

子育てリフレッシュカフェ

～アンガーマネジメント講座～

- 子育て、家事、仕事、やる事が盛りだくさんの毎日。ホッとする時間がないと自然とイライラしてしまいます。でも、怒ったりイライラしたくない気持ちはみんな一緒。
- どうしたら怒りをコントロールできるのか、怒りとの付き合い方について学びます。大人だけでちょっと息抜き。子育ての悩みを安心して話せるカフェ時間を過ごしませんか。

日 時： 4月27日(月) 10:30～11:40 (受付 10:20～)

場 所： スターバックス コーヒー ブランチ大津京店
(大津市二本松1-1 ブランチ大津京内)

対 象： 市内在住で18歳未満のお子様を子育て中の方

定 員： 8名程度 (定員になり次第締め切らせていただきます)

参加費： 無料 (ドリンクをご注文の場合は別途費用が必要です)

※子育ての悩みを話す時間のため、お子様の同伴はご遠慮いただいております
託児場所はございませんので予めご了承ください

ご予約・お問合せ

大津市こども・子育て安心課

TEL: 077-528-2688 (平日9-17時)

メール: otsu1407@city.otsu.lg.jp

「子育てリフレッシュカフェ参加希望、参加者氏名、住所、連絡先」を
メールにご記載ください