

応援団のご紹介

フリ 名	ガナ 一般財団法人近畿健康管理センター		
所在地	〒 520-0812	電話	077-525-3233
	大津市木下町10番10号	FAX	077-525-3900
営業時間	8:30 ~ 17:30	定休日	日曜・祝日
応援項目	<input type="checkbox"/>	食と栄養に関すること	
	<input checked="" type="checkbox"/>	身体活動・運動に関すること	
	<input checked="" type="checkbox"/>	喫煙対策に関すること	
	<input checked="" type="checkbox"/>	介護予防に関すること	
	<input checked="" type="checkbox"/>	健診（検診）に関すること	
	<input checked="" type="checkbox"/>	社会環境整備・その他に関すること	
<p>【PR】 確かな明日と輝く笑顔のために、私たちはいつも健康を守っていかなくてはなりません。予防医学の発達により、今日では、様々な病気を未然に防ぐことが可能になりました。より豊かな人生を送っていただくために、当センターでは充実した設備と確かな検査で大きな安心をご提供します。</p>			
HP			
【MAP】			

身体活動・運動に関する取組

区 分	取 組 内 容
<input type="checkbox"/> 体育施設の地域への開放	
<input checked="" type="checkbox"/> ウォーキングなど運動の取組みに対する支援	依頼に応じ効果的な歩き方や運動指導を行っている。
<input checked="" type="checkbox"/> 運動に関する情報提供	健康モーニングやKKCLet's等の機関紙、SNSを通じ定期的に運動啓発に関する情報を発信している。
<input checked="" type="checkbox"/> 事業所等における日常的な運動の実施（定期的なラジオ体操の実施など）	8:40…ラジオ体操（第2） 10:30…KKCオリジナル体操（首や肩のストレッチ） 14:00…KKCオリジナル体操（首や肩のストレッチ）
<input checked="" type="checkbox"/> その他の取組	健康経営の一環として バーチャルウォーキングラリーの実施と尿中塩分量の測定を組み合わせ、減塩と減量を目指し、高血圧対策を推進している。

喫煙対策に関する取組

区 分	取 組 内 容
<input checked="" type="checkbox"/> 禁煙の実施	店舗等が完全禁煙であり、その旨を表示している
<input type="checkbox"/> 完全分煙の実施	喫煙室を設置し、排気装置等により喫煙室から煙がもれないように措置されており、完全分煙である旨を表示している。
<input checked="" type="checkbox"/> その他の取組	依頼に応じ禁煙に関するセミナーを実施している。

介護予防に関する取組

区 分	取 組 内 容
<input type="checkbox"/> 介護予防に関する取組	<input type="checkbox"/> 介護予防の場づくり、仲間づくりの機会の提供 <input type="checkbox"/> 介護予防の啓発、イベント等の開催
<input checked="" type="checkbox"/> その他の取組	MCIスクリーニング検査+を導入し、MCI期（早期認知症）の気づきを促し、生活習慣改善を通じ認知症予防を啓発する。

健診（検診）に関する取組

取 組 内 容
<input checked="" type="checkbox"/> 健診受診率向上のための取組
<input checked="" type="checkbox"/> 健診結果に基づく保健指導や受診勧奨の徹底
<input type="checkbox"/> その他（ ）

社会環境整備・その他に関する取組

	取 組 内 容
<input type="checkbox"/>	健康おおつ21計画の啓発や推進事業への協力
<input type="checkbox"/>	健康づくりや食育推進に関するポスターの掲示、リーフレットの配布・設置、ホームページへの記事の掲載など
<input type="checkbox"/>	健康関係団体の情報誌の提供
<input checked="" type="checkbox"/>	ホームページへの健康づくりや食育推進の記事の掲載
<input type="checkbox"/>	無償での健康チェック機器の提供
<input checked="" type="checkbox"/>	無償での専門職の健康相談の実施（KKCサポートダイヤル）
<input type="checkbox"/>	その他