



1がつのほけんだより



令和6年1月5日
大津市立大平保育園

新しい年が始まりました。お休み中はゆっくりと過ごせたでしょうか。
元旦から大きな災害があり、心を痛める日々が続いています。被災された方の一日も早い復興を心から
願い、少しでも自分に出来ることをしていこうと思っています。今年もよろしくお祈りします。

ほけんしつより

先月は、末に近づくにつれて、発熱や体調不良での欠席や早退が増え、溶連菌やインフルエンザA型の報告が多くありました。昨年はアデノウイルス感染症の報告も多く、コロナ禍には流行しなかった感染症が再び増えている傾向にあります。

寒さが増し、のどや鼻の粘膜が乾燥して弱り、体温も低くなるため体の抵抗力が弱くなりがちです。喉が渇かなくても、水分をこまめにとるように、保育園でも水分摂取を大切にしていきたいと思います。

また、感染性の胃腸炎も流行時期です。園内の体調不良者の急増や感染状況など、玄関に掲示することがあります。自宅での療養や受診の目安に、ぜひご覧ください。



嘔吐や下痢による衣類等の汚染時の対応について

保育園では嘔吐や下痢で衣類や布団類が汚れてしまった場合、ウイルスの飛散による感染を防ぐために、園で洗い流したりせず、そのまま袋に密閉して持って帰っていただきます。ご自宅で消毒や洗濯をお願いします。感染性胃腸炎等の集団感染の予防対策のため、ご理解とご協力をお願いします。

春の七草

1月7日に七草がゆを食べると1年間病気をしないといわれています。



鼻のかみ方

12月のとんぼ組の保健指導で、鼻のかみ方をみんなでしました。鼻水は、すすりより出すほうがよいです。鼻水が出たらティッシュペーパーでかむ習慣をつけましょう。反対側の鼻を押さえて口から息を吸い、優しく片方ずつかみます。その後は必ず手を洗いましょう。鼻水の症状が長引く場合は副鼻腔炎や中耳炎やアレルギーなどの可能性があるため、受診をお勧めします。



★身体計測★

- 1月 9日 (火) あおグループ
- 1月 11日 (木) あかグループ
- 1月 12日 (金) とんぼ組
- 1月 15日 (月) みつばち組
- 1月 16日 (火) ちょうちょ組
てんとうむし組

～インフルエンザウイルスの出席停止の教え方～



0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
発症日					
出席停止期間					

+

0日目	1日目	2日目	3日目
解熱			
出席停止期間			

<出席停止期間>

- ①発症した翌日から数えて5日を経過
 - ②解熱した翌日から数えて3日を経過
(※幼児は3日)
- ①と②が両方経過すれば登園可能です。
(なかなか解熱しなかった場合は、発症して5日経過していても登園可能日が延びます。)

※医師の意見書の提出は要りません