

ゆめっこ通信 3月号 2026年

大津市子育てひろばゆめっこ
大津市浜大津四丁目 1-1 明日都浜大津 3 階
電話：077-528-2525
FAX：077-527-8765
E-mail：otsu1435@city.otsu.lg.jp
開館時間：9：00～16：30
※大津市在住の就学前の子どもとその保護者が
ご利用いただける施設です。

講座の申込みは電子申請のみです！

受付開始は、

2月25日（水）10：00～

講座ごとに QR コードを読み取り、申込んでください。
大津市ホームページ『ゆめっこ通信』からも申込んでいただけです。

※前月参加された方はキャンセル待ちとなります。

※月齢ごとに開催日が分かれている講座の申込みは、
いずれか一回です。（あかちゃんとおそぼう・離乳食教室）

電子申請についての注意事項（必ずお読みください）

・講座の申込みが完了すると、『仮予約メール』と『講座確定メールまたはキャンセル待ちメール』が届きますので、必ずご確認ください。

メールが届いていない場合は講座の申込みができていません。

・キャンセル待ちの方は、キャンセルが出た場合のみ、ゆめっこから電話で連絡します。

・欠席または遅れる場合は必ずゆめっこまでご連絡ください。

～ゆめっこの一日 おたのしみタイム～

10：15～ おはようタイム

体操♪「みんなとおそぼう」

11：00～ Baby ふれあいタイム

11：45～ ふれあいタイム

体操♪「バナナくんたいそう」

14：00～ Baby ふれあいタイム（平日のみ）

14：00～ おはなし会（土・日・祝のみ）

16：15～ さよならタイム

体操♪「バイバイバイ」

ピラティス 先生 おとうさん！！



お父さんを対象としたリフレッシュ講座を開催します。
ピラティスを通して、子育てや仕事でケガをしにくい体作りのヒントをもらいましょう。お父さんを対象としていますが、一人での参加がドキドキする方は、夫婦での参加もできます。
※託児保育があります。

★ 日 時：21 日（土）10：00～11：00

★ 対 象：就学前の子どもを持つ父親

★ 定 員：10 名（子どもとの同室受講はできません）

★ 講 師：ピラティスインストラクター 山元 洋平氏

★ 持ち物：水分補給できるもの、タオル、ヨガマット（あれば）

★ その他：動きやすい服装でお越しください。

※託児保育を希望されない方は、申込みフォームが×であっても参加いただける場合があります。ゆめっこまでお問い合わせください。



※要申込み

*託児保育：8 名まで

詳細はリフレッシュ講座欄をご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
休館日						
9	10	11	12	13	14	15
休館日						
16	17	18	19	20	21	22
休館日	臨時休館日			春分の日		休館日
23	24	25	26	27	28	29
休館日						
30	31					
休館日						

	リフレッシュ講座		子育て相談
	あかちゃんとおでかけ		あかちゃんとおそぼう
	離乳食教室		家族もぐもぐクッキング講座
	おとうさんあつまれ！		おしゃべりコーナーふらっと
	プチ保健講座		おはなし会



おはなし会

内容は
お楽しみ！

『おはなしのとびら』さんによる上演です！

親子でゆったりほっこりおはなしを楽しみましょう。

★ 日 時：3 日（火）11：30～11：50



おしゃべりコーナー ふらっと

申込み不要、出入り自由のおしゃべりコーナーです。

ふらっと遊びに来ませんか？

おもちゃを用意してお待ちしています。

★ 日 時：26 日（木）10：00～11：00

13：30～14：30



おでかけ子育て相談

ゆめっこの相談員が発達や成長についてうかがえます。

開催日	開催場所・申込み先
11日(水) 10:00~11:45	つどいの広場「てくてく」 077-533-0576



あかちゃんとおでかけ

はじめての
子育て応援
します！

ゆめっこにおでかけしませんか。

あかちゃんとかかわり方やだこのポイントなどを
お伝えします。栄養士、保健担当の話や、スタッフを交えて
パパ・ママのおしゃべりタイムもあります。

★ 日 時：11日(水)・18日(水)

