

ゆめっこ 通信

7月号 2026年

講座の申込みは電子申請のみです！

受付開始は、

12月23日（火）10:00～

講座ごとにQRコードを読み取り、申込んでください。
大津市ホームページ『ゆめっこ通信』からも申込んでいただけます。

※前月参加された方はキャンセル待ちとなります。
※月齢ごとに開催日が分かれている講座の申込みは、
いずれか一回です。（あかちゃんとあそぼう・離乳食教室）

電子申請についての注意事項（必ずお読みください）

- 講座の申込みが完了すると、『仮予約メール』と『講座確定メールまたはキャンセル待ちメール』が届きますので、必ずご確認ください。
メールが届いていない場合は講座の申込みができていません。
- キャンセル待ちの方は、キャンセルが出た場合のみ、ゆめっこから電話で連絡します。
- 欠席または遅れる場合は必ずゆめっこまでご連絡ください。

～ゆめっこの一 日 おたのしみタイム～

10:15～ おはようタイム

体操♪「みんなとあそぼ」

11:00～ Baby ふれあいタイム

11:45～ ふれあいタイム

体操♪「バナナくんたいどう」

14:00～ Baby ふれあいタイム（平日のみ）

14:00～ おはなし会（土・日・祝のみ）

16:15～ さよならタイム

体操♪「バイバイバイ」

こども“ふゆ”フェスタ

～冬だよ！みんなであそぼう 笑顔いっぱい ふゆフェスタ～

体を使って遊びコーナーや手作りおもちゃコーナー、大人気の手形コーナー等、楽しい企画が盛りだくさん！

『万歳！パペッティーノ』さんによる公演や、大津っ子子育て応援隊『ゆめころりん』さんによるおはなし会もあります。

親子・家族で、ぜひ遊びに来てくださいね♪

★日 時：18日（日）9:00～16:30

*各コーナーの開催時間等、詳しくは『ゆめっこ通信 こども“ふゆ”フェスタ号』、『ホームページ』、おおつ子育てアプリ『とも☆育』をご覧ください。（各支所などの関係機関にも掲示しています）

大津市子育てひろばゆめっこ
大津市浜大津四丁目 1-1 明日都浜大津 3 階
電話：077-528-2525
FAX：077-527-8765
E-mail：otsu1435@city.otsu.lg.jp
開館時間：9:00～16:30
※大津市在住の就学前の子どもとその保護者がご利用いただける施設です。

新しい年の始まりです！今年も元気に楽しく過ごしたいですね。
ゆめっこでは、家族で楽しめる『こども“ふゆ”フェスタ』を開催します。ぜひ遊びに来てくださいね。

月	火	水	木	金	土	日
	プチ保健講座		1	2	3	4
『感染性胃腸炎に気を付けよう』 11:10～、14:10～						
5	6	7	8	9	10	11
						
12	13	14	15	16	17	18
成人の日						
19	20	21	22	23	24	25
						
26	27	28	29	30	31	
						

 リフレッシュ講座

 あかちゃんとおでかけ

 離乳食教室

 おとうさんあつまれ！

 子育て相談

 あかちゃんとあそぼう

 家族もぐもぐクッキング講座

 おしゃべりコーナー ふらっと

育ち合い広場 “ぶちゅめそだち”

日々成長していくお子さんを前に「これでいいのかな」「みんなどうしているのかな」と子育てに不安を感じることはありませんか？悩みや思いを語り合いながら、親子で楽しくあそびましょう。

★対 象：6～8か月（令和7年5月～7月生まれ）の子どもとその保護者

★日 時：1月29日（木）・2月5日（木）・2月12日（木）
10:00～11:00 <全3回>

★定 員：8組程度

★申込期間：令和8年1月7日（水）～1月15日（木）の間に
ゆめっこへ直接来館、もしくは電話で申し込んでください。

※申込み多数の場合は抽選とします。



おしゃべりコーナー ふらっと

申込み不要、出入り自由のおしゃべりコーナーです。

ふらっと遊びに来ませんか？

おもちゃを用意してお待ちしています。

★日 時：27日（火）10:00～11:00

13:30～14:30



おでかけ子育て相談

ゆめっここの相談員が発達や成長についてうかがいます。

開催日	開催場所・申込み先
8日(木) 10:00~11:45	つどいの広場「親と子の未来塾」 077-573-2828



子育て相談

子育てする中での心配事や不安なこと、誰かに尋ねてみたいこと等、気軽にご相談ください。

*相談窓口(申込み不要)

火~日曜日(休館日は除く)

9:00~17:00

電話相談もお受けしています。

*専門の相談員による相談(1組40分程度)

※電話、窓口、電子申請などで申込んでください。



※要申込み

① 食事について	7日(水) 9:30~12:00
② 子育てについて	9日(金) 9:00~16:00
③ 母と子の健康について	15日(木) 13:30~15:00
④ 発達や成長について	28日(水) 13:30~16:00



おとうさんあつまれ!

