



おでかけ子育て相談

ゆめっこの相談員が発達や成長についてうかがえます。

開催日	開催場所・申込み先
13日(金) 10:00~11:45	つどいの広場「きらきらひろば」 077-544-3122



あかちゃんとおでかけ

はじめての
子育て応援
します！

ゆめっこにおでかけしませんか。
あかちゃんとかかわり方やだっこのポイントなどを
お伝えします。栄養士、保健担当の話や、スタッフを交えて
パパ・ママのおしゃべりタイムもあります。

★ 日 時：19日(木)・26日(木)
10:30~11:30
★ 対 象：第一子とその保護者
(2月26日時点で0~3か月)

★ 定 員：8組

★ 持ち物：バスタオル、またはおくるみ

※2回連続講座になります。2回どちらも参加できる方のみ
申込みください。

※講座の後、身体計測できます。



※要申込み



子育て相談

子育てする中で心配事や不安なこと、誰かに
尋ねてみたいこと等、気軽に相談ください。

★相談窓口(申込み不要)

火~日曜日(休館日は除く)

9:00~17:00

電話相談もお受けしています。

★専門の相談員による相談(1組40分程度)

※電話、窓口、電子申請などで申込んでください。



※要申込み

① 食事について	3日(火) 9:30~12:00
② 子育てについて	6日(金) 9:00~16:00
③ 母と子の健康について	19日(木) 13:30~15:00
④ 発達や成長について	25日(水) 13:30~16:00



おとうさんあつまれ！おしゃべりコーナー ふらっと編

子どもとどんな風に遊んだらいいのかな、どこに出かけたら
いいのかな、そう思っているお父さん！ゆめっこへ遊びに来ま
せんか？子どもと一緒に遊んだり、育休中のお父さんや、仕事
と育児を両立しているお父さんと交流したりしましょう。

※申込みは不要です。お気軽にご参加ください。

★ 日 時：21日(土) 10:00~11:00

★ 対 象：就学前の子どもとその父親



離乳食教室のお知らせ

人気の講座のため申込みにくくなっています。
各講座、1回の参加でお願いします。



離乳食教室

はじめての
子育て応援
します！

離乳食の作り方のポイントやすすめ方をお知らせ
します。※実際に食材に触れ、試食ができます。

対象	開催日	内容	定員
4~6か月	6日(金)	離乳食をはじめよう	各6組
7~9か月	12日(木)	離乳食を進めよう	

★ 時 間：10:30~11:30

★ 対 象：第一子とその保護者

★ 持ち物：バスタオル、筆記用具、
好きなおもちや、
離乳食用スプーン



※要申込み



リフレッシュ講座 ~セルフマッサージ~

簡単なセルフマッサージで、心も体もリラックス
してみませんか？ご夫婦での参加もお待ちしてい
ます！

※託児保育があります。

★ 日 時：13日(金) 10:00~11:00

★ 対 象：就学前の子どもを持つ保護者

★ 定 員：10名(子どもとの同室受講はできません)

★ 講 師：佐々木 清美氏

★ 持ち物：普段使用しているクリームやオイル(すべりがよい物
をおすすめします)、バスタオルかヨガマット、
水分補給できるもの

★ その他：腕・足首を触ります。動きやすい服装でお越しください。
※「託児保育を希望されない方」は、申込フォームが×であっても
参加いただける場合があります。ゆめっこまでお問い合わせください。



※要申込み

★託児保育：8名まで

・9:45から受付を開始します。順番に受付を行いますので、
講座開始時間までに余裕をもってお越しください。

・託児保育を希望される方は、子ども用のお茶か水、オムツ、
着替えをお持ちください。全ての持ち物に必ず名前の記入を
お願いします。

・授乳は、講座開始前までに済ませておいてください。



家族もぐもぐクッキング講座 ~初めてのクッキング~

1歳~2歳未満
対象

【さつまいも茶巾しぼり】

ゆでたさつまいもをつぶして材料を混ぜて
『茶巾しぼり』を親子で作ってみませんか。
『さつまいももち』もふるまいます。



※要申込み

★材料とアレルギー表示：さつまいも、三温糖、塩

★ 日 時：14日(土) 10:00~11:00

★ 対 象：1歳~2歳未満の子どもとその保護者

※対象外の子ども(きょうだい)の参加はできません。

※前回参加された方はキャンセル待ちとなります。

★ 定 員：6組

★ 持ち物：エプロン、マスク、三角巾(こどもはエプロンのみで
可)飲み物(お茶または水)

★ 参加費：一人100円(おつりのないようにお持ちください)
※長髪の方は束ね、ネイルを取って、爪を短く切って
ご参加ください。

※詳しくは、大津市ホームページ「ゆめっこ通信」を検索、
「家族もぐもぐクッキング案内」をご覧ください。ゆめっこ
までお問い合わせください。