いません。
何度でもあなたの話をじっくり聞くよ。
ひとりでなやまず、おおつっこ相談チームに連らくしてきてね。

「おおつっこ相談チーム」への相談方法

電話 で

フリーダイヤルは
お金がかからない
電話だよ！

会って

あなたのおうちの近く
などでも相談できるよ！

手紙 で

〒520-8575
おおつっこ
相談チームあて

メール で

QRコードを読みこんでね！

おおつっこほっとダイヤル

フリーダイヤル　おおつっこ　こんにちは

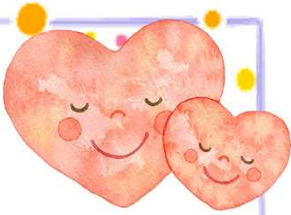
0120-025-528

月・水・木・金：午前9時～午後5時
火　　：午前9時～午後8時
※ 土日・祝休日・年末年始はお休みです

おおつっこ相談チームの
動画です。見てみてね。

おおつっこ相談チームの
ホームページも見てみてね。

コラム　だれかに自分の気持ちを伝えるって？



正直に自分の気持ちを伝えると

「**スッキリした**！」、「**分かってもらえた**！」と思う時もあれば、

「**どう思われただろう**…」、「**分かってもらえなかった**」といった気持ちに

なることもあるよね。　どの気持ちもあなたの大切な気持ちです！！

自分の気持ちをだれかに伝えたいときの2つのポイント

★ だれに伝えればいいか：あなたが**話しやすい**と思う人に話してみて！

★ 話しやすくするコツ：「**聞いてほしいことがあります**」と伝えてみよう！

上手く話せなくてもだいじょうぶ！

話すうちに本当の自分の気持ちに気づくかも。

話すのがちょっと苦手という人は、メモに書いてみるのもおススメ！

あなたの伝えやすい方法で、

大切な自分の気持ちを伝えてくださいね。

子どもからの相談はどれくらいあるの？

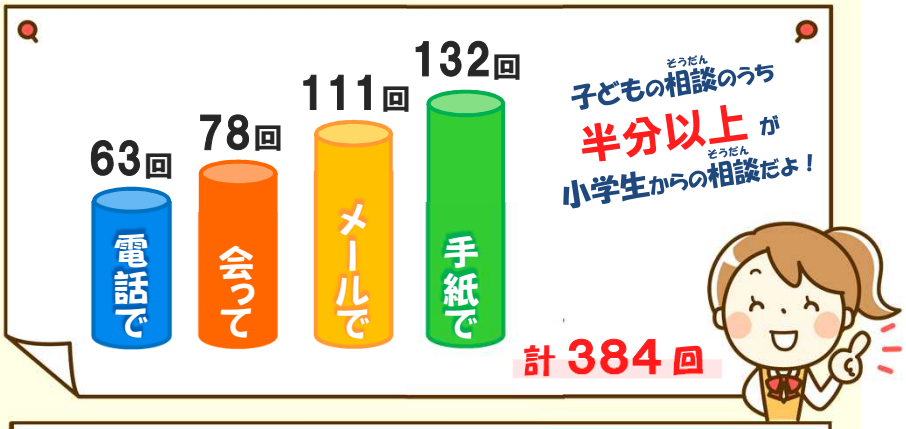
令和６年度は、**160人** の子どもたち（小学生、中学生、高校生など）が、おおつっこ相談チームに相談してくれました。 そして、子どもたちとの相談回数の合計は、**384回** となっており、これは、１人の子どもと **2回** 以上やりとりしている計算になります。

