

誰もが**こころ**の不調を経験する時代。身近な人のそのサインに気づき、**こころ**の応急手当ができる人、それが**こころのサポーター**です。メンタルヘルスの正しい「知識」と身近な人を支えられる「傾聴」の方法と一緒に学んでみませんか？

心のサポーター 養成研修



日時： 令和 8 年 8 月 26 日 (水)

14 時～16 時 15 分 (受付 13 時 30 分～)

場所： 大津市ふれあいプラザ ホール

(大津市浜大津四丁目1番1号 明日都浜大津4階)

内容： 講義 (講師 聖泉大学 看護学部 石井 薫 准教授)

- ・こころの病気について
- ・こころの病気からの回復
- ・こころをサポートする方法等、グループワーク含む

受講者には厚生労働省の「心のサポーター」認定証が発行されます

(※過去に認定証が交付された方は今回交付されません)

●定員 80 名 (先着順) ●対象 大津市内在住の方 ●受講費 無料

申込： 電子申請、電話、FAX、メール、でお申込みください。メールの場合は、表題を「心のサポーター養成研修申込」とし、以下の必要事項を記載してください。

- ① 氏名 (ふりがな) ②住所 ③日中連絡の取れる電話番号 ④生年月日 ⑤職業 ⑥受講歴の有無 (回数)**

<お申込み・問い合わせ>

〒520-0047 大津市浜大津四丁目 1 番 1 号 明日都浜大津 1 階

大津市保健所 保健予防課 山根 宛

電話： 077-522-6766 FAX： 077-525-6161 メール：otsu1443@city.otsu.lg.jp

→QR コード



<お申込み・問い合わせ>

〒520-0047 大津市浜大津四丁目 1 番 1 号 明日都浜大津 1 階

大津市保健所 保健予防課 山栴 宛

電話 : 077-522-6766 FAX : 077-525-6161 メール : otsu1443@city.otsu.lg.jp

令和 8 年 8 月 20 日 (木) 締め切り 心のサポーター養成研修受講申込書

名前 (ふりがな)	住所	電話番号	生年月日	職業	受講歴の 有無 (回数)
(例)大津太郎 おおつたろう	〇〇 ●●-●●	000-□□□- 1234	S●●.●.●	無職	

ふれあいプラザ ホール 交通アクセス

京阪びわ湖浜大津駅から徒歩 2 分

JR 大津駅から徒歩 15 分

JR 大津駅から近江鉄道バス・京阪バス・江若交通バス浜大津方面行き浜大津バスターミナル下車徒歩 2 分



明日都浜大津公共駐車
場の駐車券を会場
にお持ち下されば、
90分までは無料処
理できます。(90
分を超えた場合は、
30分につき150
円がかかります。)

●大津市浜大津四丁目 1 番 1 号 明日都浜大津 4 階 ふれあいプラザ ホール