子どもとどんな風に遊んだらいいのかな、どこに出かけたらいいのかな、そう思っているお父さん! ゆめっこへ遊びに来ませんか? 子どもと一緒に遊んだり、育休中のお父さんや、仕事と育児を両立しているお父さんと交流したりしましょう。

*日 時: 24日(土) 10:00~11:00

*対 象: 就学前の子どもとその父親

*定 員: 8組程度

※要申込み



離乳食教室のお知らせ

人気の講座のため申し込みにくくなっています。
各講座、1回の参加でお願いします。



リフレッシュ講座 ~セルフマッサージ~

簡単なセルフマッサージで、心も体もリラックスしてみませんか? お母さん、お父さんのみの参加はもちろん、ご夫婦での参加もお待ちしています!

※託児保育あります。

*日 時: 16日(金) 10:00~11:00

*対 象: 就学前の子どもを持つ保護者

*定 員: 10名(子どもとの同室受講はできません)

*講 師: 佐々木 清美氏

*持ち物: 普段使用しているクリームやオイル(すべりがよい物をおすすします)、バスタオルかヨガマット、水分補給できるもの

*その他: 腕・足首を触ります。動きやすい服装でお越しください。
※「託児保育を希望されない方」は、申込フォームが×であっても参加いただける場合があります。ゆめっこまでお問い合わせください。



※要申込み

*託児保育: 8名まで

• 9:45から受付を開始します。順番に受付を行いますので、
講座開始時間までに余裕をもってお越しください。

• 託児保育を希望される方は、子ども用のお茶か水、オムツ、
着替えをお持ちください。全ての持ち物に必ず名前の記入を
お願いします。

• 授乳は、講座開始前までに済ませておいてください。

あかちゃんとおでかけ

ゆめっこにおでかけしませんか。

あかちゃんとのかかわり方やだっこのポイントなどをお伝えします。栄養士、保健担当の話や、スタッフを交えてパパ・ママのおしゃべりタイムもあります。

*日 時: 15日(木)・22日(木)

10:30~11:30

*対 象: 第一子とその保護者

(1月22日時点で0~3か月)

*定 員: 8組

*持ち物: バスタオル、またはおくるみ

※2回連続講座になります。2回どちらも参加できる方のみ申込みください。

※講座の後、身体計測できます。



※要申込み

はじめての
子育て応援
します!



あかちゃんとあそぼう

月齢に応じたあそびの紹介や保護者同士の交流をします。

対象	開催日	定員
4~6か月	14日(水)	各8組
7~10か月	27日(火)	

*時 間: 10:00~11:00

*対 象: 第一子とその保護者



※要申込み

はじめての
子育て応援
します!



離乳食教室

離乳食の作り方のポイントやすすめ方をお知らせします。※実際に食材に触れ、試食ができます。

対象	開催日	内容	定員
4~6か月	9日(金)	離乳食をはじめよう	各6組
	31日(土)		
7~9か月	14日(水)	離乳食を進めよう	

*時 間: 10:30~11:30

*対 象: 第一子とその保護者

*持ち物: バスタオル、筆記用具、

好きなおもちゃ、

離乳食用スプーン



※要申込み



家族もぐもぐクッキング講座 ~ほうれん草入り蒸しケーキ~

親子で一緒に電子レンジを使って蒸しケーキを作り、飾り付けをしませんか。

*材料とアレルギー表示: 薄力粉、牛乳、ほうれん草、三温糖、ベーキングパウダー、酢、みかん、プレーンヨーグルト

*特定原材料食品: 小麦、乳

*日 時: 23日(金) 10:00~11:30

※開始時間に間に合うようにお越しください。

*対 象: 2歳~就学前の子どもとその保護者

*定 員: 6組

*持ち物: エプロン、マスク、三角巾
(大人も子ども必要です)
飲み物(お茶または水)

*参加費: 一人200円(おつりのないようにお持ちください)

*長髪の方は束ね、ネイルを取って、爪を短く切ってご参加ください。

*安全衛生対策のため、参加者以外の入室はできません。

*詳しくは、大津市ホームページ“ゆめっこ通信”を検索、「家族もぐもぐクッキング案内」をご覧いただくか、ゆめっこまでお問い合わせください。



※要申込み