一度話してスッキリする子もいれば、悩みがなくなるまで何度も相談してくれた子もいました。

会ったことのない大人に相談するのは、少し勇気のいることかもしれませんが、
何かこまったことがあれば、あなたの相談しやすい方法でいつでも連らくしてくださいね。

みんなはどんなふうに相談してるの？

みんなはどんな方法で相談しているの？



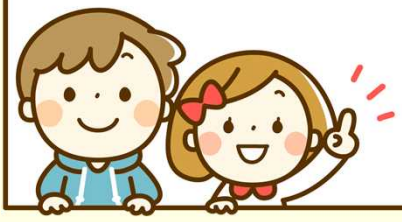
みんなはどんなときに相談しているの？

友だちのこと

- 仲間に入れてもらえない
- いやなことを言われた
- こまっている友だちがいる
- がまんしていることがある

学校のこと

- 学校に行きたくない
- クラスになじめない
- ひとりぼっちに感じる
- クラスのいごこちがわるい



自分のこと

- 人と話すのが苦手
- 自分に自信がない

相談してくれた子どもたちの声

悩みや不安がなくなるまで、何度も電話で話を聴いてもらえた！
自分の気持ちをだれかに話していいんだと思えた。

Aさん

最初は「初対面の人にうまく話せるかなぁ…」と不安だったけど、
ゆっくり話を聴いてくれるので、自分のペースで話すことができた！

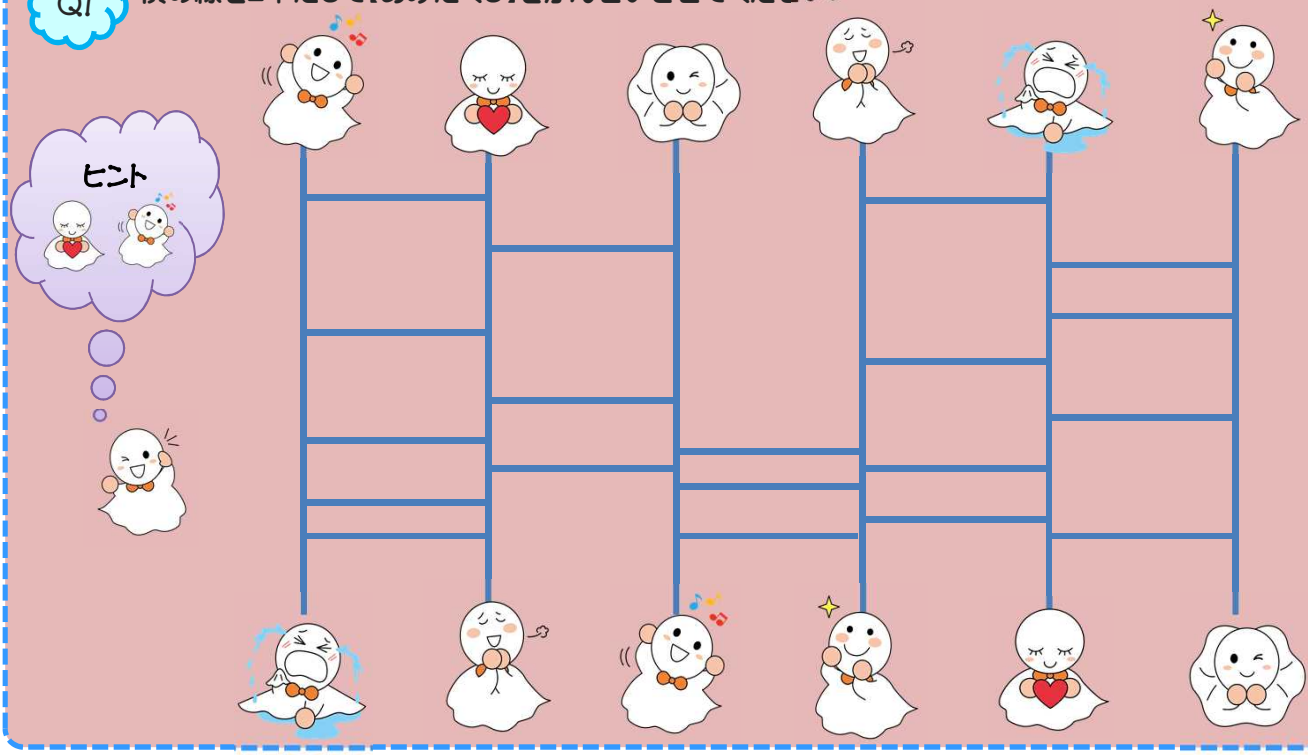
Bさん

おたのしみコーナー

答えはこちら

Q1

横の線を2本たして【あみだくじ】をかんせいさせてください。



Q2

夏にかんけいする言葉をたて・横と消すと、ひらがなが5つのこります。のこった文字をならびかえると・・・

は	の	せ	み	り	あ
な	へ	ち	ま	よ	か
び	う	み	わ	こ	き
す	い	か	あ	う	ご
ま	な	す	せ	が	お
せ	ん	ぷ	う	き	り

保護者の方へ

「おおつっこ相談チーム」は、大津市教育委員会とは別の部署にある市の相談窓口です。

子ども本人からの相談のほか、保護者の方からの子どものいじめに関する相談も受け付けています。

相談方法

・お電話で
・直接会って

相談内容を許可なく学校などに話すことはありません（守秘義務）

親子面談

お子さんの気持ちや意向をじっくり聴かせてもらい解決方法を探します

子ども担当と保護者担当がそれぞれ話を伺います

関係調整

お子さんが望んだ場合、問題解決に向けて、学校と話し合いをしたり、お子さんの気持ちや意向を伝えるお手伝いをすることもあります

悩みや問題の解決

お子さんが、「もう大丈夫！」「もう安心！」と思えるまで何度でも相談できます！