

ゆめっこ通信 10月号 2025年

大津市子育てひろばゆめっこ
大津市浜大津四丁目 1-1 明日都浜大津 3 階
電話：077-528-2525
FAX：077-527-8765
E-mail：otsu1435@city.otsu.lg.jp
開館時間：9：00～16：30
※大津市在住の就学前の子どもとその保護者が
ご利用いただける施設です。

講座の申込みは電子申請のみです！

受付開始は、

9月24日（水）10：00～

講座ごとに QR コードを読み取り、申し込んでください。
大津市ホームページ『ゆめっこ通信』からも申し込んでいただけます。

※前月参加された方はキャンセル待ちとなります。

※月齢ごとに開催日が分かれている講座の申込みは、
いずれか一回です。（あかちゃんとおそぼう・離乳食教室）

電子申請についての注意事項（必ずお読みください）

- 講座の申込みが完了すると、『仮予約メール』と『講座確定メールまたはキャンセル待ちメール』が届きますので、必ずご確認ください。
メールが届いていない場合は講座の申込みができていません。
- キャンセル待ちの方は、キャンセルが出た場合のみ、ゆめっこから電話で連絡します。
- 欠席または遅れる場合は必ずゆめっこまでご連絡ください。



幼稚園・保育園の広場であそぼう

公立幼稚園・保育園の広場にお出かけしてみませんか？
身近な地域のあそび場を知り、親子で一緒に遊んだり
おしゃべりしたりして楽しみましょう♪

開催日	場 所
21 日(火)	仰木の里幼稚園（大津市仰木の里三丁目 10-1） ★ 対 象：0～2 歳児とその保護者 ★ 時 間：9：30～10：45
31 日(金)	瀬田北幼稚園（大津市大將軍一丁目 14-1） ★ 対 象：2 歳児とその保護者 ★ 時 間：10：00～11：30

開催日	場 所
29 日(水)	〈散歩にでかけよう〉 皇子が丘公園（大津市皇子が丘一丁目 1-1） ＊皇子が丘保育園「おひさまひろば」共催 ★ 対 象：0～5 歳児とその保護者 ★ 時 間：10：00～11：00 ※雨天の場合は、子育てアプリ「とも☆育」で開催の有無をお知らせします。

★持ち物：水分補給できるもの、帽子、タオル、着替え
※どの広場も、現地集合・解散です。
※車で来られる場合は、各園にお問い合わせください。
※広場の詳細は、各園のホームページをご覧ください。

育ち合い講座

◆『ことばの発達を育むために』

講 師：比良岡 美智代氏

（らく相談室 まなえだ 言語聴覚士）

対 象：就学前の子どもをもつ保護者

日 時：16 日（木）10:00～11:30

場 所：瀬田東公民館 3階大会議室

※詳細は QR コードよりご確認ください。



※要申込み

赤とんぼが飛び、黄金色の稲穂が風に揺れる実りの秋になりました。
ゆめっこでは、家族で楽しめる『こども“あき”フェスタ』を計画しています。ぜひ、遊びに来てください。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		プチ保健講座 『発熱時の対応とケア』 11：10～、14：10～		おしゃべりコーナー ぷらっと 13：30～14：30		
6	7	8	9	10	11	12
休館日						
13	14	15	16	17	18	19
スポーツ の日	振替 休館日					
20	21	22	23	24	25	26
休館日						休館日
27	28	29	30	31		
休館日						カレンダーのマーク の詳細は、各講座欄 をご覧ください。



おしゃべり場

テーマ『きょうだい育児について話そう』
きょうだい育児の「あるある！」や「困った！」
を一緒に話しましょう♪

- ★ 日 時：3 日（金）10：00～11：00
- ★ 対象・定員：就学前の子どもを持つ保護者 8 組



※要申込み

育ち合い広場 “ぷちゆめそだち”

子どもの発達や成長のことを知ったり、子どもとの関わりや
一緒に遊ぶ楽しさを経験したりしませんか？

- ★ 対 象：6～8 か月（令和 7 年 2 月～4 月生まれ）の子どもと
その保護者
- ★ 日 時：10 月 30 日（木）・11 月 6 日（木）・11 月 13 日（木）
10：00～11：00 ＜全 3 回＞
- ★ 定 員：8 組程度
- ★ 申込期間：10 月 7 日（火）～10 月 15 日（水）の間にゆめっこ
へ直接来館、もしくは電話で申し込んでください。
※申込み多数の場合は抽選とします。



こども“あき”フェスタ

～秋だよ！みんなであそぼう 笑顔いっぱい あきフェスタ～

体を使って遊ぶコーナーや手作りおもちゃコーナー、大人気の手形
コーナー等、楽しい企画が盛りだくさん！
『どんぐり座』さんによる人形劇や、大津っ子育て応援隊『ゆめ
ころりん』さんによるおはなし会もあります。
親子・家族で、ぜひ遊びに来てくださいね♪
★ 日 時：25 日（土）9：00～16：30
※各コーナーの開催時間等、詳しくは『ゆめっこ通信 こども“あき”
フェスタ号』、『ホームページ』、おつ子育てアプリ『とも☆育』
をご覧ください。（各支所などの関係機関にも掲示しています）

