

誰もが**こころ**の不調を経験する時代。身近な人のそのサインに気づき、**こころ**の応急手当ができる人、それが**こころのサポーター**です。メンタルヘルスの正しい「知識」と身近な人を支えられる「傾聴」の方法と一緒に学んでみませんか？

心のサポーター 養成研修



日時： 令和 7 年 11 月 5 日(水)

14 時～16 時(受付 13 時 30 分～)

場所： 大津市ふれあいプラザ ホール

(大津市浜大津4-1-1 明日都浜大津4階)

内容： 講義（講師 大塚 雅子 精神保健福祉士）

・こころの病気について・こころの病気からの回復

・こころをサポートする方法 等

グループワーク

受講者には厚生労働省の「心のサポーター」認定証が発行されます

(※過去に認定証が交付された方は今回交付されません)



●定員 80 名（先着順） ●対象 大津市民 ●参加費 無料

申込：電話、FAX、メールでお申込みください。メールの場合は、表題を「心のサポーター養成研修申込」とし、以下の必要事項を記載してください。

① 氏名（ふりがな） ② 日中連絡の取れる電話番号 ③ 年代 ④ 職業

令和 7 年 10 月 31 日（金）必着 裏面参照

<お申込み・問い合わせ>

〒520-0047 大津市浜大津 4 丁目 1 番 1 号明日都浜大津 1 階

大津市保健所 保健予防課 山栴 宛

電話 : 077-522-6766 FAX : 077-525-6161 メール : otsu1443@city.otsu.lg.jp

令和 7 年 10 月 31 日 (金) 締め切り

心のサポーター養成研修受講申込書

名前・ふりがな	電話番号	年代	職業
(例)大津太郎 おおつたろう	000-□□□-1234	70 代	無職

ふれあいプラザ ホール 交通アクセス

京阪びわ湖浜大津駅から徒歩 2 分

JR 大津駅から徒歩 15 分

JR 大津駅から近江鉄道バス・京阪バス・江若交通バス浜大津方面行き浜大津バスターミナル下車徒歩 2 分



明日都浜大津公共駐車場の駐車券を会場にお持ち下されば、90分までは無料処理できます。(90分を超えた場合は、30分につき150円がかかります。)

●大津市浜大津四丁目 1 番 1 号 明日都浜大津 4 階 ふれあいプラザ ホール