

家族もぐもぐクッキング
12月のご案内

初めての
クッキング

★今月のメニュー★

さつま芋の茶巾しぼり



（内容は都合により変更することもあります）　--- イメージ図 ---

【1歳～2歳未満 対象】
ゆでたさつま芋をつぶして材料を混ぜて『茶巾しぼり』を親子で作ってみませんか。
『さつま芋もち』もふるまいます。



ゆでた さつまいもは
ホクホクして甘く、
おいしいよ。

★日 程　12月16日（水）午前10:00～11:00

★場 所　くっきんぐランド　**始まる15分前に来てください。**

★「さつま芋の茶巾しぼり」の材料とアレルギー表示（27品目中）

さつまいも	三温糖	塩

★「さつま芋もち」のもちの材料とアレルギー表示（27品目中）

さつまいも	片栗粉	三温糖

★「さつま芋もち」のみたらしあんの材料とアレルギー表示（27品目中）

三温糖	しょうゆ	小麦	大豆	片栗粉

※その他、使用する材料に関してご不明な点がありましたらゆめっこへお問い合わせください。

★ 持ち物　エプロン、マスク、三角巾（子どもはエプロンのみでも可）
飲み物（お茶または水）
※長髪は束ね、ネイルを取って、爪を短く切ってご参加ください。

★ 参加費　一人100円
※おつりのないようにお持ちください。

★ 対 象　1歳～2歳未満の子どもとその保護者
※対象外の子ども（きょうだい）の参加はできません。
※前回参加された方はキャンセル待ちとなります。

★ 定 員　6組

★ 申し込み　11月25日（水）10:00～

左記QRコード もしくは
大津市ホームページ
『ゆめっこ通信』から
お申し込みください。

※安全衛生対策のため、参加者以外の入室はできません。



12月22日は冬至です



１年で最も昼が短くなる冬至。運がつくとして「ん」のつく食べ物のなんきん（カボチャ）を食べます。昔は夏が旬のカボチャを保存し、貴重なビタミン源として冬に食べました。この日にカボチャを食べると、風邪をひかないといわれています。カボチャと小豆を煮た「いとこ煮」を食べる地方もあります。また、ユズ湯は、ユズの強い香りで邪気を払うとされています。ユズの成分が血行を促進し、身体をあたためて風邪を予防します。
寒い冬も元気に過ごしましょう。





子育てひろば ゆめっこ　電話 077－528－2525