

# ゆめっこ通信 11月号 2026年

大津市子育てひろばゆめっこ  
大津市浜大津四丁目 1-1 明日都浜大津 3 階  
電話：077-528-2525  
FAX：077-527-8765  
E-mail：otsu1435@city.otsu.lg.jp  
開館時間：9：00～16：30  
※大津市在住の就学前の子どもとその保護者が  
ご利用いただける施設です。

## 講座の申込は電子申請のみです！

受付開始は、

**10月22日（木）10：00～**

講座ごとに QR コードを読み取り、申込んでください。  
大津市ホームページ『ゆめっこ通信』からも申込んでいただく  
ことができます。

※前月参加された方はキャンセル待ちとなります。

※月齢ごとに開催日が分かれている講座の申込は、  
いずれか一回です。（あかちゃんとあそぼう・離乳食教室）

## ～ゆめっこの一日 おたのしみタイム～

**10：15～ おはようタイム**

体操♪「みんなとあそぼう」

**11：00～ Baby ふれあいタイム**

**11：45～ ふれあいタイム**

体操♪「バナナくんたいそう」

**14：00～ Baby ふれあいタイム（平日のみ）**

**14：00～ おはなし会（土・日・祝のみ）**

**16：15～ さよならタイム**

体操♪「バイバイバイ」



## 幼稚園の広場であそぼう

公立幼稚園の広場にお出かけしてみませんか？  
身近な地域のあそび場を知り、みんなで一緒に遊んだり  
おしゃべりしたりして楽しみましょう♪

| 開催日    | 場 所                                                             |
|--------|-----------------------------------------------------------------|
| 10日（火） | 仰木の里幼稚園（仰木の里三丁目 10-1）<br>★ 対 象：0～2 歳児とその保護者<br>★ 時 間：9：30～10：45 |
| 11日（水） | 青山幼稚園（青山三丁目 16-2）<br>★ 対 象：0～2 歳児とその保護者<br>★ 時 間：9：30～11：30     |
| 12日（木） | 坂本幼稚園（坂本六丁目 1-12）<br>★ 対 象：0～1 歳児とその保護者<br>★ 時 間：10：00～11：30    |
| 13日（金） | 石山幼稚園（石山寺三丁目 17-8）<br>★ 対 象：0～2 歳児とその保護者<br>★ 時 間：10：00～11：30   |

★持ち物：水分補給できるもの、帽子、タオル、着替え、  
※現地集合・解散です。  
※車で来られる場合は、幼稚園にお問い合わせください。  
※広場の詳細は、幼稚園のホームページをご覧ください。

## 育ち合い講座

◆『ことばの発達を育むために』

★ 講 師：比良岡 美智代氏  
（らく相談室まなえだ 言語聴覚士）  
★ 対 象：就学前の子どもをもつ保護者  
★ 時 間：10：00～11：30



※要申込

| 開催日    | 場所                          | 定員                                         |
|--------|-----------------------------|--------------------------------------------|
| 11日（水） | 明日都浜大津<br>ふれあいプラザ5階<br>大会議室 | 40 名程度<br>（託児保育 8 名）<br>託児保育はゆめっこで<br>行います |

※詳細は、QRコードよりご確認後、お申込ください。  
※申込は随時受付しています。

葉っぱが色づき始め、木の実や秋の虫探しなど、お散歩に出かける  
ことが楽しい季節になってきました。11 月もゆめっこでは楽しい企画が  
盛りだくさん♪ぜひ、遊びに来てくださいね♪

