

# ゆめっこ通信 8月号 2026年

大津市子育てひろばゆめっこ  
大津市浜大津四丁目 1-1 明日都浜大津 3 階  
電話：077-528-2525  
FAX：077-527-8765  
E-mail：otsu1435@city.otsu.lg.jp  
開館時間：9：00～16：30  
※大津市在住の就学前の子どもとその保護者が  
ご利用いただける施設です。

## 講座の申込は電子申請のみです！

受付開始は、

**7月23日（木）10：00～**

講座ごとにQRコードを読み取り、申込んでください。  
大津市ホームページ『ゆめっこ通信』からも申込んでいただけ

ます。

※前月参加された方はキャンセル待ちとなります。

※月齢ごとに開催日が分かっている講座の申込は、

いずれか一回です。（あかちゃんとおそぼう・離乳食教室）

青い空にはモクモクと大きな入道雲。太陽がまぶしい季節となりました。炎天下での活動は避け、こまめに水分や休息、涼をとりながらご家族そろって遊びに来てください。

| 月                                      | 火                                                                                     | 水                                                                                     | 木                                                                                     | 金                                                                                     | 土                                                                                    | 日   |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----|
|                                        |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       | 1                                                                                    | 2   |
| プチ保健講座<br>『防災について』<br>4日 11:10～、14:10～ | おしゃべりコーナー<br>ふらっと<br>4日 13:30～14:30                                                   |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                      |     |
| 3                                      | 4                                                                                     | 5                                                                                     | 6                                                                                     | 7                                                                                     | 8                                                                                    | 9   |
| 休館日                                    |      |    |                                                                                       |    |                                                                                      |     |
| 10                                     | 11                                                                                    | 12                                                                                    | 13                                                                                    | 14                                                                                    | 15                                                                                   | 16  |
| 休館日                                    | 山の日                                                                                   |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                      |     |
| 17                                     | 18                                                                                    | 19                                                                                    | 20                                                                                    | 21                                                                                    | 22                                                                                   | 23  |
| 休館日                                    |     |                                                                                       |                                                                                       |   |  | 休館日 |
| 24/31                                  | 25                                                                                    | 26                                                                                    | 27                                                                                    | 28                                                                                    | 29                                                                                   | 30  |
| 休館日                                    |  |  |  |  |                                                                                      |     |

カレンダーのマークの詳細は、各講座欄をご覧ください。

## 育ち合い講座

子育ての中で、「子どもってどんな気持ちですごしているのかな」と思ったり、ことばがけや関わりに悩んだりすることはありませんか？話を聞いて学び、これからの子育てに活かししょう！

『ことばの発達を育むために』 ◆時間はいずれも 10：00～11：30

| 開催日       | 場所                          | 定員                                      |
|-----------|-----------------------------|-----------------------------------------|
| 9月16日（水）  | 和邇コミュニティセンター<br>第4・5会議室     | 20名程度<br>（託児保育3名）                       |
| 10月15日（木） | 瀬田東公民館<br>3階大会議室            | 30名程度<br>（託児保育3名）                       |
| 11月11日（水） | 明日都浜大津<br>ふれあいプラザ5階<br>大会議室 | 40名程度<br>（託児保育8名）<br>託児保育はゆめっこで<br>行います |

★ 講 師：比良岡 美智代氏  
（らく相談室まなえだ 言語聴覚士）

★ 対 象：就学前の子どもをもつ保護者

★ 持ち物：（保護者）筆記用具  
（子ども）お茶かお水、オムツ、着替え



※要申込

◎申込は7月23日（木）10：00～ 随時受付

### 【託児保育について】

※託児保育を実施します。定員は左横の表に記載しています。

電子申請の時に託児保育の有無を選び、申込んでください。

※講座が始まる10～15分前には子どもさんを預けられるよう、時間に余裕を持ってお越しください。

※すべての持ち物に必ず名前記入をお願いします。

※授乳は、講座開始前までに済ませておいてください。

※大人のみの申込の場合は、子どもとの同室受講はできません。

## 育ち合い広場 “ゆめそだち”

親子で一緒に遊びながら、子どもの発達や成長のことを知ったり、子どもとの関わりや一緒に遊ぶ楽しさを経験したりしませんか。

対 象：令和7年6月～9月に生まれた子どもとその保護者

申込期間：令和8年9月2日（水）～9月11日（金）の間に各ひろばへ直接  
来館または電話で申込んでください。

※申込多数の場合は抽選とします。定員に満たない場合は開催できないことが  
あります。

| 会場                                 | 日時                                                      | 定員     | 申込先                                                                                                               |
|------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| つどいの広場<br>「ありんこ」<br>（風の子保育園内）      | 9/29（火）～10/27（火）（10/13を除く）<br>毎週火曜日【全4回】<br>10：00～11：30 | 8 組程度  | つどいの広場「ありんこ」 077-579-4491<br>つどいの広場「親と子の未来塾」 077-573-2828<br>つどいの広場「にじっこ」 077-592-2070<br>子育てひろばゆめっこ 077-528-2525 |
| 子育てひろばゆめっこ                         | 10/7（水）～10/28（水）<br>毎週水曜日【全4回】<br>10：00～11：30           | 17 組程度 | 子育てひろばゆめっこ 077-528-2525<br>膳所児童館・つどいの広場「ほっぺ」 077-526-4671                                                         |
| つどいの広場<br>「きらきらひろば」<br>（アル・プラザ瀬田内） | 10/15（木）～11/5（木）<br>毎週木曜日【全4回】<br>10：10～11：40           | 8 組程度  | つどいの広場「きらきらひろば」 077-544-3122<br>つどいの広場「てくてく」 077-533-0576<br>子育てひろばゆめっこ 077-528-2525                              |



