



12月のほけんだより



令和5年 12月1日
大津市立大平保育園

身体計測

あおグループ	4日(月)
あかグループ	6日(水)
とんぼ組	7日(木)
みつばち組	8日(金)
てんとうむし・ちょうちょ組	11日(月)

落ち葉舞う園庭で子ども達は元気いっぱい遊んでいます。感染症では、アデノウイルスが未満児クラスで続き、インフルエンザも下旬から増えてきています。コロナウイルスでの欠席もありました。

今月はクリスマスや年末年始など楽しいイベントが目白押しです。早寝早起き・規則正しい食事などの生活リズムをなるべく崩さないように、楽しい時間を過ごしたいものです。

～アデノウイルスについて～

アデノウイルスによる感染症のうち、「**フル熱(咽頭結膜熱)**」と「**流行性角結膜炎**」は、出席停止期間が定められていて医師による登園許可が必要です。(ノートなどへの記入でOK。)『アデノウイルス』と言われたら、それらの感染症かどうか聞いてください。

アデノウイルスは感染力がとても強いので、家族で感染しないように、タオルを分けたり、食器や洗面用具も一緒にしないようにしましょう。症状が治まっても、便には約1ヶ月ほどウイルスが排出されます。せっけんを使って丁寧に手を洗うことが大切です。



丁寧な手洗いが感染症対策の基本になります！

真夜中に 年末年始に 突然の体調不良…そんなときは？

年末年始、医療機関がお休みの日に限って発熱したりケガをしたりする子どもたち。いざというときのために、電話で相談できる連絡先があります。



例

#8000

こども医療でんわ相談

休日・夜間に受診などの判断を迷ったとき、小児科医師・看護師に相談できます。全国統一の短縮番号です。

#7119

救急安心センター事業

急なケガや病気で救急車を呼ぶかどうかの判断に迷ったとき、専門家からアドバイスを受けられます。

※お住いの地域によっても異なりますので、調べておうちでも貼りだしておくのがおすすめです。

やけどにご注意

子ども達がケガをすることは、体も心もいっぱい使いながら、たくましく成長していく過程では仕方ないことかもしれません。でも、やけどは周囲の大人が未然に防ぐことができるものが多いです。キッチンやお部屋、お風呂など十分に気を付けましょう。

家の中には危険がいっぱい！

お鍋やポット



お茶やスープ



ストーブなど暖房器具



シャワーやお風呂



やけどしてしまったら、
冷やしましょう！



低温やけど

低温やけどは急激な熱さを感じにくく、ゆっくり起きます。肌が赤くなり、子どもが痛がゆく感じていたら要注意です！

ホットカーペット



湯たんぽ



カイロ

