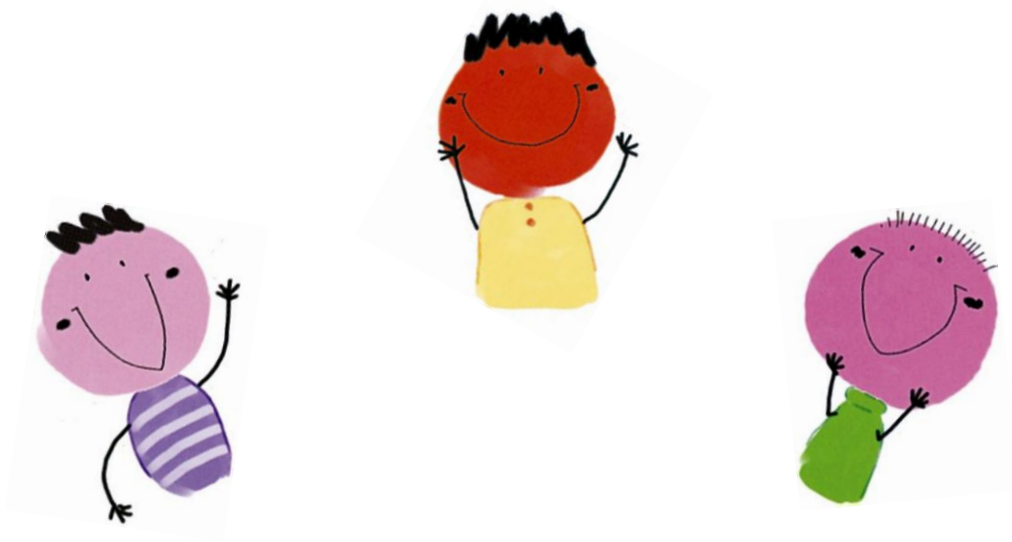


おうちで過ごそう (あそび編)



大津市子育てひろばゆめっこ

＝ 親子タオル あそび ＝

[タオルを3か所輪ゴムでとめる 



① タオルを、床をこするよう
に左右にゆらし、上を
飛び越えよう。



② タオルの端を持って
ひっぱりっこ。
※急に手を離さない
ように気をつけて!!



③ タオルの真ん中に座っ
て、上下に持ち上げた
り、左右にそーっと揺
らしたりしよう。

※ちょっと怖い時は、輪ゴム
はずして、タオルで身体を包
むようにすると安定するよ。

「パラシュート」

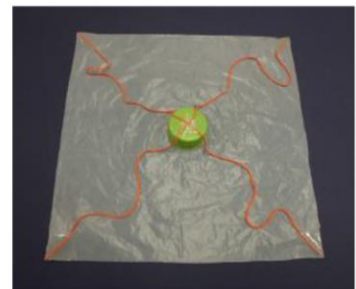


用意するもの

- ビニール袋 1 枚
- 40cm 程度のたこ糸（毛糸、ひもなど） 2 本
- ペットボトルのキャップ 1 個
- セロテープ

作り方

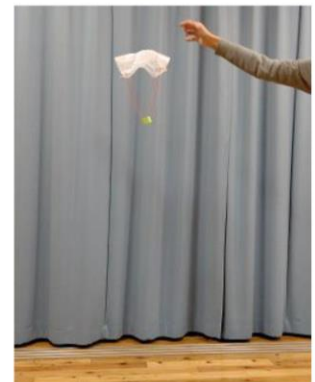
1. ビニール袋を縦横 20cm の比較に切る
2. たこ糸を右の写真のように交差させて、
4つの角にテープで貼り付ける
3. たこ糸の中心に、ペットボトルのキャップを
テープでつける（おもりになります）



できあがり!!

