

# ゆめっこ通信 9月号 2026年

大津市子育てひろばゆめっこ  
大津市浜大津四丁目 1-1 明日都浜大津 3 階  
電話：077-528-2525  
FAX：077-527-8765  
E-mail：otsu1435@city.otsu.lg.jp  
開館時間：9：00～16：30  
※大津市在住の就学前の子どもとその保護者が  
ご利用いただける施設です。

## 講座の申込は電子申請のみです！

受付開始は、

**8月25日（火）10：00～**

講座ごとにQRコードを読み取り、申込んでください。  
大津市ホームページ『ゆめっこ通信』からも申込んでいた  
だけです。

※前月参加された方はキャンセル待ちとなります。

※月齢ごとに開催日が分かれている講座の申込は、  
いずれか一回です。（あかちゃんとおそぼう・離乳食教室）

## 電子申請についての注意事項（必ずお読みください）

- ・講座の申込が完了すると、『仮予約メール』と『講座確定メール』または『キャンセル待ちメール』が届きますので、必ずご確認ください。  
メールが届いていない場合は講座の申込ができていません。
- ・キャンセル待ちの方は、キャンセルが出た場合のみ、ゆめっこから電話で連絡します。
- ・欠席または遅れる場合は必ずゆめっこまでご連絡ください。

## ～ゆめっこの一日 おたのしみタイム～

**10：15～ おはようタイム**

体操♪「みんなとおそぼう」

**11：00～ Baby ふれあいタイム**

**11：45～ ふれあいタイム**

体操♪「バナナくんたいそう」

**14：00～ Baby ふれあいタイム（平日のみ）**

**14：00～ おはなし会（土・日・祝のみ）**

**16：15～ さよならタイム**

体操♪「バイバイバイ」



## 幼稚園の広場であそぼう

公立幼稚園の広場にお出かけしてみませんか？  
身近な地域のあそび場を知り、みんなで一緒に遊んだり  
おしゃべりしたりして楽しみましょう♪

| 開催日    | 場 所                                                          |
|--------|--------------------------------------------------------------|
| 2 日（水） | 平野幼稚園（馬場一丁目 5-28）<br>★ 対 象：0～3 歳児とその保護者<br>★ 時 間：10：00～11：00 |

★持ち物：水分補給できるもの、帽子、タオル、着替え、  
※現地集合・解散です。  
※車で来られる場合は、幼稚園にお問い合わせください。  
※広場の詳細は、幼稚園のホームページをご覧ください。



## おはなし劇場

内容は  
お楽しみに！

職員によるおはなし劇場です。  
子どもたちの大好きなおはなしを用意しています。  
ぜひ、お越しください。

★ 日 時：20 日（日）11：30～、14：00～



日中はまだまだ暑い日もありますが、赤とんぼや虫の声に少しずつ  
秋の気配が感じられるようになりました。  
親子で一緒にゆめっこで遊びましょう。

| 月        | 火         | 水        | 木                                                | 金  | 土  | 日   |
|----------|-----------|----------|--------------------------------------------------|----|----|-----|
|          | 1         | 2        | 3                                                | 4  | 5  | 6   |
|          |           |          |                                                  |    |    |     |
| 7        | 8         | 9        | 10                                               | 11 | 12 | 13  |
| 休館日      |           |          |                                                  |    |    |     |
| 14       | 15        | 16       | 17                                               | 18 | 19 | 20  |
| 休館日      | 臨時<br>休館日 |          |                                                  |    |    |     |
| 21       | 22        | 23       | 24                                               | 25 | 26 | 27  |
| 敬老の<br>日 | 国民の<br>休日 | 秋分の<br>日 | 振替<br>休館日                                        |    |    | 休館日 |
| 28       | 29        | 30       | プチ保健講座<br>『風邪をひく頻度と免疫について』<br>17 日 11:10～、14:10～ |    |    |     |
| 休館日      |           |          |                                                  |    |    |     |

|  |            |  |               |
|--|------------|--|---------------|
|  | リフレッシュ講座   |  | 子育て相談         |
|  | あかちゃんとおでかけ |  | あかちゃんとおそぼう    |
|  | 離乳食教室      |  | 家族もぐもぐクッキング講座 |
|  | おとうさんあつまれ！ |  | 幼稚園の広場であそぼう   |
|  | おはなし劇場     |  | おしゃべりコーナーふらっと |

## 育ち合い講座

◆『ことばの発達を育むために』

講 師：比良岡 美智代氏

（らく相談室 まなえだ 言語聴覚士）

対 象：就学前の子どもをもつ保護者

持ち物：（保護者）筆記用具

（子ども）お茶かお水、オムツ、着替え

◆時間はいずれも 10：00～11：30

※詳細はQRコードよりご確認後、お申込ください。



※要申込

| 開催日          | 場 所                          | 定員                                        |
|--------------|------------------------------|-------------------------------------------|
| 9 月 16 日（水）  | 和邇コミュニティセンター<br>第4・5会議室      | 20 名程度<br>（託児保育3名）                        |
| 10 月 15 日（木） | 瀬田東公民館<br>3 階大会議室            | 30 名程度<br>（託児保育3名）                        |
| 11 月 11 日（水） | 明日都浜大津<br>ふれあいプラザ5 階<br>大会議室 | 40 名程度<br>（託児保育8 名）<br>託児保育はゆめっこで<br>行います |

