

# 瀬田北市民センターだより 5月号



大津市立瀬田北公民館(支所)  
大津市大將軍一丁目 14-30 Tel.544-2020  
〈支所窓口業務時間〉9時~17時

第418号  
(令和8年5月1日発行)

「安全」「共生」「発展」

瀬田北学区自治連合会ホームページ



瀬田北学区



左の QR コードを読み込むか  
「瀬田北学区」で検索

瀬田北学区人口【4月1日現在】( )内は前回(1/1)比  
総人口：19,970(+100) 世帯数：9,377(+109)  
女性：10,196(+34) 男性：9,774(+66)

瀬田北市民センターだよりは、大津市と瀬田北学区自治連合会それぞれのホームページに掲載しています。

5月



5日	火・祝	萱野神社例大祭	瀬田北学区~瀬田東学区	
12日	火	「健康いきいき体操」	10:00~11:00	3階 大会議室
26日	火	瀬田北いきいきサポーター/健康推進連絡協議会		
20日	水	自治会長定例会	19:00~	南大萱会館
21日	木	めだかのひろば 「おひさま楽団がやってくる」(要申込)	10:00~11:30	3階 大会議室
21日	木	狂犬病予防注射(第二次集合注射)	13:40~14:00	市民センター駐車場
23日	土	4団体合同総会・理事会(文振・社協・学区民・人推協)	9:00~	3階 大会議室

めだかのひろば



## 申込予約について

申込期間:5月1日(金)~5月20日(水)

申込先:主任児童委員

瀬田北学区自治連ホームページ又は右の QR コードからも申込可能



## めだかのひろば

~おひさま楽団がやってくる~

5月はおひさま楽団さんがやってきます  
季節の歌やパネルシアターなど楽しいことがいっぱい!!  
おひさま楽団と一緒に演奏も!?  
パパもママも一緒に楽しもう!  
お申し込みは上記の QR コードを読み取って  
いただくか、主任児童委員まで

5月21日(木) 10:00~11:30

瀬田北公民館 3階大会議室



瀬田北地区民生委員児童委員協議会

# 東はぴすこ リニューアルオープン

中はぴすこ、南はぴすこに続き、令和8年4月1日(水)から「東はぴすこ」が新しく生まれ変わりました。  
新たに設置したトレーニングルームには、運動機能の向上とフレイル予防につながるよう、RIZAP グループの「chocoZAP(チョコザップ)」と同じマシンを導入。体組成計や血管年齢計などによる「健康セルフチェック」も可能です。

所在地／玉野浦 6-33(☎077-545-5970)

開館時間／9時～17時(受付:16時まで/トレーニング・シャワー利用:16時30分まで)

※日曜・祝日・年末年始は休館。

対象／市内在住の60歳以上の方

※初回に利用証の作成が必要です。身分証明書をお持ちください。

料金／トレーニングルーム・シャワー室共通 1回110円

《問》大津市役所 介護・福祉施設課 TEL077-528-2738



大津市ウォーキング協会より

## ウォーキングイベント参加のお誘い



当協会は、ウォーキングを通じて健康づくりの推進と、地域の皆様の交流の場を広げることを目的に活動しています。

大津市内に限らず、年間を通して滋賀県内や近隣の地域でのウォーキングイベントを企画しています。

イベントの情報は協会ホームページやSNSでお知らせしています。ご興味のある方は一度覗いてみてください



協会ホームページ

<https://otsuwalking.wixsite.com/home>

## 5月のウォーキングイベント

### 余呉湖一周ウォーキング

※雨天決行(荒天中止)警報発令の場合中止

【日時】5月13日(水)10:00～

【内容・コース】JR「余呉駅」～余呉観光館～

大岩山登山口～国民宿舎余呉湖荘～

ビジターセンター～JR「余呉駅」

【受付・集合時間】9:30～10:00

【集合場所】JR「余呉駅」

【持ち物】汗拭きタオル、水分、昼食

【申込】協会ホームページの参加申込から



## 瀬田北公民館利用者団体連絡協議会

令和8年度の総会と消防避難訓練が4/21(火)に瀬田北公民館で行われました。  
登録サークル全体で協力し、みんなが役員となり運営していきます。  
1年間どうぞよろしくお願いたします。

総会の後には消防の避難訓練として、総会に参加いただいたみなさんと市民センター内の火災報知機・消火器設置場所の確認、避難経路の確認をしました。  
緊急時には、あわてず落ち着いて行動してください。