～あそび方～

- * 上に投げてみてね。ふわふわと落ちてくるよ！
- * おうちの人に抱いてもらって、落としてみてもいいよ。
- * ビニール袋に油性ペンで絵を描いたり、シールを
貼ってもおもしろいよ！





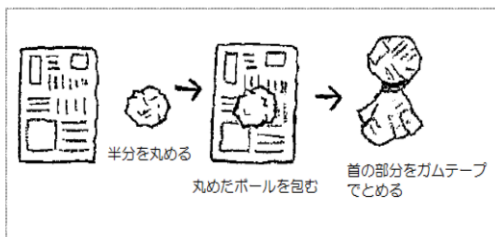
おうちの布団やクッションを使って、
アスレチックごっこをしてみよう！



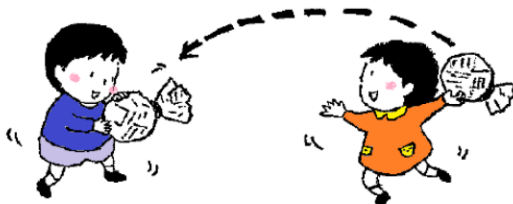
動物のまねっこをしてみよう！
うさぎやかえるになりきってジャンプしたり、
へびになって寝転んでクネクネしたり、いろ
んな動物に変身してみよう

～新聞紙を使ってあそぼう～

＊てるてるぼうず＊

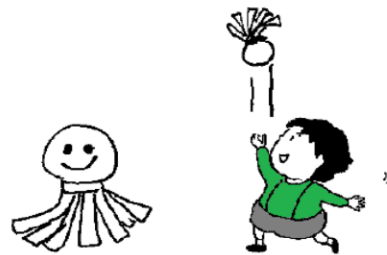
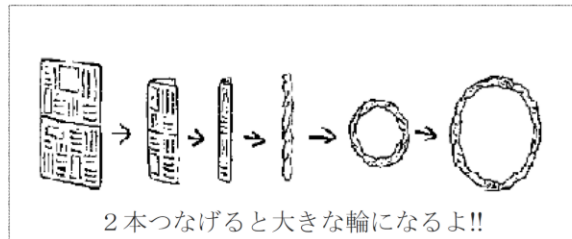


〈遊び方〉



① てるてるぼうずでキャッチボール

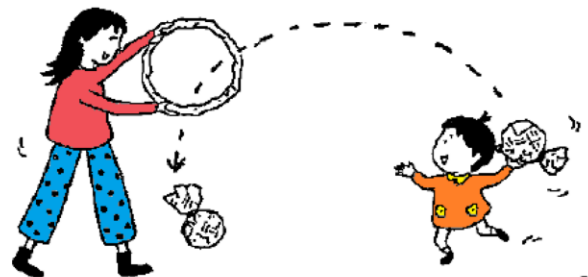
＊新聞紙の輪＊



② てるてるぼうずの足をびりびりに破って“たこ”に
する。高く上に投げてキャッチできるかな？



③ てるてるぼうずを立たせて輪投げ
(てるてるぼうずの足を広げると立たせやすいよ)



④ 大きな輪っかに向かってとぼす。
最初は近い距離から。入るようになったら、
少しずつ離れたたり、高さを変えたいしてみよう。

ダンボールあそび

ダンボールをつかって遊ぼう!



ダンボールにひもをつけて車に
...
おうちの人に引っ張ってもらい
ドライブ気分を味わおう



ダンボールの側面にひもで
取っ手をつけ電車に...
一緒に乗ったり連結したり、
電車役と踏切り役に分かれ
たり、いろんな遊び方で楽し
もう



小さめのダンボールを体
にまとして〇〇に...
好きなヒーローになりき
って遊ぼう

ダンボールで作って遊ぼう! 「手押し車」



用意するもの

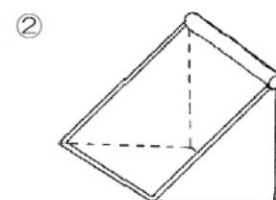
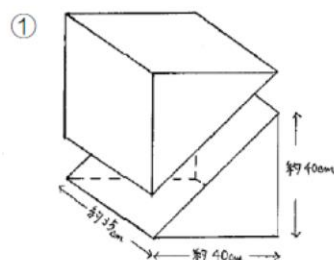
- ダンボール
出来上がり目安(縦40cm×横40cm×幅35cm)
- クッション材(1m程度)
または タオル(2~3枚)
- ガムテープ

