

～ちょっと気になる感染症～

ノロウイルス感染症について



◆ ノロウイルス感染症の特徴

冬季を中心に流行し、ピークは11月から2月頃です。非常に強い感染力があり、「食品から人」だけでなく、乳幼児から高齢者まで「人から人」に幅広く感染します。多くは1～2日ほど症状が続き、軽快しますが、乳幼児や高齢者では重症化することがあるため注意が必要です。

「感染性胃腸炎」「お腹のかぜ」等と診断される事も多く、保育園・幼稚園・学校・高齢者施設等では、またたく間に集団感染につながる危険があります。

◆ ノロウイルス感染症の症状

潜伏期間は24～48時間で、主な症状は吐き気・嘔吐・下痢・腹痛・軽い発熱などです。

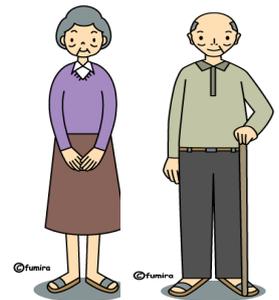
乳幼児では脱水、高齢者では脱水、嘔吐物による窒息・誤嚥性肺炎等を起こし、重症化することもあり、特に注意が必要です。

また、軽い風邪のような症状で経過したり、無症状の場合もありますが、便にはウイルスが排出されるため、気づかないうちに他の人に感染させることがあり、注意が必要です。



◆ ノロウイルス感染症の感染経路

- ①ノロウイルスに汚染された食品を食べる事で感染します（食べ物→人）
- ②ノロウイルスに感染した人の嘔吐物や糞便を触った手指についたウイルスが口に入って感染します（人→人）
- ③感染者が調理した食べ物等を食べることで感染します（人→食べ物→人）



◆ ノロウイルス感染症の予防について

- ①石けんと流水でこまめに、ていねいに手洗いをしましょう。
- ②嘔吐物や糞便は適切に処理しましょう。

処理をする時には、使い捨ての手袋やマスクを着用し、拭き取りに使用した布やペーパーはすぐにビニール袋に入れ、きちんと縛り、燃えるゴミとして処分しましょう。

汚染した場所は0.1%次亜塩素酸ナトリウム消毒液で消毒しましょう。アルコールは効果がありません。

- ③食品は中心温度85～90℃で90秒以上しっかり加熱しましょう。

次亜塩素酸ナトリウム消毒液の作り方（台所用塩素系漂白剤5%を原液とした場合）

ペットボトルを使用して簡単に作れます！



500ml

キャップ2杯の漂白剤＋水満杯

汚染した衣類や床など汚染がひどい場所用
(0.1%)



1ℓ

キャップ1杯の漂白剤＋水満杯

ドアノブや水道の蛇口など、皆が良く触る場所を予防的に清掃する時
(0.02%)