



# 家族もぐもぐクッキング

## 1月のご案内



★今月のメニュー★

### ほうれん草入り蒸しケーキ

(内容は都合により変更することもあります)



--- イメージ図 ---

親子で一緒に電子レンジを使って蒸しケーキを作り、飾り付けをしませんか。

★日 程 1月23日(金) 午前 10:00~11:30

★場 所 くっくらんど 始まる15分前に来てください。



★ 「ほうれん草入り蒸しケーキ」の材料とアレルギー表示(27品目中)

薄力粉 小麦	牛乳 乳	ほうれん草	三温糖
ベーキング パウダー	酢	プレーン ヨーグルト 乳	みかん

※その他、使用する材料に関してご不明な点がありましたらゆめっこへお問い合わせください。

★ 持ち物 エプロン、マスク、三角巾(大人も子どもも必要です)

飲み物(お茶または水)

※長髪は束ね、ネイルを取って、爪を短く切ってご参加ください。

★ 参加費 一人 200 円

★ 対象 2歳~就学前の子どもとその保護者

★ 定員 6組

★ 申し込み 12月23日(火)10:00~



左記 QR コード もしくは  
大津市ホームページ  
『ゆめっこ通信』から  
お申し込みください。

※安全衛生対策のため、参加者以外の入室はできません。

おせち料理に  
込められた意味



- ①黒豆：まめ(まじめ)に働き、まめ(健康)に暮らす。
- ②数の子：卵の数がたくさんあることから子孫繁栄を願う。
- ③栗きんとん：「栗金団」という漢字と色から財を表し、富を得られるようにと願う。
- ④かまぼこ：半円形に切って、日の出を表し、新しい門出を祝う。
- ⑤伊達巻：形が巻物を表していて、学問・習い事が成就するようにと願う。
- ⑥昆布巻き：「よろこぶ」の語呂合わせ。
- ⑦鯛：「めでたい」の縁起物
- ⑧海老：腰が曲がるまで長生きできるようにと長寿を願う。
- ⑨ぶりの焼き物：出世魚なので出世を願う。
- ⑩れんこん：穴が開いているので、遠く先のことを見通すことができるようになると願う。