| 月          | 火         | 水      | 木      | 金      | 土                    | 日   |
|------------|-----------|--------|--------|--------|----------------------|-----|
|            |           |        |        |        |                      | 1   |
|            |           |        |        |        |                      |     |
| 2          | 3         | 4      | 5      | 6      | 7                    | 8   |
| 休館日        | 文化<br>の日  | ♡<br>♡ |        | 🍎      | いきいき<br>子育て<br>フォーラム |     |
| 9          | 10        | 11     | 12     | 13     | 14                   | 15  |
| 休館日        | 🍎<br>🍎    | 🍎<br>🍎 | 🍎<br>🍎 | 🍎<br>🍎 |                      |     |
| 16         | 17        | 18     | 19     | 20     | 21                   | 22  |
| 休館日        | 🍎<br>🍎    | 🍎<br>🍎 |        | 🍀      | 🐧                    | 休館日 |
| 23         | 24        | 25     | 26     | 27     | 28                   | 29  |
| 勤労感謝<br>の日 | 振替<br>休館日 | 🍎      | 🍴<br>🍴 | 🐣      |                      |     |
| 30         |           |        |        |        |                      |     |
| 休館日        |           |        |        |        |                      |     |

♡ おしゃべりコーナーふらっと  
4 日（水）10：00～11：00  
13：30～14：30

カレンダーのマークの詳細は、各講座欄をご覧ください。

## 第29回 いも子育てフォーラム 「親子であそんで学ぼう」

「あかちゃんにあそびは必要なの？」「子どもと何をしてあそん  
だらいいの？」と思っているお母さん・お父さん。あそびの中には  
発達に必要なことや愛着関係を築く上で大切なことがあります。子  
どもの発達に応じた、ふれあいあそびや関わり大切さを親子で一  
緒にあそび楽しみながら学びましょう。

★ 日 時：7 日（土）10：15～11：30  
★ 場 所：総合保健センター 乳幼児健診室  
（明日都浜大津 3 階）

★ 対 象：就学前の子どもとその保護者  
★ 講 師：和田 のりあき氏 マジックパパ代表  
★ 持ち物：フェイスタオル 1 枚 ★ 定 員：25 組程度



※要申込

## 地域であそぼう ～坂本まで電車で乗って出かけよう～



※要申込

今回の【地域であそぼう】は、電車に乗ってお出かけ  
します！坂本に着いたら、みんなで町並みを散策しましょう。

★ 日 時：13 日（金）

9：45【びわ湖浜大津駅】（切符を買って集合）

★ 対 象：就学前の子どもとその保護者

★ 定 員：8 組

★ 持 ち 物：帽子・水分補給できるもの  
※散歩ルートは、坂道や段差があります。

行き→ 9：59 発  
【びわ湖浜大津駅】  
帰り→ 11：09 発  
【坂本比叡山駅】



## おでかけ子育て相談

ゆめっこの職員が発達や成長についてうかがえます。

| 開催日                   | 開催場所・問い合わせ                             |
|-----------------------|----------------------------------------|
| 27日(金)<br>10:00~11:45 | 膳所児童館・つどいの広場「ほっぺ」<br>(申込) 077-526-4671 |



## 子育て相談

子育てする中で心配事や不安なこと、誰かに尋ねてみたいこと等、気軽にご相談ください。

★相談窓口(申込不要)

火~日曜日(休館日は除く)

9:00~17:00

電話相談もお受けしています。

★専門の相談員による相談(1組40分程度)

※電話、窓口、電子申請などで申込んでください。



※要申込

|              |                       |
|--------------|-----------------------|
| ① 食事について     | 6日(金)<br>9:30~12:00   |
| ② 子育てについて    | 18日(水)<br>9:00~16:00  |
| ③ 母と子の健康について | 10日(火)<br>13:30~15:00 |
| ④ 発達や成長について  | 25日(水)<br>13:30~16:00 |



## おとうさんあつまれ!

子どもとどんな風に遊んだらいいのかな、どこに出かけたらいいのかな、そう思っているお父さん! ゆめっこへ遊びに来ませんか? 子どもと一緒に遊びながら、お父さん同士でゆるーくお話ししましょう。申込不要。途中参加、途中退室できます。

★日時: 21日(土) 10:00~11:00

★対象: 就学前の子どもとその父親



### 離乳食教室のお知らせ

人気の講座のため申込にくなっています。  
各講座、1回の参加でお願いします。



## あかちゃんとおでかけ

はじめての  
子育て応援  
します!