## おでかけ子育て相談

ゆめっこの職員が発達や成長についてうかがいます。

| 開催日                   | 開催場所・問い合わせ                           |
|-----------------------|--------------------------------------|
| 21日(金)<br>10:00~11:45 | つどいの広場「親と子の未来塾」<br>(申込) 077-573-2828 |
| 26日(水)<br>10:00~11:45 | つどいの広場「てくてく」<br>(申込) 077-533-0576    |



## 子育て相談

子育てする中での心配事や不安なこと、誰かに尋ねてみたいこと等、気軽にご相談ください。

★相談窓口(申込不要)

火～日曜日(休館日は除く)

9:00~17:00

電話相談もお受けしています。

★専門の相談員による相談(1組 40分程度)

※電話、窓口、電子申請などで申込んでください。



※要申込

|              |                       |
|--------------|-----------------------|
| ① 食事について     | 5日(水)<br>9:30~12:00   |
| ② 子育てについて    | 7日(金)<br>9:00~16:00   |
| ③ 母と子の健康について | 21日(金)<br>13:30~15:00 |
| ④ 発達や成長について  | 26日(水)<br>13:30~16:00 |



## おとうさんあつまれ!

子どもとどんな風に遊んだらいいのかな、どこに出かけたらいいのかな、そう思っているお父さん! ゆめっこへ遊びに来ませんか? 子どもと一緒に遊びながら、お父さん同士でゆるーくお話ししましょう。申込不要。途中参加、途中退室できます。

★日時: 22日(土) 10:00~11:00

★対象: 就学前の子どもとその父親



## おしゃべり場

テーマ『きょうだい育児について話そう』

きょうだい育児の「あるある!」や「困った!」を一緒に話しましょう♪

★日時: 4日(火) 10:00~11:00

★対象・定員: 就学前の子どもを持つ保護者 8組



※要申込



## リフレッシュ講座

~ゆったり自分の時間を過ごそう~

子どもさんと少しの時間離れて、自分だけの時間を楽しみませんか? 本を読んだり、写真を整理したりして、ゆったり過ごしましょう!

※託児保育があります。

★日時: 18日(火) 10:00~11:00

★対象: 就学前の子どもを持つ保護者

★定員: 10名

(子どもとの同室受講はできません)

★持ち物: 自分のしたいもの

※「託児保育を希望されない方」は、申込フォームが×であっても参加いただける場合があります。ゆめっこまでお問い合わせください。

★託児保育: 8名まで

・9:45から受付を開始します。順番に受付を行いますので、講座開始時間までに余裕をもってお越しください。

・託児保育を希望される方は、子ども用のお茶か水、オムツ、着替えをお持ちください。全体的持ち物に必ず名前の記入をお願いします。

・授乳は、講座開始前までに済ませておいてください。



## あかちゃんとおでかけ

はじめての  
子育て応援  
します!

ゆめっこにおでかけしませんか。

あかちゃんとかかわり方やだっこのポイントなどをお伝えします。栄養士、保健担当の話や、スタッフを交えてパパ・ママのおしゃべりタイムもあります。

★日時: 21日(金)・28日(金)

10:30~11:30

★対象: 第1子とその保護者

(8月28日時点で0~3か月)

★定員: 8組

★持ち物: バスタオル、またはおくるみ

※2回連続講座になります。2回どちらも参加できる方のみ申込ください。

※講座の後、身体計測できます。



※要申込



## あかちゃんとあそぼう

はじめての  
子育て応援  
します!

月齢に応じたあそびの紹介や保護者同士の交流をします。

| 対象     | 開催日    | 定員  |
|--------|--------|-----|
| 4~6か月  | 27日(木) | 各8組 |
| 7~10か月 | 26日(水) |     |

★時間: 10:00~11:00

★対象: 第1子とその保護者



※要申込



## 離乳食教室

はじめての  
子育て応援  
します!

離乳食の作り方のポイントやすすめ方をお知らせします。※実際に食材に触れ、試食ができます。

| 対象    | 開催日    | 内容        | 定員  |
|-------|--------|-----------|-----|
| 4~6か月 | 4日(火)  | 離乳食をはじめよう | 各6組 |
| 7~9か月 | 18日(火) | 離乳食を進めよう  |     |

★時間: 10:30~11:30

★対象: 第1子とその保護者

★持ち物: バスタオル、筆記用具、好きなおもちや、離乳食用スプーン

※各講座、1回の参加でお願いします。



※要申込



## 家族もぐもぐクッキング講座

~夏野菜ピザ~



旬の夏野菜をおいしく食べられる『夏野菜ピザ』を親子で作ってみませんか。

★材料とアレルギー表示: 薄力粉、ツナ(缶詰)、ズッキーニ、ミニトマト、ピーマン、ピザ用チーズ、牛乳、プレーンヨーグルト、砂糖、サラダ油、塩、ベーキングパウダー

★特定原材料食品: 小麦、乳

★日時: 26日(水) 10:00~11:30

※開始時間に間に合うようにお越しください。

★対象: 2歳~就学前の子どもとその保護者

★定員: 6組

★持ち物: エプロン、マスク、三角巾(大人も子どもも必要です)、飲み物(お茶または水)

★参加費: 一人200円(おつりのないようにお持ちください) ※長髪の方は束ね、ネイルを取って、爪を短く切ってください。

※安全衛生対策のため、参加者以外の入室はできません。

※詳しくは、津市ホームページ「ゆめっこ通信」を検索、「家族もぐもぐクッキング案内」をご覧ください。ゆめっこまでお問い合わせください。



※要申込