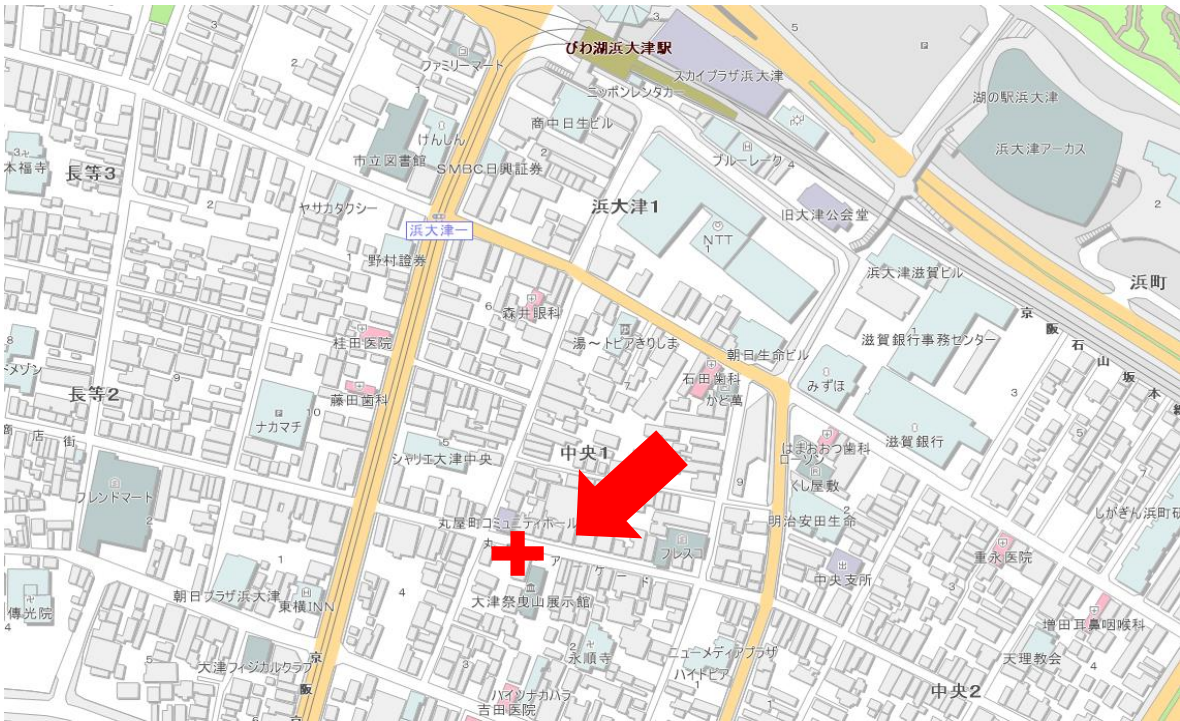


応援団のご紹介

フリガナ 名称	ヒヤクマチイチバ 百町市場		
所在地	〒 520-0043	電話	077-526-4566
	大津市中央1-2-26	FAX	
営業時間	9:30~17:00	定休日	盆休み・正月休み以外年中無休
応援項目	☒	食と栄養に関すること	
	☒	身体活動・運動に関すること	
	☐	喫煙対策に関すること	
	☐	介護予防に関すること	
	☐	健診（検診）に関すること	
	☐	社会環境整備・その他関すること	
【PR】 百町物語が勧める健康長寿三方よし 当法人の定款に【シニアの人々の生き甲斐と健康作り】をうたっています。健康でいる事と動ける・働ける事は表裏の関係です。私達は動ける場の提供が健康の基と考えています。 売り手は動く事・働く事により生き甲斐と健康を頂いています。買い手は、徒歩来店により体力を作り、売り手との雑談が脳を刺激し、生き生きとした活力をもらいます。世間は店に多くの人達が集う事により街の活力をもらいます。 これを百町物語の三方よしと言います。			
HP	https://sites.google.com/view/h100		
【MAP】			

食と栄養に関する取組

区 分		取 組 内 容	
☒	地産地消、地域の食文化の提供	☒	大津市産、滋賀県産の食材の使用
		☐	大津市、滋賀県の郷土料理、伝統料理のメニューがある
☐	ヘルシーオーダーの提供	☐	ご飯の量が調節できる
		☐	減塩や無塩の食材が選べる
		☐	食物アレルギーの方のために、アレルギー表示がある
		☐	定食等につく汁物や漬物を別のもの（塩分の少ないメニュー）に変更できる
		☐	汁物、漬物、かけ醤油等の量が調節できる
		☐	高齢者のためのメニュー（やわらかいメニュー、食べやすくカットしてもらえる）がある
		☐	ノンオイルドレッシング等が選択できる
		☐	マヨネーズやタルタルソース等が別添えにできる
		☐	その他
☐	バランスメニューの提供		主食、主菜、副菜がそろっている 主食：ご飯、パン、麺 主菜：肉、魚、卵、チーズ、大豆・大豆製品 副菜：野菜、きのこ、いも、海草
☐	野菜たっぷりメニューの提供		副菜が２種類以上 ※野菜１皿の目安量…約７０g 例：主菜の付け合せ＋小鉢１～２つ
☐	果物たっぷりメニューの提供		果物が１種類以上 ※果物の目安量…約１００g 例：みかん１個、りんご半分
☐	メニューの栄養成分表示		【表示内容】 ☐ エネルギー ☐ 食塩 ☐ たんぱく質 ☐ 脂質 ☐ 炭水化物 ☐ その他 【表示】 ☐ 全部のメニュー ☐ 一部のメニュー

身体活動・運動に関する取組

	区 分	取 組 内 容
☐	体育施設の地域への開放	
☐	ウォーキングなど運動の取組みに対する支援	
☐	運動に関する情報提供	
☒	事業所等における日常的な運動の実施 （定期的なラジオ体操の実施など）	ナカマチ商店街で15時からのラジオ体操への参加
☐	その他の取組	