

ゆめっこ通信 9月号 2019年

大津市子育て総合支援センターゆめっこ
 大津市浜大津四丁目 1-1 明日都浜大津 3 階
 電話：528-2525 FAX：527-8765
 E-mail：otsu1435@city.otsu.lg.jp
 開館時間：9：00～16：30
 ※子育て総合支援センターゆめっこは大津市内
 在住の就学前の子どもとその家族が利用してい
 ただける施設です。



日中はまだまだ暑いので、こまめに水分補給をしましょう！

赤とんぼや虫の声に、ようやく秋の気配を感じられるようになりました。9月のゆめっこも楽しい企画がいっぱいです。親子で一緒にゆめっこで遊びましょう。

地域であそぼう

～自然のなかで親子で遊ぼう～

開催日	場 所
3日(火)	大津港・芝生広場 (浜大津五丁目2)
5日(木)	湖岸緑地北大津地区・唐崎苑 (唐崎一丁目)
12日(木)	和邇公園 ※和邇保育園と共催 (和邇中)
13日(金)	南郷公園 (南郷一丁目)
19日(木)	月輪大池公園 ※レイモンド瀬田 (月輪四丁目) こども園と共催
25日(水)	伊香立公園 ※伊香立保育園と共催 (山百合の丘)

- ★時 間：10：00～11：30 (受付9：50～10：30)
- ★持ち物：帽子・敷物・お茶・ビニール袋 (1～2枚)

- ▶大津市在住の就学前の子どもとその保護者が対象です。
- ▶申し込みはいりません。現地集合・解散となります。
- ▶動きやすい服装・靴でお越しください。
- ▶雨天・雷注意報・警報など悪天候の場合、気温が高く熱中症が懸念される場合は、中止することもあります。メールや子育てアプリ『とも☆育』でお知らせします。

あかちゃんとおそぼう

※要申込み

～初めての子育てを応援します！～

月齢に応じたあそびの紹介や保護者同士で交流をします。

4か月～6か月 『心地いいな、お母さんの感触』	4日(水)
7か月～10か月 『いつも一緒はうれしいな』	5日(木)
11か月～1歳3か月 『みてみて！うごくの大好き』	13日(金)

- ★時 間：10：30～11：30
- ★場 所：おはなしランド
- ★定 員：第一子とその保護者 各10組



リフレッシュ講座

※要申込み

「ゆったり自分の時間を過ごそう」

～子どもからちょっとはなれて、ひとりの時間を楽しみませんか～

ゆめっこ内で本を読んだり写真の整理をしたり、好きなことをしてリフレッシュしましょう。

- ★日 時：26日(木)・27日(金)
10：30～11：30

- ★場 所：交流ホール・会議研修室
- ★対 象：大津市在住の就学前の子どもの保護者 12人
- ★持ち物：自分のしたい物、
託児に必要な着替えやおしぼり等



*託 児：各回10人(一人200円)

- ▶託児保育の受付、お子さんを託児室に託す時間を合わせて10分ほど要します。講座開始時間までに余裕を持ってお越しください。
- ▶託児を利用する子どもの持ち物には、必ず名前を書いてください。

育ち合い広場「ゆめぞだち」

※要申込み

子どもの発達や成長のことを知ったり、子どもとの関わりや一緒に遊ぶ楽しさを経験したりしませんか？

- ★対 象：平成30年6月～9月生まれの子どもと保護者
(全日程に参加できる方・全6回)
- ★申込期間：9月5日(木)～12日(木)に各申込み先へ
来所してください。(電話での申し込みは不可)
- ※申込多数の場合は抽選とします。