10:30~11:30

★ 対 象：第一子とその保護者

(3月18日時点で0~3か月)

★ 定 員：8組

★ 持ち物：バスタオル、またはおくるみ

※2回連続講座になります。2回どちらも参加できる方のみ
申込みください。

※講座の後、身体計測できます。



※要申込み



子育て相談

子育てする中で心配事や不安なこと、誰かに
尋ねてみたいこと等、気軽にご相談ください。

★相談窓口(申込み不要)

火~日曜日(休館日は除く)

9:00~17:00

電話相談もお受けしています。

★専門の相談員による相談(1組40分程度)

※電話、窓口、電子申請などで申込んでください。



※要申込み

① 食事について	4日(水) 9:30~12:00
② 子育てについて	18日(水) 9:00~16:00
③ 母と子の健康について	11日(水) 13:30~15:00
④ 発達や成長について	25日(水) 13:30~16:00



おとうさんあつまれ！おしゃべりコーナー ふらっと編

子どもとどんな風に遊んだらいいのかな、どこに出かけたら
いいのかな、そう思っているお父さん！ゆめっこへ遊びに来ま
せんか？子どもと一緒に遊んだり、育休中のお父さんや、仕事
と育児を両立しているお父さんと交流したりしましょう。

※申込みは不要です。お気軽にご参加ください。

★ 日 時：7日(土) 10:00~11:00

★ 対 象：就学前の子どもとその父親



離乳食教室

はじめての
子育て応援
します！

離乳食の作り方のポイントやすすめ方をお知らせ
します。※実際に食材に触れ、試食ができます。

対象	開催日	内容	定員
4~6か月	3日(火)	離乳食をはじめよう	各6組
7~9か月	6日(金)	離乳食を進めよう	

★ 時 間：10:30~11:30

★ 対 象：第一子とその保護者

★ 持ち物：バスタオル、筆記用具、
好きなおもちや、
離乳食用スプーン

※要申込み



離乳食教室のお知らせ

人気の講座のため申込みにくくなっています。
各講座、1回の参加でお願いします。



リフレッシュ講座

~ゆったり自分の時間を過ごそう~

子どもさんと少しの時間離れて、自分だけの
時間を楽しみませんか？本を読んだり、写真を整理
したりして、ゆったり過ごしましょう！

※託児保育があります。

★ 日 時：12日(木) 10:00~11:00

★ 対 象：就学前の子どもを持つ保護者

★ 定 員：10名

(子どもとの同室受講はできません)

★ 持ち物：自分のしたい物

※「託児保育を希望されない方」は、申込フォームが×であっても
参加いただける場合があります。ゆめっこまでお問い合わせください。



※要申込み



家族もぐもぐクッキング講座

~ふりかけおにぎりと野菜のみそ汁~



『ふりかけ』と『おにぎり』を家族で作り、
だしをとったおみそ汁と一緒に味わってみませんか。

★材料とアレルギー表示：精白米、ちりめんじゃこ、干しえび、
乾燥わかめ、白ごま、さつまいも、
白菜、大根、油揚げ、みそ

★特定原材料食品：大豆、ごま、えび、カニ

★ 日 時：10日(火) 10:00~11:30

★ 対 象：2歳~就学前の子どもとその保護者

※開始時間に間に合うようにお越しください。

★ 定 員：6組

★ 持ち物：エプロン、マスク、三角巾(大人も子どもも必要です)
飲み物(お茶または水)

★参加費：一人200円(おつりのないようにお持ちください)
※長髪の方は束ね、ネイルを取って、爪を短く切ってください。

※安全衛生対策のため、参加者以外の上室はできません。
※詳しくは、大津市ホームページ「ゆめっこ通信」を検索、
「家族もぐもぐクッキング案内」をご覧ください。ゆめっこ
までお問い合わせください。



※要申込み

