



# 家族もぐもぐクッキング

## 3月のご案内

### ★今月のメニュー★

### ふりかけおにぎりと 野菜のみそ汁

(内容は都合により変更することもあります)

--- イメージ図 ---



自分で作った『ふりかけ』で『おにぎり』を作り、だしをとったみそ汁と一緒に、家族で味わってみませんか。



★日 程 3月10日(火) 午前10:00~11:30

★場 所 くっきんぐランド **始まる15分前に来てください。**

★「ふりかけおにぎりと野菜のみそ汁」の材料とアレルギー表示(27品目中)

精白米	ちりめんじゃこ 	干しえび 	乾燥わかめ
白ごま 	さつまいも	白菜	大根
油揚げ 	みそ 		

※その他、使用する材料に関してご不明な点がございましたらゆめっこへお問い合わせください。

★ 持ち物 エプロン、マスク、三角巾(大人も子どもも必要です)

飲み物(お茶または水)

※長髪は束ね、ネイルを取って、爪を短く切ってご参加ください。

★ 参加費 一人 200 円

★ 対 象 2歳~就学前の子どもとその保護者

★ 定 員 6 組

★ 申し込み 2月25日(水)10:00~

※安全衛生対策のため、参加者以外の入室はできません。



左記 QR コード もしくは  
大津市ホームページ  
『ゆめっこ通信』から  
お申し込みください。



## 桃の節句 の ひし餅



ひし餅は、緑色と白色、ピンク色の3種類に分類されていますが、それぞれが象徴しているものがあります。緑色は大地、白色は雪、ピンク色は桃を表しています。雪の下に新芽が芽吹いて、桃の花が咲くという意味があります。また、それぞれの色にも「願い」が込められています。

◆緑色：健康的な体・新緑の生命力・邪気を追い払う

◆白色：清潔・清める

◆ピンク色：厄除け・魔除け



桃の節句の行事食にはひし餅だけでなく、ちらし寿司やはまぐりのお吸い物もあります。行事食を通して行事の意味を知り、食への興味づけとともに、成長をお祝いしましょう。