作り方

- ① ダンボールを図のようにななめに切る
(薄いダンボールは押し込むように重ねて2重にする)
- ② 手で持つところにはクッション材やタオルを丸めた
ものをガムテープでとめる
ダンボールの切り口をガムテープでカバーする

～あそびかた～

- 手で押してお家の中をお散歩しよう。
(中にぬいぐるみなどを座らせてもいいね)
- 歩き始めの子どもはバランスを崩しやすいので、おうち
の人が手を添えてね。
- ダンボールの中に座って、おうちの人に押してもらおう。



＝ 親子タオル あそび ＝

[ひとくりずき ]



- ① おうちの人が持っているタオルを
めがけて、ジャンプしてタッチ
しよう。
子どもに合わせて高さを調節しな
がら楽しもう。



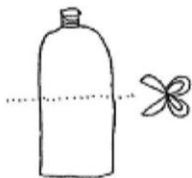
- ② タオルをねらってパンチやキッ
クを試みよう。
まずは子どもが手応えを感じら
れる位置で。慣れてきたら上下左
右に揺らしてみよう。



- ③ タオルでなげっこしよう。
3人、4人と人数を増やしても
おもしろいよ。

「ペットボトルバケツを作ろう」

《作り方》



- ① ペットボトルを切る



- ② 切り口をビニール
テープで巻く



- ③ 穴を開けて、ひもを
とおし、持ち手をつける

用意するもの

- ペットボトル (1.5ℓ～2ℓ程度のもの)
- ビニールテープ
(マスキングテープやガムテープ等)
- ひも

《あそび方》



お水を入れてみよう！

水の移し替えをして遊ぼう。
お風呂に入りながら遊ぶ
ことも楽しいよ。



シャワーに変身！

バケツの底や側面に穴を開けると
シャワーになるよ。



魚つかみを楽しもう！

手作りの魚を浮かべて遊ぼう。た
くさん捕まえられるかな!?
魚は、牛乳パックやトレーに絵を
描いて切ると簡単にできるよ。

広告を使って遊ぼう！



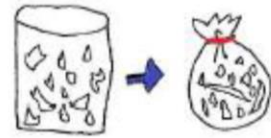
*びびび破ろう！

広告紙を破ってみよう。破りにくそうにしている時は、お家の人やさり気なく切り込みを入れてください。スムーズに破れると、「もう一回」と何度も試したくなりますよ。



*1. 2. 3 で紙吹雪！

細くなった紙を集めて、上に向かって撒いてみよう。パラパラと紙が舞い散る様子を親子で楽しんでね。



*ビニール袋でお片づけ！

紙片を集めてビニール袋に入れよう。楽しくお片づけができるよ。まだまだ遊び足りない時は、袋を開いてボールにして遊ぼう。



こんなこともできるよ！

大きな紙を使うと、「かくれてはあそび」や「変身あそび」なども楽しめるよ。



【水入りマラカス】



用意するもの

- ペットボトルやR1の容器など（子どもにとって扱いやすい小さめの容器がおすすめです）
- ビニールテープ、またはガムテープ
- 容器の中に入れる素材
〔ビーズ、ボタン、リボン、小豆、小石など、お家にあるもの何でもOK〕

