

# くっきんぐランドの使用について

ゆめっこでは、

- ① 食生活を整える～活動や睡眠も合わせた生活リズムを整える～
- ② 共食の大切さを知る・体験する～家族で楽しく・おいしく食べる～
- ③ 健康にバランス良く食べる～“食”を通して健康な体作り～

以上のことを大切に、“食”の取り組みを進めています。

親子や家族で食事を囲みながら、“お昼ごはんは何かな？”と食べることを楽しみにしたり、“おいしいね”、“一緒に食べるのうれしいね”と共感したりできる、ほっこりとしたひと時になればと願っています。

一人ひとりが安心・安全に食事を楽しめるよう、以下のことを守りながらご利用ください。

## ◆くっきんぐランドは、離乳食・お弁当を食べたり、水分補給をしたりする場所です◆

- \* 食事ができる時間は、**11:00～14:00**です。
- \* **お菓子やジュース**の飲食はできません。
- \* **ファストフードで買った食べ物の持ち込み**はお断りします。
- \* **汁物を捨てる場所・容器を洗う場所**はありません。
- \* **食物アレルギー**をお持ちの子どもさんや**低年齢の子どもさん**も一緒に利用します。  
食べ終わったら机を拭いてください。床に落ちた食べ物も拾いましょう。
- \* **ゴミや食べ残し**は、各自でお持ち帰りください。

みんなで食べるのうれしいね👏  
席には限りがあるので、譲り合  
って利用してね！