ゆめっこにおでかけしませんか。

あかちゃんとの関わり方や抱っこポイントなどをお伝えします。栄養士、保健担当の話や、スタッフを交えてパパ・ママのおしゃべりタイムもあります。

★日時: 10日(火)・17日(火)

10:30~11:30

★対象: 第1子とその保護者

(11月17日時点で0~3か月)

★定員: 8組

★持ち物: バスタオル、またはおくるみ

※2回連続講座になります。2回どちらも参加できる方のみ  
申込ください。

※講座の後、身体計測できます。



※要申込



## あかちゃんとあそぼう

はじめての  
子育て応援  
します!

月齢に応じたあそびの紹介や保護者同士の交流をします。

| 対象     | 開催日    | 定員  |
|--------|--------|-----|
| 4~6か月  | 26日(木) | 各8組 |
| 7~10か月 | 27日(金) |     |

★時間: 10:00~11:00

★対象: 第1子とその保護者



※要申込



## 離乳食教室

はじめての  
子育て応援  
します!

離乳食の作り方のポイントやおすすめ方をお知らせします。※実際に食材に触れ、試食ができます。

| 対象    | 開催日    | 内容        | 定員  |
|-------|--------|-----------|-----|
| 4~6か月 | 4日(水)  | 離乳食をはじめよう | 各6組 |
| 7~9か月 | 13日(金) | 離乳食を進めよう  |     |

★時間: 10:30~11:30

★対象: 第1子とその保護者

★持ち物: バスタオル、筆記用具  
好きなおもちゃ  
離乳食用スプーン



※要申込



## 家族もぐもぐクッキング講座

### ~ふりかけおにぎり野菜のみそ汁~



『ふりかけ』と『おにぎり』を家族で作って、だしをとったおみそ汁と一緒に味わってみませんか。

★材料とアレルギー表示: 精白米、ちりめんじゃこ、干しえび、乾燥わかめ、白ごま、さつまいも、白菜、大根、油揚げ、みそ

★特定原材料食品: 大豆、ごま、えび、カニ

★日時: 26日(木) 10:00~11:30

※開始時間に間に合うようにお越しください。

★対象: 2歳~就学前の子どもとその保護者

★定員: 6組

★持ち物: エプロン、マスク、三角巾(大人も子どもも必要です)、飲み物(お茶または水)

★参加費: 一人200円(おつりのないようにお持ちください)  
※長髪の方は束ね、ネイルを取って、爪を短く切ってください。

※安全衛生対策のため、参加者以外の入室はできません。

※詳しくは、津市ホームページ「ゆめっこ通信」を検索、「家族もぐもぐクッキング案内」をご覧ください。ゆめっこまでお問い合わせください。



※要申込



## リフレッシュ講座

### ~じっくり絵本を読んで、お気に入りの一冊を見つけよう!~

ゆめっこにある絵本を読み、その中からお気に入りの一冊を見つけましょう! 保護者同士で絵本について話したり職員によるおはなしを見たりして楽しみましょう♪

※託児保育があります。



※要申込

★日時: 20日(金) 10:00~11:00

★対象: 就学前の子どもを持つ保護者

★定員: 10名(子どもとの同室受講はできません)

★講師: ゆめっこ職員

※「託児保育を希望されない方」は、申込フォームが×であっても参加いただける場合があります。ゆめっこまでお問い合わせください。

★託児保育: 8名まで

・9:45から受付を開始します。順番に受付を行いますので、講座開始時間までに余裕をもってお越しください。

・託児保育を希望される方は、子ども用のお茶か水、オムツ、着替えをお持ちください。全ての持ち物に必ず名前の記入をお願いします。

・授乳は、講座開始前までに済ませておいてください。