

保育園の一日の生活 (おおよその目安です)

時間	0・1・2歳児	3・4・5歳児
7:00	順次登園・合同保育開始	
7:30		順次登園・合同保育開始
8:00	各クラスへ ・健康状態の観察 ・持ち物の準備 ・あそび	・健康状態の観察 ・持ち物の準備 ・あそび
9:20	←————— 登園 完了 —————→	
10:20	・おやつ ・排泄 ・あそび ・睡眠(0歳児)	・朝の集まり ・水分補給 ・あそび
11:00	・食事	
11:30	・昼寝準備 昼寝	・食事
12:00		・昼寝、休息(3・4歳児) ・午後の活動(5歳児) (夏期は昼寝・休息)
13:00		
14:30	・めざめ	・めざめ
15:00	・おやつ ・帰りの支度	・おやつ ・持ち物の始末 ・帰りの集まり
16:00	・順次降園	・順次降園
18:00	合同保育	
18:30		
19:00	←————— 保育 終了 —————→	

*9:20 登園完了 生活やあそびにむかえるよう、9:20分までに登園しましょう

*お仕事やその他都合で、遅れる場合は、必ず電話連絡をしてください

早寝！ 早起き！ 朝ごはん！
生活リズムを整え、健康的な日々を過ごしましょう！