

おおつつこ相談チーム通信



発行月:2025年10月
発行元:いじめ対策推進室

夏が終わり、少しずつ秋のすずしさを感じられる季節になってきました。

2学期は、学校や地域のいろいろなイベントがありますね♪ もし、「ちょっとつかれてるかも…」「なんだかやる気が出ないなあ…」と感じたときには、いつもより早くねたり、おふろにゆっくりつかったり、おいしいものを食べたりするなどして、がんばっているあなたの「こころ」と「からだ」を休ませてあげてね。

何かこまったことになったり、お友達との関係などでなやんだりしたときは、一人でかかえこまずに、あなたが安心できる大人の人に話してみてください。おおつつこ相談チームもみなさんからの相談を待っています！



ホッとできる
まどぐち
相談窓口

おおつつこほっとダイヤル

0120-025-528

フリーダイヤル おおつつこ こんにちは



むりょう
無料
電話

お金がかからない
電話なので
安心してね！



相談できる日時

月曜～金曜：午前9時～午後5時
(火曜のみ：午前9時～午後8時)

※ 年末年始・祝日はお休みです

チームしょうかい



ホームページ



YouTube

ホームページや動画で
おおつつこ相談チームを
しょうかいしています！
一度見てみてね♪



相談してくれた小学生の声



悩みや不安がなくなるまで、何度も電話で話をきいてもらった！

自分の気持ちをだれかに話していいんだと思えた！

最初は「初対面の人にうまく話せるかなあ…」と不安だったけど、ゆっくり話をきいてくれるので、自分のペースで話すことができた！



おおつっこ相談チームへの相談方法

ほうほう



0120-025-528

おおつっこほっとダイヤル

電話で
相談する

フリーダイヤルなので
お金はかかりません



左の二次元コードからも相談できます！

学校から配られている
タブレットから相談できます



メールで
相談する



てるちゃんの
アイコンをさがして
タップしてね



あすとはまおおつ
「明日都浜大津」の2階に
相談室があります
もよ えき けいはん こはまおおつ
最寄り駅：京阪「びわ湖浜大津」

会って
相談する

あなたの家の近くの
しみん
市民センターなどでも
会うことができます



〒520-8575
おおつこやくしょ
大津市役所

おおつっこ相談チーム あて

手紙で
相談する

10月後半に
「手紙相談用紙」を
学校から配ります



コラム



みんなで育てる安心の畑



クラスは、一人ひとりが育つ「畑」のようなものです。

何かにチャレンジしたときの「しっぱい」や授業中に発表したときの「まが
い」は、畑の土の中にまかれた小さなタネ。すぐには芽がでなくても、やがて
は大きな成長へとつながります。だけど、畑の土がカチカチにかたい、まち
がえた人が笑われたり、からかわれたりするクラスであつたら、そのタネは
うまく育ちません。タネが元気に育つには、やわらかくてあたたかい畑の土、

つまり、安心してしっぱいできるクラスである必要があります。

安心してしっぱいできるクラスは、みんなでタネを守り育てる場所です。

だれかがしっぱいしても、「どんまい！」「ナイス！チャレンジ！」と
おうえんできるクラスでは、ステキな花がたくさんさくことでしょう。

友だちから遊びにさそわれたけど、断らないといけな^{ことわ}いときやたのみごとをされたけど、できないときってあるよね。そんなとき、みんなは「断る」ことはできているかな？
断れな^{ことわ}かったり、ガマンしてしまったりすると気持ちがモヤモヤしてしまうよね。



1 友だちから「遊ぼう」と言われたとき

<p>ねえ！学校終わったら遊ぼうよ！</p> <p>①</p>	<p>習い事があるんだよねー</p> <p>②</p>
<p>今日は習い事があって遊べないんだ。ごめんね。</p> <p>③</p>	<p>分かった。また今度遊ぼうね！</p> <p>④</p>

断^{ことわ}ってみてどうだった？

理由と謝^{あやま}る気持ちを伝^{つた}えると相手も分かってくれて安心した。

そうだね！理由も伝^{つた}えると相手も理解しやすくなるね！

ポイント

- ① 「ごめんね」と謝^{あやま}る気持ちを伝^{つた}える
- ② 「習い事がある」と理由^{りゆう}を伝^{つた}える

スキルアップを目指すなら...
「〇月〇日なら遊べるけど、どう？」とい^{ていあん}つ遊べるのか提案してみるのもいいよ！



2 友だちから「貸して」と言われたとき

<p>えんぴつ^{わす}つ忘れたから貸して！</p> <p>①</p>	<p>いま使っているから貸すのはイヤだなー</p> <p>②</p>
<p>いま使っているから貸せないんだ。ごめんね。</p> <p>③</p>	<p>分かった。</p> <p>④</p>

断^{ことわ}ってみてどうだった？

貸^かすのがイヤだったから、理由を伝^{つた}えてはっきりと言^{つた}えてすっきりした！

そうだね！自分がイヤだと思うことは無理^{むり}しなくていいんだよ。

ポイント

- ① 自分がイヤだと思^{ことわ}ったら断る
- ② 「いま使っている」と理由^{りゆう}を伝^{つた}える

まとめ

- ① あなたがイヤだなと思う気持ちがあれば、断^{ことわ}っていいんだよ
- ② 断^{ことわ}る理由を言おう
- ③ 「ごめんね」と謝^{あやま}る気持ちを言おう
- ④ 次の約束や、かわりのアイデアを言おう
- ⑤ 断^{ことわ}っても相手に分かってもらえないときは、まわりの大人に相談しよう



HAPPY HALLOWEEN

↓二次元コード↓

スマホやタブレットで
二次元コードを読みこむと
答えが見られるよ!



お楽しみ コーナー



まちがいはがし



ぼう マッチ棒クイズ



ちがうところが1つだけあるよ!

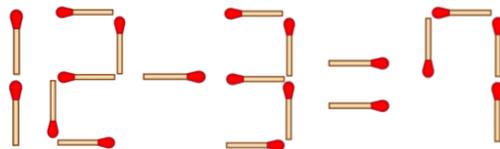
1



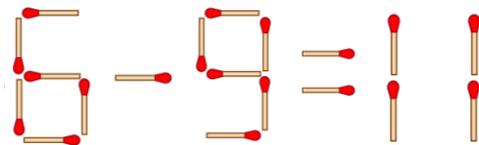
2



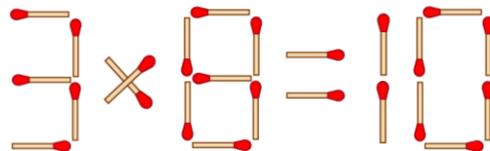
1



2



3



保護者のみなさまへ

「おおつっこ相談チーム」は、**教育委員会とは別の部署にある市の相談窓口**です。
子ども本人からの相談のほか、**保護者の方からの子どものいじめに関する相談**も受け付けています。

相談・お問い合わせ

まずは
下記ダイヤルまでお電話ください

0120-025-528
おおつっこほっとダイヤル

相談内容を許可なく
学校等に話すことはありません



面談

お子さんの気持ちや意向に沿った
解決方法を探します

子ども担当と保護者担当が
それぞれ話を伺います



関係調整

お子さんが望まれた場合、問題解決に向けて
学校等と話し合いをすることもあります

※保護者の方の代弁は行いません



悩みや問題の解決

お子さんが「もう大丈夫!」「安心できた!」と思えるまでサポートします!

