

ゆめっこ通信 10月号 2026年

大津市子育てひろばゆめっこ
大津市浜大津四丁目 1-1 明日都浜大津 3 階
電話：077-528-2525
FAX：077-527-8765
E-mail：otsu1435@city.otsu.lg.jp
開館時間：9：00～16：30
※大津市在住の就学前の子どもとその保護者が
ご利用いただける施設です。

講座の申込は電子申請のみです！

受付開始は、

9月25日（金）10：00～

講座ごとにQRコードを読み取り、申込んでください。
大津市ホームページ『ゆめっこ通信』からも申込んでいた
だけです。

※前月参加された方はキャンセル待ちとなります。

※月齢ごとに開催日が分かれている講座の申込は、
いずれか一回です。（あかちゃんとあそぼう・離乳食教室）

赤とんぼが飛び、黄金色の稲穂が風に揺れる実りの秋になりました。
ゆめっこでは、家族で楽しめる“あきのお楽しみ day”を開催します。
ぜひ、遊びに来てください。

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			プチ保健講座 『発熱時の対応とケア』 20日 11:10～、14:10～			
5	6	7	8	9	10	11
休館日						
12	13	14	15	16	17	18
スポーツ の日	振替 休館日					
19	20	21	22	23	24	25
休館日						
26	27	28	29	30	31	
休館日						

カレンダーのマークの詳細は、各講座欄をご覧ください。

育ち合い広場 “ぶちゆめぞだち”

日々成長していくお子さんを前に「これでいいのかな」「みんな
どうしているのかな」と子育てに不安を感じることはありません
か？悩みや思いを語り合いながら、親子で楽しくあそびましょう。

★対象：6～8 か月（令和 8 年 3 月～令和 8 年 5 月生まれ
の子どもとその保護者

★定員：各 8 組程度

★申込期間：令和 8 年 10 月 15 日（木）～10 月 22 日（木）
ゆめっこへ直接来館、もしくは電話で申込んでくだ
さい。申込多数の場合は、抽選とします。
定員に満たない場合は開催できないことがあります。
※申込は各つどいの広場でもできます。詳細は、QR
コードよりご確認ください。



会場	日時
和邇コミュニティ センター	11/18 11/25 12/16 全て水曜日【全 3 回】 10：00～11：00
子育てひろばゆめっこ	11/5 11/12 11/19 12/10 全て木曜日【全 4 回】 10：00～11：00
つどいの広場 「きらきらひろば」 （アル・プラザ瀬田内）	11/18 11/25 12/2 全て水曜日【全 3 回】 10：30～11：30



幼稚園の広場であそぼう

公立幼稚園の広場にお出かけしてみませんか？

身近な地域のあそび場を知り、みんなで一緒に遊んだり
おしゃべりしたりして楽しみましょう♪

開催日	場 所
20 日（火）	志賀幼稚園（勸学一丁目 8-1） ★ 対 象：0～2 歳児とその保護者 ★ 時 間：10：00～11：20

★持ち物：水分補給できるもの、帽子、タオル、着替え
※現地集合・解散です。
※車で来られる場合は、幼稚園にお問い合わせください。
※広場の詳細は、幼稚園のホームページをご覧ください。

育ち合い講座

◆『ことばの発達を育むために』

★講 師：比良岡 美智代氏
（らく相談室まなえだ 言語聴覚士）

★対 象：就学前の子どもをもつ保護者

※詳細は、QRコードよりご確認ください。

※申込は随時受付しています。



※要申込

☆ あきのお楽しみ day～みんなであそぼう～

24 日（土）の午前中は、あきのお楽しみ day を開催します♪
いつもと違うゆめっこに親子家族で遊びに来てください。

★日 時：24（土）9：00～12：00

※12：00 からは通常開館しています。

木のおもちゃであそぼう（地域福祉サポーターとんかち）、作ってあ
そぼう（大津友の会幼児グループとばるっこ）、親子で体を使ってあ
そぼう、手形等楽しい企画が盛りだくさん！

おはなしとピアノのユニット『Miyu』によるおはなし会もあります。

※今年度より、ゆめっこ「こども“はる”フェスタ」

以外は、「お楽しみ day」に変更となります。

第29回 いきいき子育てフォーラム 「親子であそんで学ぼう」

「あかちゃんにあそびは必要なの？」「子どもと何をしてあそん
だらいいの？」と思っているお母さん・お父さん。あそびの中には
発達に必要なことや愛着関係を築く上で大切なことがあります。子
どもの発達に応じた、ふれあいあそびや関わり大切さを親子で一
緒にあそび楽しみながら学びましょう。

★日 時：11 月 7 日（土）10：15～11：30

★場 所：総合保健センター 乳幼児健診室
（明日都浜大津 3 階）

★対 象：就学前の子どもとその保護者

★講 師：和田 のりあき氏 マジックパパ代表

★持ち物：フェイスタオル 1 枚 ★定 員：25 組程度



※要申込



おでかけ子育て相談

ゆめっこの職員が発達や成長についてうかがいます。

開催日	開催場所・問い合わせ
9日(金) 10:00~11:45	つどいの広場「きらきらひろば」 (申込) 077-544-3122
28日(水) 10:00~11:45	つどいの広場「ありんこ」 (申込) 077-579-4491



子育て相談

子育てする中で心配事や不安なこと、誰かに尋ねてみたいこと等、気軽にご相談ください。

★相談窓口(申込不要)

火～日曜日(休館日は除く)

9:00~17:00

電話相談もお受けしています。

★専門の相談員による相談(1組40分程度)

※電話、窓口、電子申請などで申込んでください。



※要申込

① 食事について	7日(水) 9:30~12:00
② 子育てについて	14日(水) 9:00~16:00
③ 母と子の健康について	22日(木) 13:30~15:00
④ 発達や成長について	28日(水) 13:30~16:00



おとうさんあつまれ!

