

# 応援団のご紹介

|  |                                     |                 |     |              |
|--|-------------------------------------|-----------------|-----|--------------|
| フリ<br>名  | ガナ<br>称                             | ショクジ<br>お食事 アケミ |     |              |
| 所在地  | 〒 520-0046                          |                 | 電話  | 077-522-0339 |
|  | 長等二丁目9-34                           |                 | FAX | 077-522-0339 |
| 営業時間   | 11:30~14:00、17:00~21:00             |                 | 定休日 | 火曜と水曜        |
| 応援項目   | <input checked="" type="checkbox"/> | 食と栄養に関すること      |     |              |
|  | <input type="checkbox"/>            | 身体活動・運動に関すること   |     |              |
|  | <input checked="" type="checkbox"/> | 喫煙対策に関すること      |     |              |
|  | <input type="checkbox"/>            | 介護予防に関すること      |     |              |
|  | <input type="checkbox"/>            | 健診（検診）に関すること    |     |              |
|  | <input checked="" type="checkbox"/> | 社会環境整備・その他関すること |     |              |
| <p>【PR】<br/>         普通においしい。当たり前においしい。を目指して、出来るだけ安全な食材を使い、化学調味料は使わないで、やさしい味の料理をしています。</p> |                                     |                 |     |              |
| HP   |                                     |                 |     |              |
| 【MAP】  |                                     |                 |     |              |

## 食と栄養に関する取組

| 区 分                                 |                | 取 組 内 容                             |   |
|-------------------------------------|----------------|-------------------------------------|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> | 地産地消、地域の食文化の提供 | <input checked="" type="checkbox"/> | 大津市産、滋賀県産の食材の使用   |
|                                     |                | <input type="checkbox"/>            | 大津市、滋賀県の郷土料理、伝統料理のメニューがある   |
| <input checked="" type="checkbox"/> | ヘルシーオーダーの提供    | <input checked="" type="checkbox"/> | ご飯の量が調節できる  |
|                                     |                | <input checked="" type="checkbox"/> | 減塩や無塩の食材が選べる  |
|                                     |                | <input type="checkbox"/>            | 食物アレルギーの方のために、アレルギー表示がある  |
|                                     |                | <input checked="" type="checkbox"/> | 定食等につく汁物や漬物を別のもの（塩分の少ないメニュー）に変更できる  |
|                                     |                | <input checked="" type="checkbox"/> | 汁物、漬物、かけ醤油等の量が調節できる   |
|                                     |                | <input checked="" type="checkbox"/> | 高齢者のためのメニュー（やわらかいメニュー、食べやすくカットしてもらえる）がある  |
|                                     |                | <input type="checkbox"/>            | ノンオイルドレッシング等が選択できる  |
|                                     |                | <input checked="" type="checkbox"/> | マヨネーズやタルタルソース等が別添えにできる  |
|                                     |                | <input type="checkbox"/>            | その他   |
| <input checked="" type="checkbox"/> | バランスメニューの提供    |                                     | 主食、主菜、副菜がそろっている<br>主食：ご飯、パン、麺<br>主菜：肉、魚、卵、チーズ、大豆・大豆製品<br>副菜：野菜、きのこ、いも、海草  |
| <input checked="" type="checkbox"/> | 野菜たっぷりメニューの提供  |                                     | 副菜が2種類以上 ※野菜1皿の目安量…約70g<br>例：主菜の付け合せ+小鉢1～2つ   |
| <input type="checkbox"/>            | 果物たっぷりメニューの提供  |                                     | 果物が1種類以上 ※果物の目安量…約100g<br>例：みかん1個、りんご半分   |
| <input type="checkbox"/>            | メニューの栄養成分表示    |                                     | 【表示内容】<br><input type="checkbox"/> エネルギー <input type="checkbox"/> 食塩 <input type="checkbox"/> たんぱく質<br><input type="checkbox"/> 脂質 <input type="checkbox"/> 炭水化物<br><input type="checkbox"/> その他<br><br>【表示】<br><input type="checkbox"/> 全部のメニュー <input type="checkbox"/> 一部のメニュー |

## 喫煙対策に関する取組

| 区 分                                 |         | 取 組 内 容 |  |
|-------------------------------------|---------|---------|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> | 禁煙の実施   |         | 店舗等が完全禁煙であり、その旨を表示している                                 |
| <input type="checkbox"/>            | 完全分煙の実施 |         | 喫煙室を設置し、排気装置等により喫煙室から煙がもれないように措置されており、完全分煙である旨を表示している。 |
| <input type="checkbox"/>            | その他の取組  |         |  |

## 社会環境整備・その他に関する取組

|                                     | 取 組 内 容  |
|-------------------------------------|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> | 健康おおつ21計画の啓発や推進事業への協力                              |
| <input checked="" type="checkbox"/> | 健康づくりや食育推進に関するポスターの掲示、リーフレットの配布・設置、ホームページへの記事の掲載など |
| <input type="checkbox"/>            | 健康関係団体の情報誌の提供                                      |
| <input type="checkbox"/>            | ホームページへの健康づくりや食育推進の記事の掲載                           |
| <input type="checkbox"/>            | 無償での健康チェック機器の提供                                    |
| <input type="checkbox"/>            | 無償での専門職の健康相談の実施                                    |
| <input type="checkbox"/>            | その他（具体的にご記入ください。）                                  |