応援団のご紹介

名	称	Pダイニング浜大津アーカス店							
	在地	〒 520−0041		電話	077-521-7800				
所在		大津市浜町2-1 浜大津アーカス2F		FAX					
営業	時間	ランチ 11:00~15:00 ディナー 15:00~21:00 (ラストオーダー 20:30) (15:00~17:00は休みの場合あり)	定位	村	無				
	項目 PR	■ 食と栄養に関すること 身体活動・運動に関すること 喫煙対策に関すること □ 介護予防に関すること ■ 健診(検診)に関すること ■ 社会環境整備・その他関すること							
H	IP	https://kc2z305.gorp.jp/							
(MAP) ((MAP) ((MAP)									

食と栄養に関する取組

区 分	取 組 内 容
地産地消、地域の食文化の提 供	■ 大津市産、滋賀県産の食材の使用 □ 大津市、滋賀県の郷土料理、伝統料理のメニューがある
ヘルシーオーダーの提供	 ご飯の量が調節できる 減塩や無塩の食材が選べる 食物アレルギーの方のために、アレルギー表示がある 定食等につく汁物や漬物を別のもの(塩分の少ないメニュー)に変更できる 汁物、漬物、かけ醤油等の量が調節できる 高齢者のためのメニュー(やわらかいメニュー、食べやすくカットしてもらえる)がある ノンオイルドレッシング等が選択できるマヨネーズやタルタルソース等が別添えにできるその他
	アレルギー対応可
バランスメニューの提供	主食、主菜、副菜がそろっている 主食:ご飯、パン、麺 主菜:肉、魚、卵、チーズ、大豆・大豆製品 副菜:野菜、きのこ、いも、海草
野菜たっぷりメニューの提供	副菜が2種類以上 ※野菜1皿の目安量…約70g 例:主菜の付け合せ+小鉢1~2つ
果物たっぷりメニューの提供	果物が1種類以上 ※果物の目安量…約100g 例:みかん1個、りんご半分
メニューの栄養成分表示	【表示内容】 □ エネルギー □ 食塩 □ たんぱく質 □ 脂質 □ 炭水化物 □ その他 【表示】 □ 全部のメニュー □ 一部のメニュー

喫煙対策に関する取組

区 分	取 組 内 容
禁煙の実施	店舗等が完全禁煙であり、その旨を表示している
完全分煙の実施	喫煙室を設置し、排気装置等により喫煙室から煙が漏れないように措置 されており、完全分煙である旨を表示している
その他の取組	

社会環境整備・その他に関する取組

取		組	内	容			
健康おおつ21計画の啓発や推進事業への協力							
健康づくりや食育推進に関するポスターの掲示、リーフレットの配布・設置、ホームページへの記事の 掲載など							
健康関係団体の情報誌の提供							
ホームページへの健康づくりや食育推進の記事の掲載							
無償での健康チェック機器の提供							
無償での専門職の健康相談の実施							
その他()							