会 場	日 時	定 員	申 込 先
つどいの広場「ありんこ」 穴太二丁目 21-15 (風の子保育園内)	10月1日～11月12日の毎週火曜日 10：00～11：30 (10/22を除く)	3～8組	比叡すこやか相談所 子育て総合支援センター
つどいの広場「親と子の未来塾」 仰木の里東二丁目 2-5 (せんだん保育園内)	10月8日～11月19日の毎週火曜日 10：00～11：30 (10/22を除く)	3～8組	堅田すこやか相談所 子育て総合支援センター
子育て総合支援センター「ゆめっこ」	10月2日～11月6日の毎週水曜日 10：00～11：30	3～16組	子育て総合支援センター
つどいの広場「きらきらひろば」 月輪一丁目 3-8 (アル・プラザ瀬田内)	10月3日～11月7日の毎週木曜日 10：15～11：30	3～8組	南すこやか相談所 瀬田すこやか相談所
つどいの広場「にじっこ」 木戸58番地 (木戸市民センター内)	10月4日～11月8日の毎週金曜日 10：00～11：30	3～8組	和邇すこやか相談所 堅田すこやか相談所



ゆめっこ9月の予定



月	火	水	木	金	土	日
						1
						◇家族もぐもぐくっきんぐ講座
2	3	4	5	6	7	8
休館日	★地域であそぼう (大津港)	◇離乳食教室 ◆あかちゃんをあそぼう (4か月～6か月)	◆あかちゃんをあそぼう (7か月～10か月) ★地域であそぼう (湖岸緑地北大津地区 唐崎苑)	①子育て相談		
9	10	11	12	13	14	15
休館日	臨時休館日		★地域であそぼう (和邇公園) ②子育て相談	◆あかちゃんをあそぼう (11か月～1歳3か月) ★地域であそぼう (南郷公園)		
16	17	18	19	20	21	22
敬老の日	振替休館日		★地域であそぼう (月輪大池公園)	◇家族もぐもぐくっきんぐ講座		休館日
23	24	25	26	27	28	29
秋分の日	振替休館日	★地域であそぼう (伊香立公園)	○リフレッシュ講座 ■プチ保健講座 ③子育て相談	○リフレッシュ講座 ④子育て相談	おはなし劇場	
30	休館日					

講座の申込みについて

※電話又は、ゆめっこインフォメーションで **8月23日(金) 12:00から** 受け付けます。
 ※翌日以降は、9時から受け付けます。
 ※より多くの方にご利用いただくため、先月に引続き連続で受講希望される場合はキャンセル待ちとさせていただきます。

プチ保健講座

「乳がんについて知ろう」

26日(木) 10:30～11:00

女性が罹患する“がん”の第1位です。自分で早期発見できる自己検診の仕方や模型によるしこりに触れる体験をしてみませんか？(中すこやか相談所と共催)



子育て相談

火～日曜日(休館日は除く)
★電話相談も応じます。

子育てする中での心配事や不安なこと、誰かに尋ねてみたいこと等、気軽にご相談ください。相談は無料です。

*専門の相談員による相談 1組40分程度 **※要申込み**

① 食事について	6日(金) 9:30～12:00
② 子育て全般について	12日(木) 9:30～16:00
③ 母と子どもの健康について	26日(木) 13:00～15:00
④ 発達や成長について	27日(金) 13:30～16:00

*巡回子育て相談 《地域のつどいの広場で開催します》

つどいの広場「にじっこ」 (申込み) 592-2070	20日(金) 10:00～11:45
つどいの広場「ほっぺ」 (申込み) 522-0721	25日(水) 10:00～11:45

家族もぐもぐくっきんぐ講座

「豆腐のみたらし団子」 **※要申込み**

～作る楽しみ、味わう喜びを体験しよう～

- ★日 時: 1日(日)・20日(金) 10:00～11:30
- ★場 所: くっきんぐランド
- ★対 象: 大津市在住の就学前の子どもとその家族 8組
- ★持ち物: エプロン 三角巾 マスク
(おとなも子どもも必要)
- ★参加費: 一人200円
(おつりのないようにご準備ください)



離乳食教室 **※要申込み**

～子どもに合わせた離乳食の進め方～

《メニュー》人参・玉ねぎ・小松菜・白身魚・おかゆ

ゴックン期～モグモグ期の離乳食の作り方を知り、形態や舌ざわりを実際に食べ比べしましょう。

★日 時: 4日(水)
10:30～11:30

- ★場 所: くっきんぐランド
- ★対 象: 4か月～8か月のお子さんとその保護者 6組
- ★参加費: 200円(離乳食と保護者試食分)
- ★持ち物: 介助スプーン、食事用エプロン、おしぼり

