

ゲートキーパー養成講座 ～大切な人の心の不調に備える～

ゲートキーパーとは・・・

- ・自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応（悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る）を図ることができる人。
- ・特別な資格は必要なく、誰でもなることができる。
- ・それぞれの立場でできることから行動を起こしていくと、一人でも多くの方がゲートキーパーになり、地域で輪を広げていくことができる。

講 師：長谷川 敬祐 氏

【滋賀県立精神保健福祉センター 保健福祉係 心理判定員】

日 時：2026(R8)年2月3日(火)

14:00～16:00

会 場：大津市保健所 1階 大会議室

(大津市浜大津4丁目1-1)

申し込み 令和8年1月23日(金)まで

～下記のいずれかの方法でお申し込みください～

- ・大津市保健所 保健予防課（077-522-6766）へ電話にて申し込み
- ・別紙申込用紙をFAXにて大津市保健所 保健予防課へ送付
- ・「otsu1443@city.otsu.lg.jp」宛に下記の必要事項を記入してメールを送付

(表題は「ゲートキーパー養成講座 申込」とご表記ください)



お問い合わせ

大津市保健所 保健予防課 精神・難病支援係

担 当：中西

住 所：大津市浜大津4丁目1-1 明日都浜大津1階

電 話：077-522-6766 FAX：077-525-6161

F A X 送 信 票

FAX:077-525-6161

送信先:大津市保健所 保健予防課 中西 宛

(締め切り 1月23日)

2025(令和7)年度 ゲートキーパー養成講座申込書

氏名	所属(連絡先)

上記のとおり、申し込みます