

# 応援団のご紹介

フリ 名	ガナ 称	ほっとすていしょん <sup>ヒラ</sup> 比良		
所在地	〒 520-0503		電話	077-596-1679
	大津市北比良290-1		FAX	
営業時間	10:00～16:30		定休日	月～火・木～土
応援項目	<input checked="" type="checkbox"/>	食と栄養に関すること		
	<input type="checkbox"/>	身体活動・運動に関すること		
	<input checked="" type="checkbox"/>	喫煙対策に関すること		
	<input type="checkbox"/>	介護予防に関すること		
	<input type="checkbox"/>	健診（検診）に関すること		
	<input type="checkbox"/>	社会環境整備・その他関すること		
<p>ふれあい なごみ 発見の場所『ほっとすていしょん比良』は、北比良グループの米味噌を中心とした特産品販売所と交流の場所としてオープンしました。自分たちが作った加工品を地元で販売したい、また軽食喫茶で召し上がっていただいて、ご飯やお味噌汁などの味を知っていただきたいという想いで、手作りのお弁当、お惣菜、パン、お菓子など、心を込めて一生懸命作っています！野菜で作る家庭の味が自慢です。</p> <p>「ここのご飯も、お味噌汁もほんまに美味しい」とお客様が宣伝してくださり、本当にありがたく思っております。</p>				
HP	<a href="https://www.kitahira.com/hotstationhira/">https://www.kitahira.com/hotstationhira/</a>			
[MAP]				

## 食と栄養に関する取組

区 分		取 組 内 容	
<input checked="" type="checkbox"/>	地産地消、地域の食文化の提供	<input checked="" type="checkbox"/>	大津市産、滋賀県産の食材の使用 <input checked="" type="checkbox"/> 大津市、滋賀県の郷土料理、伝統料理のメニューがある
<input checked="" type="checkbox"/>	ヘルシーオーダーの提供	<input checked="" type="checkbox"/>	ご飯の量が調節できる <input type="checkbox"/> 減塩や無塩の食材が選べる <input checked="" type="checkbox"/> 食物アレルギーの方のために、アレルギー表示がある <input type="checkbox"/> 定食等につく汁物や漬物を別のもの（塩分の少ないメニュー）に変更できる <input type="checkbox"/> 汁物、漬物、かけ醤油等の量が調節できる <input checked="" type="checkbox"/> 高齢者のためのメニュー（やわらかいメニュー、食べやすくカットしてもらえ）がある <input type="checkbox"/> ノンオイルドレッシング等が選択できる <input type="checkbox"/> マヨネーズやタルタルソース等が別添えにできる <input type="checkbox"/> その他
<input checked="" type="checkbox"/>	バランスメニューの提供		主食、主菜、副菜がそろっている 主食：ご飯、パン、麺 主菜：肉、魚、卵、チーズ、大豆・大豆製品 副菜：野菜、きのこ、いも、海草
<input checked="" type="checkbox"/>	野菜たっぷりメニューの提供		副菜が2種類以上 ※野菜1皿の目安量…約70g 例：主菜の付け合せ+小鉢1～2つ
<input type="checkbox"/>	果物たっぷりメニューの提供		果物が1種類以上 ※果物の目安量…約100g 例：みかん1個、りんご半分
<input type="checkbox"/>	メニューの栄養成分表示		【表示内容】 <input type="checkbox"/> エネルギー <input type="checkbox"/> 食塩 <input type="checkbox"/> たんぱく質 <input type="checkbox"/> 脂質 <input type="checkbox"/> 炭水化物 <input type="checkbox"/> その他  【表示】 <input type="checkbox"/> 全部のメニュー <input type="checkbox"/> 一部のメニュー

## 喫煙対策に関する取組

区 分		取 組 内 容	
<input checked="" type="checkbox"/>	禁煙の実施		店舗等が完全禁煙であり、その旨を表示している
<input type="checkbox"/>	完全分煙の実施		喫煙室を設置し、排気装置等により喫煙室から煙が漏れないように措置されており、完全分煙である旨を表示している
<input type="checkbox"/>	その他の取組		