子どもとどんな風に遊んだらいいのかな、どこに出かけたらいいのかな、そう思っているお父さん! ゆめっこへ遊びに来ませんか? 子どもと一緒に遊びながら、お父さん同士でゆるーくお話ししましょう。申込不要。途中参加、途中退室できます。

★日時: 18日(日) 10:00~11:00

★対象: 就学前の子どもとその父親



おしゃべり場

テーマ『きょうだい育児について話そう』
きょうだい育児の「あるある!」や「困った!」
を一緒に話しましょう♪

★日時: 8日(木) 10:00~11:00

★対象・定員: 就学前の子どもを持つ保護者 8組



※要申込



リフレッシュ講座 ~関節ストレッチでリフレッシュ~

子どもさんと少しの時間離れて、自分だけの時間を
楽しみませんか? 心地よく体を動かしたり伸ばしたり
して、心身ともにリフレッシュしましょう!

※託児保育があります。

★日時: 27日(火) 10:00~11:00

★対象: 就学前の子どもを持つ保護者

★定員: 10名(子どもとの同室受講はできません)

★講師: 中嶋 友紀氏

★持ち物: 水分補給できるもの、タオル

★その他: 動きやすい服装でお越しください。

※「託児保育を希望されない方」は、申込フォームが×であっても参加いただける場合があります。ゆめっこまでお問い合わせください。

★託児保育: 8名まで

・9:45から受付を開始します。順番に受付を行いますので、**講座開始時間まで**に余裕をもってお越しください。

・託児保育を希望される方は、子ども用のお茶か水、オムツ、着替えをお持ちください。**全ての持ち物に必ず名前の記入をお願いします。**

・授乳は、講座開始前までに済ませておいてください。



※要申込



あかちゃんとおでかけ

はじめての
子育て応援
します!

ゆめっこにおでかけしませんか。

あかちゃんとかかわり方やだっこのポイントなどをお伝えします。栄養士、保健担当の話や、スタッフを交えて
パパ・ママのおしゃべりタイムもあります。

★日時: 22日(木)・29日(木)

10:30~11:30

★対象: 第1子とその保護者

(10月29日時点で0~3か月)

★定員: 8組

★持ち物: バスタオル、またはおくるみ

※2回連続講座になります。2回どちらか参加できる方のみ
申込ください。

※講座の後、身体計測できます。



※要申込



あかちゃんとあそぼう

はじめての
子育て応援
します!

月齢に応じたあそびの紹介や保護者同士の交流をします。

対象	開催日	開催場所
4~6か月	16日(金)	子育てひろば
7~10か月	30日(金)	ゆめっこ
4~6か月	29日(木)	瀬田南保育園 三太寺 1-3
	30日(金)	堅田保育園 本堅田四丁目 26-1



※要申込

★時間: 10:00~11:00

★定員: 各8組

★対象: 第1子とその保護者



離乳食教室

はじめての
子育て応援
します!

離乳食の作り方のポイントやすすめ方をお知らせ
します。※実際に食材に触れ、試食ができます。

対象	開催日	内容	定員
4~6か月	2日(金)	離乳食をはじめよう	各6組
7~9か月	8日(木)	離乳食を進めよう	

★時間: 10:30~11:30

★対象: 第1子とその保護者

★持ち物: バスタオル、筆記用具

好きなおもちゃ、離乳食用スプーン

※各講座、1回の参加でお願いします。



※要申込



家族もぐもぐクッキング講座 ~ふりかけおにぎり野菜のみそ汁~



『ふりかけ』と『おにぎり』を家族で作
り、だしをとったおみそ汁と一緒に味わってみませんか。

★材料とアレルギー表示: 精白米、ちりめんじゃこ、干しえび、乾燥わかめ、白ごま、さつまいも、白菜、大根、油揚げ、みそ

★特定原材料食品: 大豆、ごま、えび、カニ

★日時: 16日(金) 10:00~11:30

※開始時間に間に合うようにお越しください。

★対象: 2歳~就学前の子どもとその保護者

★定員: 6組

★持ち物: エプロン、マスク、三角巾(大人も子どもも必要です)、飲み物(お茶または水)

★参加費: 一人200円(おつりのないようにお持ちください)
※長髪の方は束ね、ネイルを取って、爪を短く切ってください。

※安全衛生対策のため、参加者以外の入室はできません。

※詳しくは、大津市ホームページ「ゆめっこ通信」を検索、
「家族もぐもぐクッキング案内」をご覧ください。ゆめっこ
までお問い合わせください。



※要申込