家族もぐもぐクッキング

6月のご案内

★今月のメニュー★

じゃがもち

（内容は都合により変更することもあります）

--- イメージ図 ---

旬の食材を使って簡単に作れる『じゃがもち』を親子で作ってみませんか。

★日　程　　6月 18 日（水）午前 10:00～11:30

★場　所　　くっきんぐランド　始まる15 分前に来てください。

★「じゃがもち」の材料とアレルギー表示（27品目中）

じゃがいも	片栗粉	にんじん	とうもろこし	青のり☆ えび カニ	サラダ油	塩

☆青のりはえび、カニの生息する海域で採取したものを使用します。

※その他、使用する材料に関してご不明な点がありましたらゆめっこへお問い合わせください。

★ 持ち物　　エプロン、マスク、三角巾（大人も子どもも必要です）
飲み物（お茶または水）
※指輪や時計、ネイルを取って、爪を短く切ってご参加ください。

★ 参加費　　1人 200 円

★ 対 象　　2歳～就学前の子どもとその家族

★ 定 員　　6 組

★ 申し込み　　5 月22 日（木）10:00～

← 左記 QR コード もしくは 大津市ホームページ 『ゆめっこ通信』から お申し込みください。

食中毒に注意しよう！

これからの季節、食中毒が起こりやすい時期になります。
家庭でできる食中毒予防の 6 つのポイントを紹介します。

① 手洗い・・・食中毒の基本は「菌をつけない」こと。調理や食事前に必ず石鹸で手を洗いましょう。
② 食品の購入・・・消費期限のチェックをしましょう。
③ 家庭での保存・・・冷蔵庫、冷凍庫に詰めすぎないようにしましょう。
④ 下準備・・・生肉や生魚に使った包丁やまな板は熱湯をかけて消毒しましょう。
⑤ 調理・・・加熱は十分にしましょう。
⑥ 食事・・・できあがった料理はなるべく早く食べ始めましょう。

子育てひろば　ゆめっこ
電話 077−528−2525