



## 7月のほけんだよ!

令和5年7月3日  
大津市立大平保育園

今月より、子ども達が楽しみにしていた水遊びやプールがはじまります。先月末より、本格的に梅雨の蒸し暑さが増してきました。梅雨が明けると、さらに気温が高くなり暑さに体が慣れていないため、体調を崩しやすくなります。喉の渇きを感じる前から水分をこまめにとって、熱中症に注意して過ごしましょう。

### ほけんしつよ!

先月から高熱や、咳や鼻水を伴う風邪での欠席が続いています。夏風邪、鼻風邪、胃腸炎、RSウイルスと診断された方がおられました。

全国的に、RSウイルスやヘルパンギーナが増えているようです。コロナ禍には流行が収まっていた感染症が増えてきています。気温が高くなり、暑さや、寝苦しさで食欲も低下し、体調を崩しやすい時期です。気がつかないうちに熱中症になりやすい時期にもなりますので、元気がない時や機嫌が悪いなど、いつもと違う様子がありましたら職員へお伝えください。

### ♪身体計測♪

7月	3日(月)	あおグループ
7月	5日(水)	あかグループ
7月	4日(火)	とんぼ組
7月	6日(木)	みつばち組
7月	11日(火)	ちょうちょ組 てんとうむし組

## ★プールがはじまります。ご協力おねがいします★

### ★朝ごはんを、しっかり食べて水分補給をしてから登園をお願いします。

水中に入ることは、思っている以上に体力を消耗します。

熱中症や低体温症にも繋がりますのでしっかり朝ごはんを食べてから登園してください。

### ★皮膚の観察をお願いします。

とびひ、乾いていない傷などがある場合は入水できません。

絆創膏は入水前に全て取ります。出来る限り貼ってこないようにお願いします。(虫刺されパッチも同様です)

### ★気管支拡張剤テープ(ホクナリンテープ、ツロフテロールテープ等)について

使用中の状態(体調不良)で、プール入水は控えてください。

### ★爪切りをおねがいします!!

爪で自分の肌や、お友だちの肌を傷つけてしまう恐れがあります。

こまめにチェックしていただき爪切りをお願いします。



### 前期歯科健診が終わりました

前期の歯科健診を受けられなかった方は、来年2月頃の後期歯科健診の対象になります。“虫歯があります”の結果を受け取られた方は、早めに歯科の受診をお勧めします。乳歯は永久歯の土台となる歯です。食後や、寝る前の歯みがき、仕上げ磨きを行って、虫歯ができにくい歯を目指しましょう。

先月の歯と口の健康週間は「歯は大切だね!」のお話を真剣に聞いてくれました★