*ペットボトルの側面を小さく切って色を塗り、オーブントースターで少し熱を通すと可愛い飾りができるよ



- 容器の中に、好きな素材を入れよう
- 水を8分目位まで注ぎ、キャップを閉め、テープで閉め口を止めてね（水に絵の具や食紅などで色をつけても綺麗だよ）

ひんやり冷たく、水の音が心地よく、この時期にぴったりのマラカスです！

親子で触れ合いながら身体を動かして遊ぼう

親子ペンギン



同じ方向を向き、おとなの足の甲の上に子どもが乗りしっかり手をつなぎます。子どもの様子を見ながらゆっくり歩きます。前に進んだり後ろ向きに進んだりしてみましよう。

親子こあら



おとなにおんぶしてもらいます。子どもがしっかりと掴まったら、歩いたりしゃがんだり揺れたりしてみましよう。

親子ラッコ



仰向けに寝転んだおとなのお腹の上に子どもが乗ります。グーと抱きついたり左右に揺れたりして、触れあいながらゴロンゴロンと転がらましよう。

親子飛行機



おとなは子どもの胸と太ももの下に手を当てて、子どもをうつ伏せの状態を持ち上げます。「ビューン」と声をかけながら、左右や上下に揺らしたりくると一回転したりすると楽しいです。

親子で動物に変身



親子でうさぎになりきってジャンプしましよう。「いち・にの・さん！」とタイミングを合わせたり、カエルやバッタ等の様々な生き物になりきったりしても楽しいです。

～からだをつかってあそぼう～

①登ってみよう！

おうちの人の身体に登ってみよう



おうちの人に立ってもらい、下から上に登ってみよう！どこまで登れるかな？

おうちの人の腕にぶら下がったまま、くるくる回ってもらってメリーゴーランドになるよ！

②トンネルくぐり

おうちの人の身体の下をくぐってみよう



おうちの人の足の間やお尻の下をくぐってみよう！はさまれないようにすばやくくぐるなど、いろんな遊び方で楽しもう！

～作ってあそぼう～

くるくる棒



用意するもの

- ラップの芯
- ビニールテープ
- シール(あれば)

<作り方>

- ① ラップの芯に、ビニールテープを巻く。
- ② 飾りをつける。
(シールを貼ったり、お絵かきをしたりもできるよ)

☆まっすぐな所、傾斜がある所など、いろいろな所で転がしてみよう！

コロコロン



用意するもの

- ガムテープの芯
- ペットボトルキャップ(2個)
- おもりになるもの(粘土など)
- ビニールテープ
- ガムテープ

<作り方>

- ① ペットボトルキャップの中に、おもりになる粘土を入れ、2つ合わせてビニールテープでとめる。
- ② ガムテープの芯の内側に①をガムテープで固定する。

☆外側に紙を巻いてシールを貼ったり、お絵かきしたりしても楽しいよ！

～つくって遊ぼう～

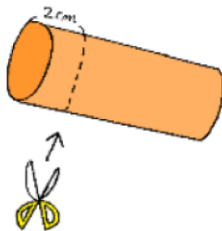
『リング人形』

用意するもの

- ・ 円柱形の筒(ラップの芯など)
- ・ はさみ
- ・ ハンカチ
- ・ ペン(顔を描く)



指を耳に見立てて動かすと、挨拶しているみたい。
ハンカチを通して中に手を入れると、洋服を着た人形になるよ！
ハンカチの端を持って動かすと、手が動いているみたいだよ。



(1) 円柱形の筒を上から2センチメートルのところで切る。



(2) 切った方の円柱形の筒に顔を描く。

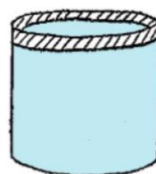
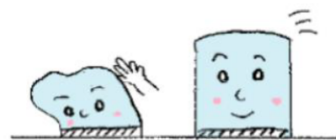


(3) 指を通すと指人形。

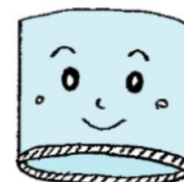
『ふわっふわっ人形』

用意するもの

- ・ ビニール袋
- ・ 布ガムテープ
- ・ 油性マジック



(1) ビニール袋の上側、周りにガムテープをぐるりと一周巻く。



(2) ガムテープを巻いた方を下にして、マジックで顔を描く。

あそび方

袋をもって投げると、袋に空気が入って人形が立つよ！

ぺちゃんコになっても繰り返し遊べるよ。