【託児保育を希望される方】

- ※電子申請で託児保育の有無を選び、申込んでください。
- ※講座開始 10～15 分前には子どもさんを預けられるよう、  
時間に余裕を持ってお越しください。
- ※すべての持ち物に名前記入をお願いします。
- ※授乳は、講座開始前までに済ませておいてください。
- ※子どもとの同室受講はできません。

## おしゃべりコーナー ふらっと

申込不要、出入り自由のおしゃべりコーナーです。  
ふらっと遊びに来ませんか？  
おもちゃを用意してお待ちしています。

★ 日 時：3日（木）10：00～11：00  
13：30～14：30



## あかちゃんとおでかけ

はじめての  
子育て応援  
します！

ゆめっこにおでかけしませんか。  
あかちゃんとかかわり方やだっこのポイントなどを  
お伝えします。栄養士、保健担当の話や、スタッフを交えて  
パパ・ママのおしゃべりタイムもあります。

★ 日 時：18日（金）・25日（金）  
10：30～11：30  
★ 対 象：第1子とその保護者  
（9月25日時点で0～3か月）

★ 定 員：8組  
★ 持ち物：バスタオル、またはおくるみ  
※2回連続講座になります。2回どちらも参加できる方のみ  
申込ください。

※講座の後、身体計測できます。



※要申込



## 子育て相談

子育てする中での心配事や不安なこと、誰かに  
尋ねてみたいこと等、気軽にご相談ください。

★相談窓口（申込不要）

火～日曜日（休館日は除く）

9：00～17：00

電話相談もお受けしています。

★専門の相談員による相談（1組40分程度）

※電話、窓口、電子申請などで申込んでください。



※要申込

|              |                       |
|--------------|-----------------------|
| ① 食事について     | 2日（水）<br>9：30～12：00   |
| ② 子育てについて    | 4日（金）<br>9：00～16：00   |
| ③ 母と子の健康について | 18日（金）<br>13：30～15：00 |
| ④ 発達や成長について  | 10日（木）<br>13：30～16：00 |



## おとうさんあつまれ！

子どもとどんな風に遊んだらいいのかな、どこに出かけたら  
いいのかな、そう思っているお父さん！ゆめっこへ遊びに来ま  
せんか？子どもと一緒に遊びながら、お父さん同士でゆるーく  
お話ししましょう。申込不要。途中参加、途中退室できます。

★ 日 時：26日（土）10：00～11：00

★ 対 象：就学前の子どもとその父親



### 離乳食教室のお知らせ

人気の講座のため申込にくなっています。  
各講座、1回の参加をお願いします。



## 離乳食教室

はじめての  
子育て応援  
します！

離乳食の作り方のポイントやすすめ方をお知らせ  
します。※実際に食材に触れ、試食ができます。

| 対象    | 開催日             | 内容        | 定員  |
|-------|-----------------|-----------|-----|
| 4～6か月 | 4日（金）<br>12日（土） | 離乳食をはじめよう | 各6組 |
| 7～9か月 | 9日（水）           | 離乳食を進めよう  |     |

★ 時 間：10：30～11：30  
★ 対 象：第1子とその保護者  
★ 持ち物：バスタオル、筆記用具  
好きなおもちゃ  
離乳食用スプーン



※要申込



## リフレッシュ講座 ～関節ストレッチでリフレッシュ～

子どもさんと少しの時間離れて、自分だけの時間を  
楽しみませんか？心地よく体を動かしたり伸ばしたり  
して、心身ともにリフレッシュしましょう！  
※託児保育があります。

★ 日 時：8日（火）10：00～11：00  
★ 対 象：就学前の子どもを持つ保護者  
★ 定 員：10名（子どもとの同室受講はできません）  
★ 講 師：中嶋 友紀氏

★ 持ち物：水分補給できるもの、タオル

★ その他：動きやすい服装でお越しください。

※「託児保育を希望されない方」は、申込フォームが×であっても  
参加いただける場合があります。ゆめっこまでお問い合わせください。



※要申込



## 家族もぐもぐクッキング講座 ～初めてのクッキング～

1歳～2歳未満  
対象

### 【さつまいも茶巾しぼり】

ゆでたさつまいもをつぶして材料を混ぜて『茶巾しぼり』  
を親子で作ってみませんか。

『さつまいももち』もふるまいます。

★材料とアレルギー表示：さつまいも、三温糖、塩

★ 日 時：8日（火）10：00～11：00  
※開始時間に間に合うようにお越しください。

★ 対 象：1歳～2歳未満の子どもとその保護者  
※対象外の子ども（きょうだい）の参加はできません。  
※前回参加された方はキャンセル待ちとなります。

★ 定 員：6組

★ 持ち物：エプロン、マスク、三角巾（子どもはエプロンのみ  
でも可）飲み物（お茶または水）

★ 参加費：一人100円（おつりのないようにお持ちください）  
※長髪の方は束ね、ネイルを取って、爪を短く切ってご参加  
ください。

※安全衛生対策のため、参加者以外の入室はできません。

※詳しくは、津南市ホームページ「ゆめっこ通信」を検索、  
「家族もぐもぐクッキング案内」をご覧ください。ゆめっこ  
までお問い合わせください。



※要申込