第28回 いも子育てフォーラム 「育ちのスイッチ 育てのスイッチ」

昔と違い、赤ちゃんを育てることが難しいと言われています。環境を整え、たくさんの経験を意図して設けてあげることが「育ちのスイッチ」を押してあげることになります。親として大人の意識を変える、「育てる側のスイッチ」も必要です。

赤ちゃんとの向き合い方や、育てていくための視点、夫婦の役割を考える機会をもち、子育てへ向かう気持ちを少し楽にしてみませんか！

- ★ 日 時：11月8日（土）10：15～11：30
- ★ 場 所：総合保健センター 乳幼児健診室（明日都浜大津3階）
- ★ 対 象：妊娠中（16週～37週未満）の妊婦さんとそのパートナー、未就学児をもつ親
- ★ 講 師：いまえだ助産院 今枝 千賀子氏
- ★ 定 員：20組程度



※要申込み

※託児保育はありませんが、お子さんと同室参加OKです。

子育て相談

子育てする中で心配事や不安なこと、誰かに尋ねてみたいこと等、気軽に相談ください。

＊相談窓口（申込み不要）

火～日曜日（休館日は除く）

9：00～17：00

電話相談もお受けしています。

＊専門の相談員による相談（1組 40分程度）

※電話、窓口、電子申請などで申込んでください。



※要申込み

① 食事について	8日（水）9：30～12：00
② 子育てについて	10日（金）9：00～16：00
③ 母と子の健康について	22日（水）13：30～15：00
④ 発達や成長について	29日（水）13：30～16：00

おでかけ子育て相談

ゆめっこの相談員が発達や成長についてうかがいます。

開催日	開催場所・申込み先
7日（火）	つどいの広場「きらきらひろば」077-544-3122
17日（金）	つどいの広場「ありんこ」077-579-4491

★ 時 間：10：00～11：45

あかちゃんとおでかけ

はじめての子育て応援します！

ゆめっこにおでかけしませんか。

あかちゃんのかかわり方やだっこのポイントなどをお伝えします。栄養士、保健担当の話や、スタッフを交えてパパ・ママのおしゃべりタイムもあります。

★ 日 時：22日（水）・29日（水）10：30～11：30

★ 対象・定員：第一子とその保護者 8組（10月29日時点で0～3か月）

★ 持 ち 物：バスタオル、またはおくるみ

※2回連続講座になります。2回どちらも参加できる方のみ申込みください。

※講座の後、身体計測できます。



※要申込み

あかちゃんとあそぼう

はじめての子育て応援します！

月齢に応じたあそびの紹介や保護者同士の交流をします。

開催日	対象	開催時間
24日（金）	4か月～6か月	10：00～11：00
31日（金）	7か月～10か月	10：00～11：00

★ 対 象：第一子とその保護者

★ 定 員：各8組



※要申込み



離乳食教室

はじめての子育て応援します！

離乳食の作り方のポイントやすすめ方をお知らせします。※実際に食材に触れ、試食ができます。

開催日	対象	内容	定員
3日（金）	4～6か月	離乳食をはじめよう	6組
7日（火）	7～9か月	離乳食を進めよう	6組

★ 時 間：10：30～11：30

★ 対 象：第一子とその保護者

★ 持ち物：バスタオル、筆記用具、好きなおもちゃ、離乳食用スプーン



※要申込み

リフレッシュ講座

～関節ストレッチでリフレッシュ～

子どもさんと少しの時間離れて、自分だけの時間を楽しみませんか？心地よく体を動かしたり伸ばしたりして、心身ともにリフレッシュしましょう！

※託児保育があります。

- ★ 日 時：17日（金）10：00～11：00
- ★ 対 象：就学前の子どもを持つ保護者
- ★ 定 員：10名（子どもとの同室受講はできません）
- ★ 講 師：中嶋 友紀氏
- ★ 持ち物：水分補給できるもの、タオル
- ★ その他：動きやすい服装でお越しください。

※託児保育を希望されない方は、申込フォームが×であっても参加いただける場合があります。ゆめっこまでお問い合わせください。



※要申込み

＊託児保育：8名まで（会議研修室にて行います）

・9：45から受付を開始します。順番に受付を行いますので、

講座開始時間までに余裕をもってお越しください。

・託児保育を希望される方は、子ども用のお茶が水、オムツ着替えをお持ちください。全ての持ち物に必ず名前の記入をお願いします。

・授乳は、講座開始前までに済ませておいてください。



家族もぐもぐクッキング講座

～大根もち～



大根おろしと片栗粉を合わせて焼いた、餅のような食感の『大根もち』を親子で作ってみませんか。

★材料とアレルギー表示：大根、片栗粉、ごま油、しょうゆ、みりん、三温糖、酒

★特定原材料食品：小麦、大豆、ごま

※詳しくは、大津市ホームページ“ゆめっこ通信”を検索、「家族もぐもぐクッキング案内」をご覧ください。いただくか、ゆめっこまでお問い合わせください。

★ 日 時：10日（金）10：00～11：30

★ 対 象：2歳～就学前の子どもとその保護者

★ 定 員：6組

★ 持ち物：エプロン、マスク、三角巾（大人も子どもも必要です）飲み物（お茶または水）

★ 参加費：一人200円（おつりのないようにお持ちください）※長髪の方は束ね、ネイルを取って、爪を短く切ってください。



※要申込み