



9がつのほけんだよ!

令和5年9月5日
大津市立大平保育園

朝晩の涼しい風に、秋の気配を感じるようになってきましたが、まだ残暑が厳しく、暑い日が続いています。昼も夜も暑い日が続いて食欲が低下したり、眠りにくかったりして身体に疲れがたまっています。秋のはじめはそんな暑さ疲れが体調不良となって現れやすい時期です。体調の悪い時は早めに休養がとれるようにしましょう。

ほけんしつよ!

先月は、急な高熱で欠席や早退をするお子さんが多くみられ、アデノウイルス感染症やヒトメタニューモウイルス感染症と診断されるお子さんも数名おられました。

今月から、運動会に向けての活動が始まります。熱中症や脱水症状などに、十分に気をつけながら活動をおこないますが、体調のすぐれない時などは必ず職員へお知らせください。

- 朝ごはんをしっかり食べて、水分補給をしてから登園していただきますようお願いいたします。
- 帽子は忘れずに、持ってきてください。
(※帽子のゴムが伸びている方は直しておいて下さい。)
- 靴のサイズが合っているか確認をお願いします。



子どもの靴選び ここがポイント

靴底が硬すぎないもの

甲の部分がフィットするもの

つま先に少しゆとりがあるもの

子どもは足の指で地面をつかむようにして歩くため、靴底が曲がりやすく、つま先に指を動かすゆとりがあるものを選びましょう。また、しっかりフィットするように、ひもかワンタッチテープで甲の高さを調整できるものがよいです。

子どもの足はすぐに大きくなります。サイズが合っていないと、ケガの原因に。3カ月ごとに大きさをチェックしましょう。

★9月の身体計測★

9月	4日(月)	あおグループ
9月	5日(火)	あかグループ
9月	6日(水)	とんぼ組
9月	8日(金)	みつばち組
9月	7日(木)	ちょうちょ組 てんとうむし組

ヒトメタニューモウイルス感染症って?

気管支炎や肺炎などの呼吸器感染症を引き起こすウイルスの一種。

症状：咳・熱・鼻水

悪化すると、ゼイゼイ(ヒューヒュー)という呼吸(喘息性気管支炎や細気管支炎)や、呼吸困難となる事があり注意が必要。

RSウイルスに症状が似ている。

感染経路は飛沫感染、接触感染です。

手洗いやうがいなど、基本的な感染予防対策で感染を防ぎましょう。

準備をおねがいします

コロナ禍で、中止していた手拭きタオルの使用を再開します。園に持ってきていただく日は、決まり次第お知らせします。

ループ付きの手拭きタオルの準備をお願いします。

- 一角にループがついたもの
- 34 cm×34 cm程の大きさ