

おおつっこ相談チーム通信 秋号

小学4・5・6年生のみなさん こんにちは！



4月から半年がすぎて、季節はもうすっかり秋ですね。

みなさん、元気にすごしていますか？

2学期は、いろいろな行事がありますね。なれないこともあるかもしれませんが、あまり無理せず、あなたのペースを大切にすごしてくださいね。

おおつっこ相談チームは、みんなが笑顔で学校生活を送れるようにおうえんしています！

こまったり、なやんだりした時は、いつでもおおつっこに相談してね。

どうやっておおつっこに相談するの！？



おおつっこの方は、学校の先生に言うの？



名前とか学校名とか言いたくないな…

安心しておおつっこに相談してね！



電話で



会って



手紙で



どんなふうに話したらいいの？

ただ話を聞いてほしい

「ただ話したいだけ」でもいいよ！

うまく話せないかも…

うまく話せなくてもだいじょうぶ！話しやすいところから話してね。

いやなこと・こまったことがあった

あなたの気持ちを大切にしながら、話を聞くよ。
あなたはどうしたいかな？

ほかの人に言わないでほしい

あなたの話を勝手にほかの人に話したりはしないよ！
ひみつは守るので安心して話してね。

どうしたらいいかわからない

あなたの話を聞いて、どうしたらいいかいっしょに考えるよ。
おおつっこからもアイデアを出すよ。

名前や学校名を言いたくない

名前や学校名は言わなくてもだいじょうぶだよ！

あなたが安心できるまで何度でも話を聞くよ。
ひとりでなやまずに話してみてね。あなたからのれんらくを待っています！





「おおつっこ相談チーム」に相談してね！



電話で



フリーダイヤルは
お金がかからない
電話だよ！

会って



あなたの^{おうち}の近くなどでも
相談できるよ！

手紙で



〒520-8575
おおつっこ
相談チームあて

↑
おおつっこ相談チームの
ホームページも見てね！

おおつっこほっとダイヤル

フリーダイヤル

おおつっこ

こんにちは

0120-025-528

月・水・木・金：午前9時～午後5時

火：午前9時～午後8時

※ 土日・祝休日・年末年始はお休みです

コラム あなたをささえてくれるもの

みなさんは、スナフキンを知っていますか？

スナフキンは、フィンランドの作家トーベ・ヤンソンの作品
「ムーミンシリーズ」のキャラクターで、自由と孤独と音楽を愛し、
リュックサック一つで世界中を旅しています。

クールだけどどこか温かいスナフキンの言葉をしょうかいします。

「大切なのは、自分のしたいことを自分で知っていること」

しなければならないってわかっているけど、

なかなかできないこともあるよね。

したくないことだってたくさんある。

そんな時、目の前のことだけではなく、

あなたの未来を想像してみてください。

あなたが、ほんとうに好きなことってなんだろう。



**「長い旅行に必要なのは大きなカバンじゃなく、
口ずさめる一つの歌さ」**



楽しいこと、うれしいことばかりじゃない、

つらいこと、かなしいこともある。

そんな時、あなたを元気にしてくれる曲があれば、

もうちょっとだけがんばれる。

あなたを元気づけてくれる曲や言葉をさがしてみてくださいね。

きっとあなたをささえてくれます。

こまった時は、人にたよっていいんだよ

こんな時どうする!?

いしく小屋のうさぎがにげだした



自転車に乗っていたらパンクした



たとえばこんな時、
あなたならどうしますか？

- ①ひとりでなんとかする
- ②周りの人の助けをよぶ
- ③そのまま帰る
- ④その他

たよっていいんだよ

なにかこまった時、ひとりでかいけつできそうなら、自分でやってみる。でも、ひとりだとむずかしい時は、周りの人に助けをもらっていいんだよ。こまった時に、人をたよったり、助けをもらうことは、はずかしいことでも、悪いことでもない。無理をして、ひとりで全部やろうとしなくていいんだよ。

こまっていることを伝えてみよう

あなたがこまっていることを、周りの人は気がついていないかもしれないね。こまっている時は、自分から周りの人にこまっていることを伝えてみよう。



うさぎがにげちゃった
いっしょにさがしてくれない？



まかせて！
いっしょにさがそう

自転車がパンクしちゃった
むかえにきてくれない？



あらたいへん！
むかえにいくな

だれをたよったらいい？

あなたの周りには、あなたを助けてくれる人がいるよ 
たとえば…

家族



友だち



学校



ちいき



あなたが「話しやすいなあ」と感じる人に、こまっていることを伝えてみてね。

だれをたよったらいいかわからない時は、おおつっこ相談チームに話してみてもね★



上下の絵の中にちがうところが **10個** あるよ！
すべてのまちがいを探しだせるかな？



答えは
このページを
見てね！



まちがいさがし ハロウィン編



まちがいさがし ハロウィン編



保護者の方へ

「おおつっこ相談チーム」は、大津市教育委員会とは別の部署にある市の相談窓口です。

子ども本人からの相談のほか、保護者の方からの子どものいじめに関する相談も受け付けています。

相談方法

- ・お電話で
- ・直接会って



相談内容を許可なく
学校などに話すことは
ありません(守秘義務)



親子面談

お子さんの気持ちや意向を
じっくり聴かせてもらい
解決方法を探します

子ども担当と保護者担当が
それぞれ話を伺います



関係調整

お子さんが望んだ場合、
問題解決に向けて、学校と
話し合いをしたり、
お子さんの気持ちや意向を伝える
お手伝いをすることもあります



悩みや問題の解決

お子さんが、「もう大丈夫!」「もう安心!」と思えるまで何度でも相談できます!

